

# GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE SKAGIT

Recursos Alimenticios Educación Bibliotecas Empleo y Trabajo  
Salud Mental Veteranos  
Utilidades Necesidades Básicas Recursos Para Los Inmigrantes Recursos Para Ancianos  
Transito Niños y Jóvenes La Salud Vivienda y Refugio  
Voluntariado Servicios Legales

Versión 24.06.2019

*Una guía de los servicios comunitarios publicada por  
Community Action of Skagit County con la ayuda  
de decenas de organizaciones en el Valle de Skagit.*



Sitio web: [www.skagitcsrc.org](http://www.skagitcsrc.org)

<b>SECCIÓN</b>	<b>PÁGINA</b>
Adicciones, Alcohol y Las Drogas.....	1
Alimenticios (Comida) .....	3-7
Ancianos .....	7-9
Discapacidades .....	9-10
Educación .....	10-12
Empleo y Trabajo.....	12-13
El Este Del Condado.....	14
Los Inmigrantes .....	15
Nativos Americanos.....	16-17
Necesidades Básicas .....	18-19
Niños y Jóvenes .....	19-21
Recursos generales (bibliotecas y tránsito).....	22
Salud .....	22-24
Salud Mental .....	25
Servicios Legales.....	26
Transportación .....	27
Utilidades.....	28
Veteranos .....	28-29
Violencia Doméstica .....	29-30
Vivienda y Refugio .....	30-32
Voluntariado.....	33

## Consejería de Adicciones

**CCS Centro de Recuperación** ..... (360) 757-0131

614 Peterson Rd, Burlington

*Evaluaciones, grupo y / o sesiones individuales, acceso a la recuperación, tratamiento asistido medicación.*

**didg<sup>w</sup>álíč Wellness Center** (centro de bienestar)

8212 S March Point Rd, Anacortes

*Servicios ambulatorios para el tratamiento de adicciones, junto con aseso ría, y terapias con metadona, buprenorfina y naloxona (Suboxone) o naltrexona (Vivitrol); ofrece cuidado infantil en el sitio*

**Faith House** ..... (360) 848-9281

*Casas de recuperación para hombres y mujeres. \$150-400 cada mes.*

**Sea Mar Mount Vernon Behavioral Health Center** ..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Mount Vernon

*Tratamiento y consejería en inglés y español*

**Follman Agency** ..... (360) 755-1125

910 South Anacortes St, Burlington

*Tratamiento y consejería.*

**Phoenix Recovery Services** ..... (360) 848-8437

1601 East College Way, Mount Vernon

*Tratamiento y consejería. Ofrecen programas para personas que padecen de enfermedades mentales y adicciones.*

**Skagit County Crisis Center** ..... (360) 757-7738

201 Lila Lane, Burlington

*Servicios de la desintoxicación y programas para personas con enfermedades*

*mentales que se encuentran en crisis.*

**Skagit Recovery Center** .....(360) 428-7835  
1905 Continental Place, Mount Vernon  
*Ofrecen servicios en inglés. Tratamiento y consejería para la adicción.*

**Sunrise servicios de salud mental** (Tres direcciones)  
*Servicios orientados a la recuperación para personas con trastornos mentales.*

44942 State Route 20, Concrete .....(360) 630-5430  
2500 East College Way, Mount Vernon .....(360) 336-3762  
10212 Collins Rd, Sedro-Woolley .....(360) 899-4800

**United Northwest Recovery Center** .....(360) 856-6300  
605-B Sunset Park Drive, Sedro-Woolley

### **Recuperación de Grupos de Apoyo**

- ⇒ **Alcoholics Anonymous** .....(360) 428-7155  
calendario: [district4aa.weebly.com](http://district4aa.weebly.com)
- ⇒ **Cocaine Anonymous** .....(425) 244-1150  
calendario: [www.caofwa.org/meetingschedule.htm](http://www.caofwa.org/meetingschedule.htm)
- ⇒ **Narcotics Anonymous**.....(818) 733-9999  
calendario: [www.npsana.org/schedule.html](http://www.npsana.org/schedule.html)

## Alimenticios—RECURSOS DE COMIDA

### **Bancos de Comidas**

**Alger Food Bank** ..... (360) 724-5131

18731 Parkview Lane, Alger

Distribución: 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> martes, 10 am - 2 pm

**Anacortes 100 Food Bank** ..... (360) 293-6445

512 4th Street, Anacortes

**Únicamente** reciben personas que viven en Anacortes o La Conner.

Distribución: Martes y viernes, 10 am - 2 pm

**Salvation Army** (Ejército de Salvación)..... (360) 293-6682

3001 R Drive, #100, Anacortes

**Únicamente** reciben personas que viven en Anacortes o La Conner.

Distribución: Lunes y miércoles, 1 pm - 3:45 pm

**San Vincent De Paul** ..... (360) 293-9821

4001 St. Mary's Drive, Anacortes

Distribución: Viernes, 10 am - 11 am. Se necesita presentar identificación.

**Iglesia Católica San Carlos**..... (360) 757-0128

935 Peterson Road, Burlington

Distribución: septiembre a mayo, sábado 1pm– 3 pm

junio a septiembre, miércoles 2-6 pm

**Community Covenant Food Bank** ..... (360) 419-7061

Clear Lake—llame a Love I.N.C. para hacer cita.

