

Informacion De Contacto

Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273
Numero De Telefono: (360) 416-7585
Correo Electronico: Coalition@skagitcrc.org

Guías de formato grande (8,5" x 11"): disponibles a pedido.

Patrocinado

Para solicitar información sobre el patrocino de esta guía o la compra de grandes cantidades, llámenos al (360) 416-7585.



Versión 10/16/2023

Community Action of Skagit County
communityactionskagit.org



Para mas Informacion y Recursos Llame 211

Informacion De Contacto

Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273
Numero De Telefono: (360) 416-7585
Correo Electronico: Coalition@skagitcrc.org

Guías de formato grande (8,5" x 11"): disponibles a pedido.

Patrocinado

Para solicitar información sobre el patrocino de esta guía o la compra de grandes cantidades, llámenos al (360) 416-7585.



Versión 10/16/2023

Community Action of Skagit County
communityactionskagit.org



Para mas Informacion y Recursos Llame 211

SECCIÓN	PÁGINA
Adicciones, Alcohol y Drogas.....	1-2
Alimenticios (Comida)	3-4
Niños, Jóvenes y Crianza	4-6
Recursos de Discapacidades	6-7
Violencia Domestica	8
Recursos Del Este del Condado De Skagit	9
Educación y alfabetización	9-10
Empleo y Entrenamiento De Trabajos.....	10-12
Nutrición y Comida	12-16
Recursos De Salud	16-19
Informacion Y Referencias.....	20
Bibliotecas	20
Salud Mental	21
Vivienda Y Refugio	22-24
Recursos De Inmigrantes.....	24-25
Servicios Legales.....	25-26
Recursos De Nativos Americanos	26-27
Ancianos	27-29
Transportacion	30
Utilidades.....	31
Veteranos	32-33
Voluntarios	33

East County Veterans Service Officer..... (360) 416-1733
 45770 Main Street, Concrete
Beneficios de Asistencia para Veteranos, Compensación por Discapacidad y Reclamos de Pensión, Programas para Viudos y Veteranos para Ancianos y Discapacitados y más.

Salvavidas De Suicidio Y Crisis..... 988

VOLUNTARIADO

Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.

Skagit Centro de Voluntarios..... (360) 416-7585
 Acción Comunitaria del Condado de Skagit
 330 Pacific Place, Mount Vernon
 Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>
Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.

Hábitat para la Humanidad (360) 428-9402
 1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.

SECCIÓN	PÁGINA
Adicciones, Alcohol y Drogas.....	1-2
Alimenticios (Comida)	3-4
Niños, Jóvenes y Crianza	4-6
Recursos de Discapacidades	6-7
Violencia Domestica	8
Recursos Del Este del Condado De Skagit	9
Educación y alfabetización	9-10
Empleo y Entrenamiento De Trabajos.....	10-12
Nutrición y Comida	12-16
Recursos De Salud	16-19
Informacion Y Referencias.....	20
Bibliotecas	20
Salud Mental	21
Vivienda Y Refugio	22-24
Recursos De Inmigrantes.....	24-25
Servicios Legales.....	25-26
Recursos De Nativos Americanos	26-27
Ancianos	27-29
Transportacion	30
Utilidades.....	31
Veteranos	32-33
Voluntarios	33

East County Veterans Service Officer..... (360) 416-1733
 45770 Main Street, Concrete
Beneficios de Asistencia para Veteranos, Compensación por Discapacidad y Reclamos de Pensión, Programas para Viudos y Veteranos para Ancianos y Discapacitados y más.

Salvavidas De Suicidio Y Crisis..... 988

VOLUNTARIADO

Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.

Skagit Centro de Voluntarios..... (360) 416-7585
 Acción Comunitaria del Condado de Skagit
 330 Pacific Place, Mount Vernon
 Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>
Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.

Hábitat para la Humanidad (360) 428-9402
 1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.

