



## What is the program?

The Basic Food Program (or SNAP) is a federal program that helps people with low income buy food at the grocery store. It is administered locally by the Washington State Department of Social & Health Services.

## Do I Qualify?

You may be eligible to receive Basic Food if you live in Washington State and

- You're a U.S. citizen or legally present in the U.S.
- Make less than the amount shown on the table below

Other rules apply so be sure and visit or call us today to verify eligibility and see if Basic Food can help you and your family.

Household Size	Maximum Gross Monthly Income
1	\$2,430
2	\$3,287
3	\$4,143
4	\$5,000
5	\$5,857
6	\$6,713
7	\$7,570
8	\$8,427

Updated April 2023

## How does the process work?

Upon approval, an Electronic Benefit Transfer (EBT) card will be given to you. EBT benefits are accepted at most grocery stores. You use it just like a debit card, and your benefits are renewed on the same date each month.

## Contact

### Community Action of Skagit County

- 🕒 Monday-Friday 9 a.m. - 4:30 p.m.
- 📍 330 Pacific Place  
Mount Vernon, WA 98273
- 📞 (360) 416-7585
- 🌐 [www.CommunityActionSkagit.org](http://www.CommunityActionSkagit.org)

### Department of Social & Health Services

- 🕒 Monday-Friday 8 a.m. - 5 p.m.
- 📍 900 East College Way  
Mount Vernon, WA 98273
- 📞 1 (877) 501-2233
- 🌐 [www.WashingtonConnection.org](http://www.WashingtonConnection.org)



# El Programa de Alimentos Básicos

USDA es un proveedor y empleador de oportunidad equitativa



## ¿En qué consiste el programa?

El Programa de Alimentos Básicos (también conocido como estampillas de comida) es un programa federal que asiste a las personas de bajos ingresos a comprar comida en los supermercados. Es administrado por el Departamento de Servicios Sociales y de Salud.

## ¿Como Califico?

Usted puede ser "calificado" para recibir estampillas de comida si vive en el estado de Washington y:

- Es ciudadano Americano o esta legalmente en este país
- Su ingreso es menos del que se indica a la de-recha

Otras reglas son aplicables, asegúrese de visitar-nos o llamarnos hoy para verificar su elegibilidad.

Número de personas en casa	Ingreso mensual maximo en bruto
1	\$2,430
2	\$3,287
3	\$4,143
4	\$5,000
5	\$5,857
6	\$6,713
7	\$7,570
8	\$8,427

Actualizado Abril de 2023

## ¿Cómo funciona el proceso?

Los beneficios de Alimentos Básicos vienen en una tarjeta EBT que se recarga automáticamente cada mes. Se usa la tarjeta igual que una tarjeta de débito, y se aceptan las tarjetas EBT en la mayoría de los supermercados.

### Contacto

#### Community Action of Skagit County

🕒 Luna a Viernes 9 a.m. - 4:30 p.m.

📍 330 Pacific Place  
Mount Vernon, WA 98273

☎️ (360) 416-7585

🌐 [www.CommunityActionSkagit.org](http://www.CommunityActionSkagit.org)

#### Department of Social & Health Services

🕒 Lune a Viernes 8 a.m. - 5 p.m.

📍 900 East College Way  
Mount Vernon, WA 98273

☎️ 1 (877) 501-2233

🌐 [www.WashingtonConnection.org](http://www.WashingtonConnection.org)