**Concrete Banco De Comida** ..... (360)-853-8505

45770 Main Street, Concrete

Abril a septiembre: 2<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> Jueves, 12-3 pm

Octubre a marzo: 2<sup>o</sup>, 3<sup>er</sup> y 4<sup>o</sup> Jueves, 12-3 pm

- Hamilton Food Bank**..... (360) 826-4090  
 951 Petit St., Hamilton  
 Distribución: Martes, 11 am -12 pm y 1 pm - 3 pm
- La Conner Sunrise Food Bank**..... (360) 488-3878  
 601 South 2nd, La Conner  
 Distribución: Lunes, 2 pm—3 pm & 5-6pm
- Bread of Life Food Bank** ..... (360) 873-2504  
 59850 Hwy 20, Marblemount  
 Distribución: 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> miércoles, 11 am - 5 pm
- Neighbors In Need** ..... (360) 420-0558  
 1615 South 2nd Street, Mount Vernon  
 Distribución: Martes 1-6 pm
- Helping Hands** ..... (360) 856-2211  
 601 Cook Road, Sedro-Woolley  
 Distribución: lun y mié, 9am-1pm, jue 12-5pm, viernes 5-7 pm

## Comidas y Cenas

### Anacortes

- The Kitchen Table**..... (360) 293-5300  
 Anacortes First Baptist Church  
 2717 J Ave, Anacortes  
*Cenas los jueves 5:30pm-7:00pm*
- Spaghetti Dinner** ..... (360) 293-0604  
 United Methodist Church  
 2201 H Avenue, Anacortes  
*3er jueves 5:00 - 7:00 pm*

**Dinner at the Brick** ..... (360) 293-3880  
Westminister Presbyterian Church  
1300 9th St., Anacortes  
*Cenas los domingos, 4:30 p.m. – 6:00 p.m.*

**Concrete**

**Concrete centro comunitario**..... (360) 416-1376  
45821 Railroad Ave., Concrete  
*De lunes a viernes: desayuno 8:30 a.m. - 9:30 a.m., almuerzo 12:00 p.m. - 1:00 p.m.*

**Mount Vernon**

**Friendship House Café** ..... (360) 873-8022  
108 Snoqualmie St, Mount Vernon  
  
Cada día de la semana  
Cena 5:30—6:30 pm

**Reverie Community Meals**..... (360) 419-8227  
New Life at the Well  
123 Evergreen Street, Mount Vernon  
*Cenas los últimos 5 días de cada mes, 5:30 a 7:30 pm.*

**Sedro-Woolley**

**Open Door Community Kitchen**..... (360) 856-6412  
1013 Polte Rd, Sedro-Woolley  
*Cena—la ultima semana del mes, 5 pm - 6 pm*

## Servicios de Comidas a Domicilio

**Meals on Wheels and Senior Lunch Program**..... (360) 419-3420  
*Servicio de comidas a domicilio para personas de la tercera edad (60 o mas años de edad).*

### OTROS RECURSOS DE ALIMENTOS

**Washington Basic Food (estampillas de comida)**..... 1-877-501-2233  
Department of Social and Health Services  
www.washingtonconnection.org 900 East College Way, Mount Vernon  
*Otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.*

**Basic Food (SNAP) Outreach**..... (360) 416-7585  
Community Action of Skagit County  
330 Pacific Place, Mount Vernon  
*Ayuda con la solicitud para los beneficios de estampillas de comida.*

**Skagit Gleaners** ..... (360) 982-2087  
1021 Riverside Drive, Mount Vernon  
*Un grupo que recoge comidas de los campos y de tiendas para repartir entre sus miembros.*

### **Mujeres, Infantes y Niños (WIC) - varias ubicaciones.**

*Cupones para alimentos nutritivos para las mujeres que están embarazadas, en período de lactancia o que tienen niños hasta los 5 años de edad.*



- ⇒ **Anacortes WIC** ..... (360) 416-7595  
2601 M Ave, Anacortes
- ⇒ **Concrete WIC Clinic**..... (360) 336-9392  
45770 Main Street, Concrete
- ⇒ **Community Action of Skagit County** ..... (360) 416-7595  
330 Pacific Place, Mount Vernon
- ⇒ **United General WIC** ..... (360) 856-7318  
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley

**RECURSOS PARA ANCIANOS**

**Grandparents Raising Grandchildren** ..... (360) 856-3054  
*Un grupo de apoyo por Servicios Comunitarios Católicos. Se conduce en inglés.*

**Seguro Social** ..... 1-800-772-1213  
710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

**Northwest Regional Council** ..... (360) 676-6749  
1650 Port Drive, Burlington  
*Recursos para personas con discapacidades, ancianos, y los que los cuidan en sus casas, COPES.*

**Centros Comunitarios para Personas de la Tercera Edad**

*Actividades y comidas para personas mayores. Se ofrecen en inglés.*  
[www.skagitseniors.org/Home/index.htm](http://www.skagitseniors.org/Home/index.htm)

- ⇒ **Anacortes Senior Center** ..... (360) 293-7473  
1701 22nd Street, Anacortes
- ⇒ **Burlington Senior Center** ..... (360) 755-0102

- 1011 Greenleaf Avenue, Burlington
- ⇒ **Concrete Community Center** ..... (360) 853-8400  
45821 Railroad Avenue, Concrete
- ⇒ **Mount Vernon Senior Center**..... (360) 336-5757  
1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon
- ⇒ **Sedro Woolley Senior Center**..... (360) 855-1531  
715 Pacific Street, Sedro-Woolley
- ⇒ **Swinomish Senior Center** ..... (360) 466-3980  
17691 Reservation Road, La Conner
- Envejecimiento y Discapacidad Recursos** ..... (360) 428-1301  
1650 Port Drive, Burlington
- Programa de Almuerzo Meals on Wheels** ..... (360) 419-3420  
*Comidas a domicilio para personas mayores.*
- Programa de Ancianos Samish**..... (360) 588-8806  
1618 D. Ave, Anacortes
- Programa Voluntario para Jubilados** ..... (360) 419-3304  
309 South 3rd St, Mount Vernon
- Voluntarios para Faenas (ancianos/discapacidad)**..... (360) 416-7585  
La Agencia de Acción Comunitario del Condado de Skagit  
330 Pacific Place, Mount Vernon  
*Ayuda con la limpieza, compras, comida, trabajo en el jardín, y pequeñas reparaciones en el hogar.*
- Skagit Programas Tercera Edad**  
*Para los adultos mayores que necesitan ayuda y apoyo durante el día y toda-  
vía están viviendo en un entorn domestico (vease mas adelante).*