Recursos Para Veteranos

Departamento de Información Para Veteranos1-800-827-1000

Sitio Web: <http://www.va.gov/>

Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más

Skagit Vets Connect(360) 588-5156

160 Cascade Place, Mount Vernon Lunes-Viernes 9am—3pm
Ayudando Veteranos con necesidades basicas, transportacion, apoyo con vivienda, servicios de apoyo familiar y aplicaciones para beneficios

VA Community-Based Outpatient Clinic(360) 848-8500

307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon
Debe llamar al centro de llamadas de Puget Sound para solicitar una cita. Atención primaria, visión, salud mental, servicios sociales, análisis de laboratorio, recetas.

VA Puget Sound Call Center.....1-800-329-8387 Ext. 71234

Horario: Lunes A Viernes, 8am-4pm
Servicios regionales de salud. Emergencia, atención de urgencia, atención primaria, tratamiento del cáncer y más. Véase también Clínica ambulatoria basada en la comunidad

Línea De Crisis Para Veteranos (24 Horas)1-800-273-8255

Conecta a veteranos y familias en crisis y sus familias y amigos con socorristas calificados a través de una línea directa confidencial y gratuita.

Sedro-Woolley American Legion, Post 43(360) 855-0520

701 Murdock St, Sedro-Woolley Horario: Lunes-Viernes 9am-3pm
Por favor de llamar la oficina de servicios (360) 855-2225

Recursos Para Veteranos

Departamento de Información Para Veteranos1-800-827-1000

Sitio Web: <http://www.va.gov/>

Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más

Skagit Vets Connect(360) 588-5156

160 Cascade Place, Mount Vernon Lunes-Viernes 9am—3pm
Ayudando Veteranos con necesidades basicas, transportacion, apoyo con vivienda, servicios de apoyo familiar y aplicaciones para beneficios

VA Community-Based Outpatient Clinic(360) 848-8500

307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon
Debe llamar al centro de llamadas de Puget Sound para solicitar una cita. Atención primaria, visión, salud mental, servicios sociales, análisis de laboratorio, recetas.

VA Puget Sound Call Center.....1-800-329-8387 Ext. 71234

Horario: Lunes A Viernes, 8am-4pm
Servicios regionales de salud. Emergencia, atención de urgencia, atención primaria, tratamiento del cáncer y más. Véase también Clínica ambulatoria basada en la comunidad

Línea De Crisis Para Veteranos (24 Horas)1-800-273-8255

Conecta a veteranos y familias en crisis y sus familias y amigos con socorristas calificados a través de una línea directa confidencial y gratuita.

Sedro-Woolley American Legion, Post 43(360) 855-0520

701 Murdock St, Sedro-Woolley Horario: Lunes-Viernes 9am-3pm
Por favor de llamar la oficina de servicios (360) 855-2225

Consejería de Adicciones

CCS Centro de Recuperación (360) 757-0131

Servicios Ambulatorias por Abuso de sustancias
614 Peterson Rd, Burlington
Evaluaciones para adultos y jóvenes. Grupales o individuales, acceso a la recuperación, tratamiento asistido medicación.

didg[™]álič Wellness Center (Centro de bien estar)(360) 588-2800

8212 S March Point Rd, Anacortes www.swinomishwellnesscenter.com
Servicios ambulatorios para el tratamiento de adicciones, junto con asesoría, y terapias con metadona, buprenorfina y naloxona (Suboxone) o naltrexona (Vivitrol); ofrece cuidado infantil en el sitio

Agencia Follman.....(360) 755-1125

910 South Anacortes St, Burlington WA 98233
Abuso De Sustancias y otros tratamientos de adición, asesoramiento
Coordinación De Cuidados De Recuperación(360) 428-1301 Ext.1411
Northwest Regional Council
301 Valley Mall Way, Mount Vernon
Servicios de navegación para personas con trastorno por abuso de sustancias

Sea Mar MV Centro De Salud Del Comportamiento..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Mount Vernon
Evaluaciones de Drogas Y Alcohol y Evaluaciones de DUI (en ingles y español)
Centro De Crisis del Condado de Skagit (Pioneer Human Services).....
(360)757-7738

201 Lila Lane, Burlington
Servicios de la desintoxicación y programas para personas con enfermedades mentales que se encuentran en crisis.

Centro De Recuperacion de Skagit..... (360) 428-7835

1905 Continental Place, Mount Vernon
Evaluaciones, y Tratamiento por abuso de sustancias

Consejería de Adicciones

CCS Centro de Recuperación (360) 757-0131

Servicios Ambulatorias por Abuso de sustancias
614 Peterson Rd, Burlington
Evaluaciones para adultos y jóvenes. Grupales o individuales, acceso a la recuperación, tratamiento asistido medicación.

didg[™]álič Wellness Center (Centro de bien estar)(360) 588-2800

8212 S March Point Rd, Anacortes www.swinomishwellnesscenter.com
Servicios ambulatorios para el tratamiento de adicciones, junto con asesoría, y terapias con metadona, buprenorfina y naloxona (Suboxone) o naltrexona (Vivitrol); ofrece cuidado infantil en el sitio

Agencia Follman.....(360) 755-1125

910 South Anacortes St, Burlington WA 98233
Abuso De Sustancias y otros tratamientos de adición, asesoramiento
Coordinación De Cuidados De Recuperación(360) 428-1301 Ext.1411
Northwest Regional Council
301 Valley Mall Way, Mount Vernon
Servicios de navegación para personas con trastorno por abuso de sustancias

Sea Mar MV Centro De Salud Del Comportamiento..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Mount Vernon
Evaluaciones de Drogas Y Alcohol y Evaluaciones de DUI (en ingles y español)
Centro De Crisis del Condado de Skagit (Pioneer Human Services).....
(360)757-7738

201 Lila Lane, Burlington
Servicios de la desintoxicación y programas para personas con enfermedades mentales que se encuentran en crisis.

Centro De Recuperacion de Skagit..... (360) 428-7835

1905 Continental Place, Mount Vernon
Evaluaciones, y Tratamiento por abuso de sustancias

Servicios De Salud Mental Sunrise (Dos Locaciones)

Servicios orientados para la recuperación para personas con trastornos mentales.

44942 State Route 20, Concrete(360) 630-5430

2500 East College Way, Mount Vernon(360) 336-3762

Programa de Bienestar Swinomish.....(360) 466-1024

17337 Reservation Rd, La Conner

Evaluaciones, ayuda con problemas de Juegos, Tratamientos asistido por medicamentos para individuales o grupales

United Northwest Recovery Center.....(360) 854-6300

605-B Sunset Park Drive, Sedro Woolley

Upper Skagit Chemical Dependency Program.....(360)854-7070

25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

Faith House & The Trust.....(360) 848-9281

Servicios para la recuperación de hombres y mujeres. Basado en la fe. Estada de 9 a 12 meses, escala móvil, \$ 150 a 400 por mes.

Grupo De Apoyos De Recuperacion

⇒ **Alcohólicos Anonimos**(360) 428-7155
calendario: district4aa.weebly.com

⇒ **Cocaína Anonima**(425) 244-1150
calendario: www.caofwa.org/meetingschedule.htm

⇒ **Narcóticos Anonimos**(818) 733-9999
calendario: www.npsana.org/schedule.html

Servicios De Salud Mental Sunrise (Dos Locaciones)

Servicios orientados para la recuperación para personas con trastornos mentales.

44942 State Route 20, Concrete(360) 630-5430

2500 East College Way, Mount Vernon(360) 336-3762

Programa de Bienestar Swinomish.....(360) 466-1024

17337 Reservation Rd, La Conner

Evaluaciones, ayuda con problemas de Juegos, Tratamientos asistido por medicamentos para individuales o grupales

United Northwest Recovery Center.....(360) 854-6300

605-B Sunset Park Drive, Sedro Woolley

Upper Skagit Chemical Dependency Program.....(360)854-7070

25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

Faith House & The Trust.....(360) 848-9281

Servicios para la recuperación de hombres y mujeres. Basado en la fe. Estada de 9 a 12 meses, escala móvil, \$ 150 a 400 por mes.