- ⇒ Casa Bradford ..... 360-755-1235  
116 North Skagit St, Burlington
- ⇒ Casa Gentry ..... 360-293-4466  
1208 7th St, Anacortes

### RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

**Empresas Chinook** ..... (360) 428-0140  
2026 North LaVenture Road, Mount Vernon  
*El empleo competitivo para las personas con discapacidad.*

**Servicios Comunitarios para Ciegos** ..... 1-800-458-4888  
**Servicios Comunitarios para Sordos** ..... 1-877-301-0006  
**Consejo de Discapacidad del Desarrollo WA** ..... 1-800-634-4473

**Dial-a-Ride Tránsito (DART)** ..... (360) 757-4433  
*Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.*

**División de Rehabilitación Vocacional** ..... (360) 429-3097  
900 E College Way, Suite 120, Mount Vernon  
*Asistencia para personas con discapacidad que desean trabajar.*

**Dificultades de Aprendizaje de la Asociación WA** ..... 1-800-536-2343

**Programa Padre a Padre** ..... (360) 416-7570  
320 Pacific Place, Mount Vernon  
*Apoyo para padres de niños con necesidades especiales.*

**Samish Servicios de Rehabilitación Vocacional** ..... (360) 588-8200  
2917 Commercial Ave, Anacortes  
*Consejería y servicios de empleo para los americanos nativos con discapacidad.*

**Servicios Vocacionales de Washington** ..... (360)- 419-0910  
321 West Washington St, Mount Vernon

*Orientación profesional y rehabilitación vocacional para personas con discapacidad.*

**Centro para la Independencia North Sound**.....1-888-482-4839  
*114 West Magnolia St, Suite 104, Bellingham*  
*Tutoría entre pares, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y mucho más.*

### EDUCACIÓN Y ALFABETIZACIÓN

**Clearpoint Counseling Services** .....1-800-750-2227  
*La educación financiera y de crédito; administración de dinero. Ofrecen programas en español.*

**Emerson High School**.....(360) 336-2681  
*227 N. 4th Street, Mount Vernon*  
*Bachillerato alternativo en Mount Vernon. Para mayor información, póngase en contacto con el departamento de consejería de su preparatoria actual.*

**Goodwill Industries** (educación básica para adultos) .....(360) 848-6468  
*242 E College Way, Mount Vernon*

**Skagit/Island Head Start** .....(360) 416-7590  
*320 Pacific Place, Mount Vernon*  
*Servicios sociales y programas pre-escolares para niños entre tres a cinco años de edad de familias de bajos ingresos.*

**Plazas Comunitarias** .....(360) 428-6116  
*1200 LaVenture Road, Mount Vernon*  
*Programa ofrecido por el Consulado Mexicano con el CONEVyT del SEP. Se puede terminar la primaria o secundaria. Usan la biblioteca de la escuela*

*secundaria La Venture Middle School.*

**Alfabetización Skagit** .....(360) 416-7585

320 Pacific Place, Mount Vernon

*Educación básica para adultos, clases de inglés, GED.*

**Centro de Recursos Preescolar de Skagit (SPARC)** .....(360) 416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

*Programas educativos, terapéuticos y de comportamiento para niños con necesidades especiales desde el nacimiento hasta los seis años.*

**Inspire Development Center** .....(360) 428-3993

*Guardería y programas preescolares para niños de familias que trabajan en la agricultura.*

**Colegio Skagit Valley** .....(360) 416-7623

2405 East College Way, Mount Vernon

⇒ Educación Básica para Adultos.....(360) 416-7806

⇒ Centro de Servicio para Carreras Profesionales .....(360) 416-7630

⇒ GED .....(360) 416-7820

⇒ IBEST and BFET.....(360) 416-7623

⇒ Programa para las Transiciones de la Vida.....(360) 416-7044

*Exploración de carreras y la búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en el único sustento de su familia por causa del divorcio, la discapacidad de su cónyuge, o la separación.*

## **EMPLEO Y CAPACITACIÓN LABORAL**

**Basic Food Employment & Training (BFET)** .....(360) 416-7948

*Servicios de apoyo (por ejemplo – transporte o colegiatura) para capacitación o búsqueda de empleo; Iniciar una Carrera, Terminar su carrera uni-*

*versitaria a dos años no transferible o su programa de certificación.*

- ⇒ Community Action of Skagit County .....(360) 416-7585
- ⇒ Goodwill Job Training & Education Center.....(360) 848-6468
- ⇒ Skagit Valley College.....(360) 416-7948

**Cascades Job Corps College and Career Academy** .....(360)-854-3400  
7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley  
*Ayuda a los jóvenes (16 +) para obtener el diploma de la escuela secundaria/GED, y empleo.*

**División de Rehabilitación Vocacional** .....(360) 429-3097  
900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon  
*Ayuda a las personas con discapacidad consigan empleo.*

**Goodwill Centro de Capacitación**.....(360) 848-6468  
242 E College Way, Mount Vernon  
*Clases para aprender inglés, prepararse para los exámenes de GED, prepararse para el examen de ciudadanía, capacitación con las computadoras, y ayuda en la búsqueda de empleo. Ofrecen servicios en español e inglés*

**Go Skagit** (Bolsa de trabajo por el periódico Skagit Valley Herald)  
[www.goskagit.com](http://www.goskagit.com)

**Hunger to Hope Job Programa de formación de trabajo.... (360) 873-8022**  
Friendship House  
*programa de certificación de la cocina de aprendizaje de 12 semanas libres. Solicitud y entrevista requerida. Participación limitada a 8 aprendices.*

**OIC de Washington**.....(3 60) 416-3521  
2005 E College Way, Mount Vernon  
*Ayuda a los trabajadores de la agrícola y asistencia para obtener un empleo de tiempo completo, año redondo y mejor sueldo.*