Grupo De Apoyos De Recuperacion

⇒ **Alcohólicos Anonimos**(360) 428-7155
calendario: district4aa.weebly.com

⇒ **Cocaína Anonima**(425) 244-1150
calendario: www.caofwa.org/meetingschedule.htm

⇒ **Narcóticos Anonimos**(818) 733-9999
calendario: www.npsana.org/schedule.html

Asistencia Con Utilidades

Assurance Wireless (Lifeline).....1-888-898-4888

www.assurancewireless.com

Cellular Gratis y 250 minutos gratis para personas elegibles

Programa de Asistencia de Energía y Servicios Públicos.....(360) 428-1011

Community Action Of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Asistencia con utilidades Luz, Gas, Agua, Propano y leña

Safelink (Lifeline)1-800-723-3546

Www.safelink.com

Cellular Gratis con 1,000 minutos gratis + Textos ilimitados. Debe pasar por la confirmación de elegibilidad.

Lifeline (Frontier Communications)1-800-234-9473

Brinda servicio telefónico fijo con descuento para hogares de bajos ingresos.

WA Utilidades y Transportacion Comission.....1-888-333-9882

www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx

Ayuda con disputas de facturación, quejas de servicio, desconexiones, depósitos para servicios de telefonía fija

Home Weatherization.....(360) 757-6509

Housing Authority Of Skagit County

1650 Port Drive, Burlington

Consulta gratuita de auditoría de energía, aislamiento y programas de climatización del hogar para clientes de bajos ingresos que son dueños de sus hogares.

Asistencia Con Utilidades

Assurance Wireless (Lifeline).....1-888-898-4888

www.assurancewireless.com

Cellular Gratis y 250 minutos gratis para personas elegibles

Programa de Asistencia de Energía y Servicios Públicos.....(360) 428-1011

Community Action Of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Asistencia con utilidades Luz, Gas, Agua, Propano y leña

Safelink (Lifeline)1-800-723-3546

Www.safelink.com

Cellular Gratis con 1,000 minutos gratis + Textos ilimitados. Debe pasar por la confirmación de elegibilidad.

Lifeline (Frontier Communications)1-800-234-9473

Brinda servicio telefónico fijo con descuento para hogares de bajos ingresos.

WA Utilidades y Transportacion Comission.....1-888-333-9882

www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx

Ayuda con disputas de facturación, quejas de servicio, desconexiones, depósitos para servicios de telefonía fija

Home Weatherization.....(360) 757-6509

Housing Authority Of Skagit County

1650 Port Drive, Burlington

Consulta gratuita de auditoría de energía, aislamiento y programas de climatización del hogar para clientes de bajos ingresos que son dueños de sus hogares.

Transportación

Community Action Of Skagit County(360) 416-7585

330 Pacific Place, Mount Vernon

Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos.

Paratransit (DART).....(360) 757-4433

Para individuales con discapacidades que los previene de usar transito normal

Skagit Transit(360) 757-4433

www.skagittransit.org

El sistema de transporte público de autobuses de Skagit. Planifique su viaje con la función de planificador de viajes: www.skagittransit.org/trip-planner ¡Los jóvenes menores de 18 años viajan gratis!

Servicios De Transportación Medicaid.....1-800-860-6812

Transporte a citas médicas para quienes no tienen otra alternativa. Para aquellos en Apple Health o Medicaid. Se aplican ciertas restricciones.

Programa De Tarifa Reducida(360) 757-4433

Tarifas reducidas para veteranos, personas mayores de 65 años, personas con tarjeta de Medicare y personas con discapacidad. Verifique la elegibilidad médica aquí: <https://www.skagittransit.org/rider-info/fares/reduced-fares/> las personas y las familias también pueden inscribirse en el programa de tarifa reducida en Community Action of Skagit County. Los clientes deben traer un comprobante de elegibilidad para el programa de tarifa reducida para presentarlo al personal.