**Washington Vocational Services**.....(360) 419-0910  
12321 West Washington St, Mount Vernon

*Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidad.*

**WorkSource Skagit** ..... (360) 416-3600  
2005 East College Way, Mount Vernon  
Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>  
*Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.*

### **TRABAJO TEMPORAL Y DEL DÍA**

- ⇒ **Kelly Services** ..... (360) 707-2449  
180 Gilkey Road, Burlington
- ⇒ **Labor Ready (Listo a Trabajar)** ..... (360) 424-3205  
2222 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Command Center (dotación de personal diario)** ..... (360) 336-9993  
720 West Division St, Mount Vernon
- ⇒ **LaborMax Staffing** ..... (360) 755-1281  
241 Burlington Blvd. S, Burlington
- ⇒ **Mount Vernon Recursos Humanos** ..... (360) 336-0636  
910 Cleveland Avenue, Mount Vernon
- ⇒ **Profesionales de Empleo Express** ..... (360) 336-1980  
1806 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Recursos Humanos, Inc.** ..... (360) 424-7134  
2124 Riverside Drive, #107, Mount Vernon

## RECURSOS DEL CONDADO DE SKAGIT ESTE

**Banco de Alimentos Bread of Life** ..... (360) 873-2504  
59850 Hwy 20, Marblemount  
Días y Horario: 1er y 3er miércoles, 11 a.m. - 5 p.m.

**Biblioteca Pública de Concrete**..... (360) 853-8950  
45672 Main St, Concrete

**Banco de Alimentos Concrete** ..... (360) 853-8505  
45942 Main Street, Concrete  
Días y Horario: 2º y último Jueves, 12 p.m. - 3 p.m.

**Banco de Alimentos Hamilton Community**..... (360) 826-4090  
571 Petit St., Hamilton  
Días y Horario: Martes 11 a.m. – 12 p.m. y 1 p.m. - 3 p.m.

**Centro de Recursos del Condado Este** ..... (360) 853-7009  
45770 Main Street, Concrete  
Días y Horarios: Lunes a viernes de 9 a.m. – 3 p.m.  
*Oficina satélite de la Agencia de Acción Comunitario del Condado de Skagit.  
Los servicios incluyen cupones para gasolina, alimentos y ropa, asistencia  
de energía, asistencia con la aplicación para Basic Food, copia/fax.*

**Concrete centro comunitario.** ..... (360) 416-1376  
45821 Railroad Ave., Concrete  
*De lunes a viernes: almuerzo 12-1pm*

**Sunrise servicios de salud mental** ..... (360) 630-5430  
44942 State Route 20, Concrete  
*Terapia y servicios psiquiátricos para adultos ambulatorios con trastornos  
mentales.*



## RECURSOS PARA LOS INMIGRANTES

**Servicios de Inmigración Familiar** ..... (360) 416-7095

300 S 3rd St, Suite C, Mount Vernon

*Asistencia de inmigración legal a residentes con bajos ingresos. Llame para más información.*

**Proyecto Noroeste de Derechos Inmigrantes** ..... 1-800-445-5771

Días y Horarios: Lunes a viernes de 9:30 - 12:00 y 1:00 - 4:30

Sitio Web: <http://www.nwirp.org/>

*Promueve la justicia para los inmigrantes con bajos ingresos. Provee servicios legales directos.*

**Subsidio para el Cuidado de Niños por Temporada** ..... 1-877-501-2233

*Cuidado infantil subsidiado para las familias que trabajan por temporada.*

### **Inglés como Segundo Idioma (ESL)**

*Clases de varios niveles que enseñan cómo hablar, escuchar, escribir, y leer en inglés.*

⇒ Colegio Skagit Valley (ESL) ..... (360) 416-7654

2405 East College Way, Mount Vernon

⇒ Goodwill ..... (360) 848-6468

242 E College Way, Mount Vernon

⇒ Skagit Alfabetización (ESL) ..... (360) 416-7585

330 Pacific Place, Mount Vernon

**Tierra Nueva, Centro de Apoyo Familiar** ..... (360) 755-0768

Sitio Web: <http://www.tierra-nueva.org/TNHome.html>

*Da ropa y cobijas en caso de emergencia, asiste con problemas legales, y con las solicitudes de empleo y vivienda.*

**Inspire Development Centers** ..... (360) 428-3993

*Servicios para migrantes temporales; desarrollo del niño y la familia.*

## RECURSOS PARA NATIVOS AMERICANOS

### **didg<sup>w</sup>álič Wellness Center** (centro de bienestar)

8212 S March Point Rd, Anacortes

*Servicios ambulatorios para el tratamiento de adicciones, junto con asesoramiento, y terapias con metadona, buprenorfina y naloxona (Suboxone) o naltrexona (Vivitrol); ofrece cuidado infantil en el sitio*

### **Samish Servicios de Rehabilitación Vocacional** ..... (360) 588-8200

2917 Commercial Ave, Anacortes

*Consejo y servicios de empleo para los americanos nativos con discapacidad.*

### **Swinomish Programa de Alcohol** ..... (360) 466-7273

### **Tribus Indígenas de la Comunidad Swinomish** ..... (360) 466-7216

*GED, asistencia alimentaria, educación preescolar y apoyo para los alumnos nativos.*

### **Swinomish Clínica Médica** ..... (360) 466-3167

7400 Reservation Rd, La Conner

*Para todos los americanos nativos inscritos federalmente como tribus reconocidas.*

### **Swinomish Centro de Personas Mayores**..... (360) 466-3980

17691 Reservation Road, La Conner

### **Swinomish Servicios Sociales** ..... (360) 466-7307

17337 Reservation Rd, La Conner

*Diversos programas de asistencia para los individuos y las familias nativas.*

### **Swinomish Tribal Salud Mental**..... (360) 466-7265

17400 Reservation Rd, La Conner  
*Consejería y servicios de psiquiatría para promover el bienestar de la salud mental.*

**Programa de Dependencia Química de Upper Skagit** ..... (360) 854-7070  
25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

**Centro de Desarrollo Infantil de Upper Skagit** ..... (360) 854-7092  
25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley  
Upper Skagit Servicios de Empleo / Programa TANF Tribal .. (360) 854-7130

**Upper Skagit Principal Administrativo** ..... (360) 854-7000

**Upper Skagit Commodities Program** ..... (360) 854-7040  
*Banco pequeño de alimentos a cargo de la tribu. Se aplican restricciones.*

### NECESIDADES BÁSICAS

**First Baptist Clothes Closet** (ropa gratis) ..... (360) 293-5300  
Anacortes First Baptist Church  
2717 J Ave, Anacortes  
Jueves, 3-6 p.m.  
*Proporciona ropa gratis para los necesitados.*

**Centro de Recursos** ..... (360) 416-7585  
Community Action of Skagit County  
330 Pacific Place, Mount Vernon  
*Ayuda de emergencia con comida, ropa, transporte. De lunes a viernes 9-11 y 2-4pm.*

**Hillcrest Church—Neighbor Care Team** ..... (360) 424-3006  
1830 S 13th St, Mount Vernon  
*Lunes y viernes 11-12. Se provee artículos para la higiene personal, como*

*champú, jabón, pasta de dientes, loción y papel del baño.*

**Love I.N.C.**..... (360) 419-7061

Horario de Oficina: 9 a.m. – 3 p.m.

*Un ministerio que provee muebles para personas necesitadas.*

**Salvation Army** (Ejército de Salvación)..... (360) 293-6682

3001 R Ave #100, Anacortes

*Proporciona asistencia limitada de pagos de cuentas y de renta.*

**Únicamente** ayudan a personas que viven en La Conner y Anacortes.

**Sea Mar Centros Comunitarios de Salud** ..... (360) 542-8899

1010 East College Way, Mount Vernon

*Asistencia limitada de lo básico como alimentos y ropa a personas sin hogar. Ofrecen también cupones para bañarse en el YMCA y ayuda a inscribirse para seguros médicos. Hablan español e inglés.*

**Dept of Social & Health Services (DSHS)**..... 1-800-501-2233

washingtonconnection.org 900 East College Way, Mount Vernon

*Estampillas de comida y ayuda en casos de emergencia.*

**Friendship House** ..... (360)336-2418

www.skagitfriendshiphouse.org 1008 S. Third Street, Mount Vernon

*-Ropa: Tuesdays and Thursdays 10:00am - 3:00pm*

*-Duchas para mujeres y niños: lunes—viernes 11:30am—1:00pm*

*-Duchas para hombres: martes, jueves, and domingo 10:00am—11:00am*

*Se proveen toallas y jabón.*

*-Servicio de lavandería 1-4 pm (detras de la casa de los hombres)*

**San Vincent de Paul** ..... (360) 293-9821

Mount Vernon.....1-877-833-7285  
Sedro-Woolley.....(360) 757-0128  
Anacortes .....(360) 293-9821  
*Línea de referencia para ayuda con alimentos, gas, ropa, servicios públicos y otras necesidades básicas.*

### NIÑOS Y JÓVENES

**Anacortes ECEAP Preschool** ..... (360) 679-5348  
2201 H Ave., Anacortes  
*Un preescolar integral centrado en la familia, diseñado para niños de 3 a 5 años.*

**Brigid Collins Family Support Center** ..... (360) 428-6622  
917 S. 3rd St. , Mount Vernon  
*Servicios dirigidos a prevenir / terminar el abuso infantil Academia de crianza, Terapia de interacción entre padres e hijos, Programa de crianza temporal, Programa de apoyo para cuidadores de parientes.*

**Cascade Job Corps** ..... (800) 733-5627  
cascades.jobcorps.gov      7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley  
*Un programa para jóvenes de 16-24 años de edad. Provee enseñanza de una carrera.*

**Servicios Comunitarios Católicos** ..... (360) 856-3054  
160 Cascade Place, Suite 201, Burlington  
*Consejería para niños y jóvenes, terapia en grupo.*

**Departamento de Acción Social y servicios de salud** .....1-877-501-2233  
900 East College Way, Mount Vernon  
*Subsidios de los pagos de cuidado infantil para padres que trabajan , cuida-*

*do infantil estacional, servicios de apoyo a los niños, cobertura médica para niños y mujeres embarazadas, asistencia temporal para familias.*

**Head Start del Condado de Skagit (oficina central)** ..... (360) 416-7590  
2405 East College Way, Mount Vernon

*Servicios de desarrollo para niños en edad preescolar entre tres a cinco años.*

**Inspire Development Centers** (centros de desarrollo infantil)(360) 428-3993  
2011 N. La Venture, Mount Vernon

*Ofrece educación de la primera infancia y programas de asistencia para niños de trabajadores migrantes o de agrícola temporal.*

**Programa de Cuidado Parentesco** ..... (360) 856-3054  
Servicios Comunitarios Católicos

*Apoyo financiero y un respiro para las familias que cuidan sus parientes.*

**Servicios a la Juventud Noroeste** ..... (360) 336-1988  
2021 E College Way Suite 216

*Apoyo para los jóvenes de 18 años hasta 24 años con vivienda transicional.*

**Oasis Teen Shelter** (para adolescentes) ..... (360) 419-9058  
125 North Fifth Street, Mount Vernon

*Albergue temporal para los adolescentes entre 13 a 17 años de edad.*

**Referencias y recursos de cuidado de niños** ..... (360) 416-8299  
1932 E. College Way, Suite A, Mount Vernon

*Colaboración de familias, profesionales de cuidado de niños, y comunidades para mejorar el acceso a cuidado infantil de calidad y asegurar que haya oportunidades para recibir aprendizaje temprano para todos los niños.*