Transportación

Community Action Of Skagit County(360) 416-7585

330 Pacific Place, Mount Vernon

Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos.

Paratransit (DART).....(360) 757-4433

Para individuales con discapacidades que los previene de usar transito normal

Skagit Transit(360) 757-4433

www.skagittransit.org

El sistema de transporte público de autobuses de Skagit. Planifique su viaje con la función de planificador de viajes: www.skagittransit.org/trip-planner ¡Los jóvenes menores de 18 años viajan gratis!

Servicios De Transportación Medicaid.....1-800-860-6812

Transporte a citas médicas para quienes no tienen otra alternativa. Para aquellos en Apple Health o Medicaid. Se aplican ciertas restricciones.

Programa De Tarifa Reducida(360) 757-4433

Tarifas reducidas para veteranos, personas mayores de 65 años, personas con tarjeta de Medicare y personas con discapacidad. Verifique la elegibilidad médica aquí: <https://www.skagittransit.org/rider-info/fares/reduced-fares/> las personas y las familias también pueden inscribirse en el programa de tarifa reducida en Community Action of Skagit County. Los clientes deben traer un comprobante de elegibilidad para el programa de tarifa reducida para presentarlo al personal.

RECURSOS DE COMIDA

(Bancos de Comidas, Duchas, Ropa, Artículos para el hogar)

Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS).....1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnections.org

Estampillas de Comida, Asistencia de efectivo y manutención De Niños

First Baptist Clothes Closet.....(360)293-5300

Anacortes First Baptist Church

2717 J Ave, Anacortes Horario: El primer y el tercer jueves del mes, 4pm–6:30 pm

Proporciona ropa gratis para los necesitados.

Friendship House (Clothing Bank, Showers).....(360) 336-2418

1002 S third Street, Mount Vernon

Banco De Ropa: Martes y Jueves 10:00 am—3:00 pm

Duchas Para Mujeres y Niños Lunes-Viernes 1:00 Pm - 3:00pm

Duchas Para Hombres: Martes, Jueves y domingos 9:45am - 11:00am

Love I.N.C......(360) 419-7585

Horas de Oficina 9am-3pm

Ministerio del Mueble; Ropa de trabajo para Mujeres

Community Action Del Condado De Skagit.....(360) 416-7585

Ayuda de emergencia con alimentos, Gas, Ropa, Servicios Públicos y otras necesidades básicas Lunes-Viernes 8:30am– 5:00pm

St.Vincent De Paul Linea De Asistencia Anacortes.....(360) 293-9821

Linea de Referencia para servicios de alimentos, Gas, Ropa, Servicios Públicos y otras necesidades

Salvation Army.....(360)293-6682

3001 R Ave #100, Anacortes

Asistencia con alimentos. Solo para residentes de Anacortes/ La Conner 1010 East College Way, Mount Vernon

RECURSOS DE COMIDA

(Bancos de Comidas, Duchas, Ropa, Artículos para el hogar)

Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS).....1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnections.org

Estampillas de Comida, Asistencia de efectivo y manutención De Niños

First Baptist Clothes Closet.....(360)293-5300

Anacortes First Baptist Church

2717 J Ave, Anacortes Horario: El primer y el tercer jueves del mes, 4pm–6:30 pm

Proporciona ropa gratis para los necesitados.

Friendship House (Clothing Bank, Showers).....(360) 336-2418

1002 S third Street, Mount Vernon

Banco De Ropa: Martes y Jueves 10:00 am—3:00 pm

Duchas Para Mujeres y Niños Lunes-Viernes 1:00 Pm - 3:00pm

Duchas Para Hombres: Martes, Jueves y domingos 9:45am - 11:00am

Love I.N.C......(360) 419-7585

Horas de Oficina 9am-3pm

Ministerio del Mueble; Ropa de trabajo para Mujeres

Community Action Del Condado De Skagit.....(360) 416-7585

Ayuda de emergencia con alimentos, Gas, Ropa, Servicios Públicos y otras necesidades básicas Lunes-Viernes 8:30am– 5:00pm