**Skagit Preschool and Resource Center (SPARC)** ..... (360) 416-7570  
320 Pacific Place, Mount Vernon

*Programas preescolares, terapéuticos y de comportamiento para niños con necesidades especiales. Hablan inglés y español.*

**Mujeres, Bebés y Niños (WIC) — varios lugares**

*Cupones para alimentos nutritivos para las mujeres que están embarazadas, en período de lactación, o que tienen niños hasta los 5 años de edad. Ver página 9 para los direcciones.*

**Thriving Heart** ..... (360) 428-4777

Programa de Pregnancy Choices

617 W Division Street , Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a jueves, 9 a.m. – 5 p.m. Viernes 11--2

*Apoyo y educación para las mujeres con un embarazo inesperado.*

**RECURSOS GENERALES**

**Bibliotecas Públicas**

- ⇒ Biblioteca Pública de Anacortes ..... (360) 293-1910  
1220 10th St, Anacortes
- ⇒ Biblioteca Pública de Burlington..... (360) 755-0760  
820 East Washington Ave, Burlington
- ⇒ La Biblioteca Regional de Conner ..... (360) 466-3352  
614 Morris, La Conner
- ⇒ Biblioteca de la Ciudad Mount Vernon..... (360) 336-6209  
315 Snoqualmie St, Mount Vernon
- ⇒ Biblioteca Pública de Sedro-Woolley..... (360) 855-1166  
802 Ball St, Sedro-Woolley
- ⇒ Biblioteca Pública de Upper Skagit ..... (360) 853-8950  
45672 Main St, Concrete

**Información y referencia**

**North Sound 211**..... llame al 2-1-1

*Información y referencias para los servicios en la comunidad.*

## RECURSOS PARA LA SALUD

**El Departamento de Servicios Sociales y de Salud**..... 1-877-501-2233

900 East College Way, Suite 100, Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m.

*Medicina para la familia y niños, para los discapacitados, el embarazo, planificación de familia, y cuidados en el hogar.*

**Salud Pública del Condado de Skagit** ..... (360) 419-3420

309 South 3rd St, Mount Vernon

Días y Horarios: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

*Servicios para el tratamiento de abuso de sustancias, la nutrición para ancianos, y servicios para los discapacitados.*

### **Clínicas**

**Sea Mar Centros Comunitarios de Salud**

Skagit Valley Clinic—adentro del hospital ..... (360) 428-8912

1415 E Kincaid Street, Mount Vernon

*Medicina para la familia, inmunizaciones, planificación de familia, cuidados intensivos, medicina interna, servicios de laboratorio.*

**Clínica Médica de Mount Vernon**..... (360) 428-4075

1400 N LaVenture, Mount Vernon

*Exámenes físicos, obstetricia, vacunas, revisiones periódicas para los niños, apoyo para seguros, apoyo para dejar de fumar, servicios laboratorio, casos agudos, planificación familiar, manejo de enfermedades crónicas como diabetes, asma, depresión y otras*

**Unity Care** ..... (877) 235-6850

220 Unity Street, Bellingham

*Clínica asequible para aquellos con o sin un seguro y no son elegibles para*



*Medicaid.*

**Planned Parenthood** ..... (360) 848-1744  
1805 E Division Street, Mount Vernon  
*Salud reproductiva y materna y servicios de salud del niño.*

**Programa Van Dental de los Veteranos** ..... (360) 416-7585  
*Provee servicios dentales móviles para veteranos de bajos ingresos.*

**Clínica Gratis Safe Harbor** ..... (425) 870-7384  
7209 265th St NW #203, Stanwood  
*Atención médica gratuita para los que no tienen seguro. Llamar para horarios.*

### **Hospitales**

- ⇒ Island Hospital ..... (360) 299-1300  
1211 24th Street, Anacortes
- ⇒ Skagit Valley Hospital..... (360) 424-4111  
1415 East Kincaid Avenue, Mount Vernon
- ⇒ United General ..... (360) 856-7318  
2000 Hospital Dr., Sedro-Woolley

**Mujeres, Infantes y Niños (WIC)** - *Proporciona información sobre la salud y la detección. Ver bajo el título WIC en los Recursos Alimenticios en la página 8 para las localizaciones de WIC.*

**Lion's Club** ..... 360-770-9096  
Mt. Vernon (360) 540-0225 Sedro-Woolley (360) 770-8179  
*Proporciona anteojos y audífonos para quienes no pueden pagarlos.*

## Seguro

**Intercambio de la Salud Beneficios de Washington** ..... 1-855-923-4633

*Para los individuos, familias y las pequeñas empresas en el estado de Washington para comprar e inscribirse en planes de seguro de salud de calidad. Sitio web: [www.healthplanfinder.org](http://www.healthplanfinder.org)*

### **In-Person Assister**

*Asistencia en persona con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y los planes de salud calificados a través de la Bolsa de Beneficios de Salud.*

- ⇒ Island Hospital ..... (360) 299-1300
- ⇒ Mt. Baker Planned Parenthood ..... (360) 848-1744 ext 3822
- ⇒ Sea Mar Community Health Centers ..... 1-855-289-4503
- ⇒ Skagit Valley Hospital ..... (360) 428-2613
- ⇒ United General Hospital ..... (360) 856-7384

**SHIBA Skagit** ..... 1-800-562-6900

*Asistencia con Medicare y planes complementarios.*

*Oficina de Burlington* ..... (360)707-5567

*Anacortes* ..... (360) 299-4212

### **Recursos dentales**

Community Health Center – Arlington Clinic ..... (360)572-5400

326 S. Stillaguamish Ave, Arlington

De lunes a jueves 7-7: 00 pm, viernes y sábado 7 - 5:30 pm

**Sea Mar** ..... (360) 542-8901

1400 N. La Venture, Mount Vernon

De lunes a sábado 8-5:00

sábados solo para niños

**SALUD MENTAL**

**Servicios Comunitarios Católicos NW** ..... (360) 856-3054

160 Cascade Place, Suite 201, Burlington

*Consejería para niños y jóvenes, terapia en grupo*

**Salud Mental de Sea Mar** ..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Suite 100, Mount Vernon

*Examen médico, evaluaciones de medicamentos, terapia en grupo / familia.*

**Centro de Skagit Valley, REACH** ..... (360) 873-8635

1413 E College Way, Mount Vernon

*Clases de autoayuda, recuperación en grupo, variedad de cursos de capacitación, acceso a computadoras, oportunidades para trabajo voluntariado, y actividades sociales.*

**Sunrise Behavioral Health Services (tres direcciones)**

*Servicios orientados a la recuperación para personas con trastornos mentales.*

2500 East College Way, Mount Vernon ..... (360) 336-3762

10212 Collins Rd, Sedro-Woolley ..... (360) 899-4800

44942 State Route 20, Concrete ..... (360) 630-5430

**Compás de la Salud (proveedor de Medicaid)**..... (360) 419-3500

1100 S 2nd, Mount Vernon

*Servicios de salud mental para aquellos que reciben beneficios de Medicaid.*

## RECURSOS LEGALES

### **Ayuda Legal de Washington**

Sitio Web: <http://www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm>

*Recursos disponibles en el web para ayudarle a encontrar soluciones a los problemas jurídicos y civiles.*

**CLEAR Servicios Legales - bajos ingreso** ..... 1-888-201-1014

**CLEAR Servicios Legales - mayores de 60 años** ..... 1-888-387-7111

Sitio Web: <http://nwjustice.org/get-legal-help>

*Consejo y servicio de referencia. Asistencia jurídica gratuita con problemas legales civiles.*

**Proyecto Noroeste Derechos de los Inmigrantes** ..... 1-800-445-5771

Sitio Web: <http://www.nwirp.org>

*Promueve la justicia para los inmigrantes de bajos ingresos mediante la aplicación y la defensa de su estado legal. Provee servicios legales directos.*

**Centro Noroeste Derechos para Mujeres** ..... (206) 621-7691

**Centro para Resolver Disputas** ..... (360) 542-8487

1932 East College Way, Suite B, Mount Vernon

Sitio Web: <http://www.resolutionwa.org/centers.html#skagit>

*Conciliación, la mediación, el arbitraje, y programas de capacitación.*

**Unión de Libertad Civil Americano (ACLU)**..... (206) 624-2180

*Defiende y preserva los derechos y las libertades individuales.*

**Derechos de los Discapacitados de Washington**..... (206) 324-1521

**Servicios de Inmigración Familiar** ..... (360) 416-7095

300 S 3rd St, Suite C, Mount Vernon

*Asistencia de inmigración legal a residentes con bajos ingresos.*

**Comisión de Derechos Humanos** ..... 1-800-233-3247

<http://www.hum.wa.gov/>

*Investiga denuncias de violaciones discriminación y los derechos humanos.*

### **TRANSPORTACION**

**Centro de Recursos**..... (360) 416-7585

Community Action of Skagit County

330 Pacific Pl, Mount Vernon

*Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos.*

**Dial-a-Ride Transit (DART)**..... (360) 757-4433

*Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.*

**Tránsito de Skagit** ..... (360) 757-4433

105 E. Kincaid, Mount Vernon

*Sistema de transporte público de Skagit.*

**Servicio de transporte de Medicaid** ..... (360) 738-4554

*El transporte para las citas pagadas por Medicaid para aquellos que no tienen otras alternativas. Se aplican ciertas restricciones. 1-800-860-6812.*

## ASISTENCIA CON LAS UTILIDADES

**Assurance Wireless (móviles)** ..... 1-888-898-4888

Sitio Web: [www.assurancewireless.com](http://www.assurancewireless.com)

*Teléfono móvil gratis y 250 minutos gratis para las personas que reciben asistencia pública.*

**Programa de Asistencia de Energía** ..... (360) 428-1011

La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

*Proporciona ayuda con los servicios públicos como electricidad, gas, propano, y la madera.*

**Safelink** ..... 1-800-723-3546

Sitio Web: [www.safelink.com](http://www.safelink.com)

*Teléfono móvil gratis con 250 minutos gratis para los hogares que califican.*

**Comisión de Transporte y Utilidades de Washington** ..... 1-888-333-WUTC

Sitio Web: <http://www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx>

*Ayuda con las disputas de facturación, las quejas de servicio, desconexiones, y depósitos.*

**Programa de Asistencia Telefónica (Lifeline)** ..... 1-888-993-8073

*Proporciona servicio de teléfono fijo con descuento para familias con bajos ingresos.*

## RECURSOS PARA LOS VETERANOS

**Community-Based Outpatient Clinic** ..... (360) 848-8500

307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 4:30 p.m.

Sitio Web: <http://www.pugetsound.va.gov/visitors/mountvernon.asp>

*Para la atención primaria, la visión, salud mental, servicios sociales, trabajo*

de laboratorio, medicamentos, y servicios de enfermería.

**Departamento de Información para Veteranos** .....1-800-827-1000

Sitio Web: <http://www.va.gov/>

*Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más.*

**VA Puget Sound, Cuidado de Salud** ..... 1-800-329-8387, Ext. 71234

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 4 p.m

*Servicios de salud regionales. Atención de emergencia, primaria, el tratamiento del cáncer y más. Vea también Community-Based Outpatient Clinic.*

**Skagit Vets Connect**.....(360) 416-7585

160 Cascade Pl, Burlington, Lun-Vie, 9am-3pm

*Ayudando Veteranos con necesidades basicas, transportacion, apoyo con vivienda, servicios de apoyo familiar y aplicaciones para beneficios.*

**Línea de Crisis de los Veteranos (24 horas)** .....1-800-273-8255

*Línea telefónica confidencial y gratuita que conecta a los veteranos y familias en crisis, y sus familias y amigos, con respondedores calificados.*