St.Vincent De Paul Linea De Asistencia Anacortes.....(360) 293-9821

Linea de Referencia para servicios de alimentos, Gas, Ropa, Servicios Públicos y otras necesidades

Salvation Army.....(360)293-6682

3001 R Ave #100, Anacortes

Asistencia con alimentos. Solo para residentes de Anacortes/ La Conner 1010 East College Way, Mount Vernon

Sea Mar asistencia sanitaria para personas sin hogar.....(360) 542-8899

Lunes-Viernes 8:00am-5:00pm (cerrado 12:00-1:00 para lonche)

Asistencia de alimentos y Recursos de Hygiene (cuando Hay Fondos)

Niños, Jóvenes Y Crianza De Los Hijos

Centro De Recursos Y Preescolar Skagit (SPARC).....(360-416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, Programas Conductuales para niños con necesidades especiales

Thriving Heart (Corazon Prospero)(360-428-4777

617 W Division St, Mount Vernon

Programa de Pregnancy Choices

Clases de Crianza y Habilidades para la vida próxima generación de madres.

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit.....

320 Pacific Place, Mount Vernon

Ingles (360) 416-7570 Ext. 2999

Español (360) 416-7570 Ext 3999

Grupo De apoyo, recursos, seminarios y eventos para padres/cuidadores de niños con necesidades especiales.

Preescolar Anacortes ECEAP.....(360) 679-5348

2201 H Ave, Anacortes

Preescolar Integral centrado en la familia diseñados para niños de 3 a 5 años

Centro De Apoyo Familiar Brigid Collins.....(360) 428-6622

917 South 3rd Street, Mount Vernon

Servicios para evitar abuso de niños , Los programas incluyen la Academia para Padres, la Terapia de Interacción entre Padres e Hijos, el Programa de Crianza Temporal y el Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares.

C.A.R.E. Medical Center(360) 428-4777

clínica de embarazo servicios incluyen, entre otros, pruebas de embarazo, ecografías limitadas, educación sobre opciones, vitaminas prenatales. También ofrecemos los siguientes servicios de apoyo, clases para padres, clases de trabajo de parto y parto,

Sea Mar asistencia sanitaria para personas sin hogar.....(360) 542-8899

Lunes-Viernes 8:00am-5:00pm (cerrado 12:00-1:00 para lonche)

Asistencia de alimentos y Recursos de Hygiene (cuando Hay Fondos)

Niños, Jóvenes Y Crianza De Los Hijos

Centro De Recursos Y Preescolar Skagit (SPARC).....(360-416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, Programas Conductuales para niños con necesidades especiales

Thriving Heart (Corazon Prospero)(360-428-4777

617 W Division St, Mount Vernon

Programa de Pregnancy Choices

Clases de Crianza y Habilidades para la vida próxima generación de madres.

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit.....

320 Pacific Place, Mount Vernon

Ingles (360) 416-7570 Ext. 2999

Español (360) 416-7570 Ext 3999

Grupo De apoyo, recursos, seminarios y eventos para padres/cuidadores de niños con necesidades especiales.

Preescolar Anacortes ECEAP.....(360) 679-5348

2201 H Ave, Anacortes

Preescolar Integral centrado en la familia diseñados para niños de 3 a 5 años

Centro De Apoyo Familiar Brigid Collins.....(360) 428-6622

917 South 3rd Street, Mount Vernon

Servicios para evitar abuso de niños , Los programas incluyen la Academia para Padres, la Terapia de Interacción entre Padres e Hijos, el Programa de Crianza Temporal y el Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares.

C.A.R.E. Medical Center(360) 428-4777

clínica de embarazo servicios incluyen, entre otros, pruebas de embarazo, ecografías limitadas, educación sobre opciones, vitaminas prenatales. También ofrecemos los siguientes servicios de apoyo, clases para padres, clases de trabajo de parto y parto,

Social Security Administration (www.ssa.gov).....1-800-772-1213

710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

Solicitar beneficios de Seguro Social y/o beneficios de Medicare

Senior & Disabled Volunteer Services Program(360) 416-7585

Community Action of Skagit County

160 Cascade Place, Burlington

Asistencia voluntaria para ayudar a las personas mayores de bajos ingresos y adultos discapacitados a permanecer en sus hogares al proporcionar servicios directos como transporte a citas médicas, hacer mandados, cuidado del jardín y más.