**Programa Van Dental de los Veteranos**.....(360) 416-7585

*Provee servicios dentales móviles para veteranos de bajos ingresos.*

## RECURSOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

**Departamento de Salud y Servicios Humanos**.....1-877-501-2233

900 East College Way # 210, Mount Vernon

⇒ Servicios de Protección a Ancianos .....1-800-562-6078

⇒ Servicios de Protección Infantil.....(360) 735-7038

⇒ Servicios de Protección para Adultos .....1-800-487-0416

⇒ División de Servicios de Niños y Familias .....1-800-785-5582

**Servicios de protección para adultos** .....1-866-221-4909

*Para informar abuso, abandono, negligencia, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables.*

**Servicios para Víctimas de la Violencia Doméstica y la Agresión Sexual**

1521 B Leigh Way, Mount Vernon .....(360) 336-9591

*Consejería, intervención de crisis, defensa legal, sala de asistencia de emergencia, y grupos de apoyo para adultos que enfrentan la violencia doméstica.*

**Línea Telefónica de la Violencia Doméstica (Washington)**..1-800-562-6025

**Familias y Amigos de las Víctimas del Crimen** .....1-800-346-7555

Sitio Web: <http://www.fnfvcv.org/>

*Apoyo a las víctimas de crímenes y a las familias de los desaparecidos.*

**Centro Nacional para Menores Desaparecidos** .....1-800-843-5678

**Padres Fiduciarios para Niños de Washington** .....1-800-932-4673

**Línea Telefónica del Asalto Sexual**.....1-800-656-4673

**Grupo de Apoyo para Víctimas del asalto sexual** ..... (360) 336-9591

**Apoyo a las Víctimas del Crimen en Washington** .....1-800-822-1067

**REFUGIOS DE EMERGENCIA DE VIVIENDA**

**Anacortes Centro de Familia**.....(360) 293-2993

1011 27th St, Anacortes

*Provee albergue de emergencia para familias con niños sin hogar.*

**Family Promise of Skagit Valley**.....(360) 854-0743

*Alojamiento pernocta que rota entre las iglesias del condado. Lavandería y duchas disponibles.*



**Friendship House (para hombres)**.....(360) 336-2135

1008 South 3rd Street., Mount Vernon

*Provee albergue de emergencia para hombres sin hogar.*

**Friendship House (para mujeres y niños)** .....(360) 336-2418

922 South 3rd Street, Mount Vernon

*Provee albergue de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños.*

**Oasis Teen Shelter (para adolescentes)**.....(360) 419-9058

125 North Fifth Street, Mount Vernon

*Vivienda para los adolescentes entre 13 a 17 años de edad.*

**Refugio de invierno** .....360-336-6138

1002 S 3rd Street. Mount Vernon

*Refugio nocturno abierto por orden de llegada. Los huéspedes se registran en la oficina de administración de Friendship House en 1002 S 3rd St de 5 pm a 6 pm.*

**Refugio de Violencia Doméstica de Skagit**.....(360) 336-9591

*Programa de refugio de emergencia confidencial para víctimas de violencia doméstica. Para los servicios de apoyo ver bajo el título Violencia Doméstica.*

**Centro de Desarrollo Familiar William J. Shuler**.....(360) 416-7585

Mount Vernon

*Provee albergue de emergencia y maneja los casos para familias con niños sin hogar.*

## **VIVIENDA - VIVIENDA ASEQUIBLE, PREVENCIÓN DE DESALOJO**

**Autoridad de Vivienda de Anacortes**.....(360) 293-7831

719 Q Avenue , Anacortes

*Programas de subsidio de vivienda para hogares de bajos ingresos.*

**Centro de Recursos para Vivienda** .....(360) 416-7585

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Días y Horarios: lunes, martes, jueves, viernes 10 am - 3:00 pm

*Provee información para personas que están sin hogar*

**Home Trust of Skagit** .....(360) 428-0014

612 South First St, Mount Vernon

*Ayuda a familias de bajos ingresos obtener viviendas a precios razonables.*

**Autoridad de Vivienda del Condado de Skagit** .....(360) 428-1959

1650 Port Drive, Burlington

*Los programas de subsidio de vivienda (vea también la Autoridad de Vivien-  
da de Anacortes).*

**Servicios Noroeste para Jóvenes** .....(360) 336-1988

2021 E College Way Suite 216 , Mount Vernon

*La vivienda en transición y de apoyo para los jóvenes hasta los 24 años de  
edad.*

**Auto Vivienda del Condado de Skagit y Whatcom** ..... 1-888-360-0223

**Programa de Vivienda Transitoria** .....(360) 416-7585

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

*Vivienda temporal con subsidio de alquiler y manejo de casos.*

**Autoridad de Vivienda de Sedro-Woolley** .....(360) 855-0404

830 Township St,

*Programas de subsidio de vivienda para hogares de bajos ingresos.*

**Whatcom Centro de Servicios para personas sin hogar**

Teléfono ..... (360)255-2091 ext131

1111 Cornwall Avenue Suite C, Bellingham

*Prevención de desalojo, ayuda para el alquiler, administración de casos y otros servicios.*

**VOLUNTARIADO**

*Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.*

**Skagit Centro de Voluntarios** ..... (360) 416-7585

Acción Comunitaria del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>

*Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.*

**Hábitat para la Humanidad** ..... (360) 428-9402

1022 Riverside Drive, Mount Vernon

*Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.*

**Programa de Voluntariado Jubilados** ..... (360) 542-8485

1932 East College Way, Mount Vernon

*Oportunidades de voluntariado para personas mayores de 55 años.*

**Contacte:**

La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit  
330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273  
(360) 416-7585

**Correcciones**

Para adiciones y correcciones, por favor envíe sus comentarios  
a [crc@communityactionskagit.org](mailto:crc@communityactionskagit.org)

**Directorio de Recursos en el Web**

[www.skagitcrc.org](http://www.skagitcrc.org)