Centros Para Personas Mayores

Actividades y comidas para personas mayores. Centro de contacto para detalles y calendario. www.skagitseniors.org/Home/index.htm

Anacortes Senior Center.....(360) 293-7473

1701 22nd Street, Anacortes

Burlington Senior Center(360) 755-0102

1011 Greenleaf Avenue, Burlington

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Mount Vernon Senior Center(360) 416-1585

1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon

Sedro Woolley Senior Center(360) 855-1531

715 Pacific Street, Sedro-Woolley

Swinomish Senior Center(360) 466-1821

17395 Reservation Rd, La Conner

29

Social Security Administration (www.ssa.gov).....1-800-772-1213

710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

Solicitar beneficios de Seguro Social y/o beneficios de Medicare

Senior & Disabled Volunteer Services Program(360) 416-7585

Community Action of Skagit County

160 Cascade Place, Burlington

Asistencia voluntaria para ayudar a las personas mayores de bajos ingresos y adultos discapacitados a permanecer en sus hogares al proporcionar servicios directos como transporte a citas médicas, hacer mandados, cuidado del jardín y más.

Centros Para Personas Mayores

Actividades y comidas para personas mayores. Centro de contacto para detalles y calendario. www.skagitseniors.org/Home/index.htm

Anacortes Senior Center.....(360) 293-7473

1701 22nd Street, Anacortes

Burlington Senior Center(360) 755-0102

1011 Greenleaf Avenue, Burlington

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Mount Vernon Senior Center(360) 416-1585

1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon

Sedro Woolley Senior Center(360) 855-1531

715 Pacific Street, Sedro-Woolley

Swinomish Senior Center(360) 466-1821

17395 Reservation Rd, La Conner

29

Skagit SHIBA (360) 826-8828
220 Railroad Ave, Edmonds
Asistencia con la inscripción en Medicare y planes de seguro complementarios.

Grandparents Raising Grandchildren
<https://www.facebook.com/helpforgmaandgpa/>

Meals on wheels Programa De Lonche Para Mayores (360) 416-1500
Comidas a domicilio para personas mayores (mayores de 60 años).

Northwest Regional Council (360) 428-1301
301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon www.nwrcwa.org
Informacion y referencias para personas mayores, transporte de Medicaid, servicios de atención domiciliar COPES para personas mayores, referencias para centros de enfermería especializada

Programa de Mayores Samish (360) 588-8806
1618 D. Ave, Anacortes
Programa de Lonche para mayores de 60 años

Programa De Dia Para Adultos Mayores (60 años)
www.skagitadultdayprogram.org
Para adultos mayores que necesitan apoyo y asistencia durante el día y aún viven en un entorno hogareño (ver más abajo).

The Bradford House
116 North Skagit St, Burlington..... (360) 755-1235

The Gentry House
1208 7th St, Anacortes..... (360) 293-4466

Skagit SHIBA (360) 826-8828
220 Railroad Ave, Edmonds
Asistencia con la inscripción en Medicare y planes de seguro complementarios.

Grandparents Raising Grandchildren
<https://www.facebook.com/helpforgmaandgpa/>

Meals on wheels Programa De Lonche Para Mayores (360) 416-1500
Comidas a domicilio para personas mayores (mayores de 60 años).

Northwest Regional Council (360) 428-1301
301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon www.nwrcwa.org
Informacion y referencias para personas mayores, transporte de Medicaid, servicios de atención domiciliar COPES para personas mayores, referencias para centros de enfermería especializada

Programa de Mayores Samish (360) 588-8806
1618 D. Ave, Anacortes
Programa de Lonche para mayores de 60 años

Programa De Dia Para Adultos Mayores (60 años)
www.skagitadultdayprogram.org
Para adultos mayores que necesitan apoyo y asistencia durante el día y aún viven en un entorno hogareño (ver más abajo).

The Bradford House
116 North Skagit St, Burlington..... (360) 755-1235

The Gentry House
1208 7th St, Anacortes..... (360) 293-4466

grupos de apoyo, una boutique con artículos para bebés nuevos, un hogar de maternidad y un grupo de recuperación del aborto

Cascade Job Corps College and Career Academy (edad 16-24).....
1-800-733-5627 www.jobcorps.gov

Los jóvenes aprenden habilidades profesionales, un oficio o obtienen un diploma de escuela secundaria o GED con el objetivo de pasar a la universidad

Servicios Comunitarios Catolicos NW.....(360)856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Consejería de problemas mentales para niños y jóvenes

Recursos y Referencias para el cuidado infantil.....1-800-446-1114
Child Care Aware de Washington www.wa.childcareaware.org
Referencias para proveedores de cuidado infantil y recursos para ayudar a pagar los servicios

Departamento De Servicios Sociales y De Salud.....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Subsidio de cuidado infantil, Servicios de manutención infantil, Servicios de protección infant, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), Cuidado Temporal

Centro De Desarrollo Inspire (2 Locaciones)
Mount Vernon.....(360) 428-3993
Head Start migrante y de temporada, Early Head Start y ECEAP
Burlington.....(360) 707-2837
Head Start temporal de migrantes, ECEAP

Escuela Alternativa de Emerson.....(360) 336-2681
227 N. 4th St, Mount Vernon
Escuela secundaria alternativa para estudiantes de Mount Vernon y La Conner.

Skagit/Islands Head Start.....(360) 416-2580
320 Pacific Place, Mount Vernon Línea De Mensajes: 844-218-7271
Programas preescolares y programas para la primera infancia desde el naci-

grupos de apoyo, una boutique con artículos para bebés nuevos, un hogar de maternidad y un grupo de recuperación del aborto

Cascade Job Corps College and Career Academy (edad 16-24).....
1-800-733-5627 www.jobcorps.gov

Los jóvenes aprenden habilidades profesionales, un oficio o obtienen un diploma de escuela secundaria o GED con el objetivo de pasar a la universidad

Servicios Comunitarios Catolicos NW.....(360)856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Consejería de problemas mentales para niños y jóvenes

Recursos y Referencias para el cuidado infantil.....1-800-446-1114
Child Care Aware de Washington www.wa.childcareaware.org
Referencias para proveedores de cuidado infantil y recursos para ayudar a pagar los servicios

Departamento De Servicios Sociales y De Salud.....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Subsidio de cuidado infantil, Servicios de manutención infantil, Servicios de protección infant, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), Cuidado Temporal

Centro De Desarrollo Inspire (2 Locaciones)
Mount Vernon.....(360) 428-3993
Head Start migrante y de temporada, Early Head Start y ECEAP
Burlington.....(360) 707-2837
Head Start temporal de migrantes, ECEAP

Escuela Alternativa de Emerson.....(360) 336-2681
227 N. 4th St, Mount Vernon
Escuela secundaria alternativa para estudiantes de Mount Vernon y La Conner.

Skagit/Islands Head Start.....(360) 416-2580
320 Pacific Place, Mount Vernon Línea De Mensajes: 844-218-7271
Programas preescolares y programas para la primera infancia desde el naci-

miento hasta los 5 años. Brindamos a los niños y sus familias apoyo y remisiones a servicios sociales, de salud y nutrición.

Servicios Juveniles deL Noroeste.....(360)336-1988

2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon

Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 18 a 21 años

Refugio Para Adolescentes Oasis.....(360) 419-9058

125 North 5th Street, Mount Vernon

Refugio para adolescentes de 13 a 17 años. Abre a las 5:30 pm todas las noches.

Preescolar Skagit y Centro De Recursos (SPARC).....(360) 416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, programas conductuales para niños con necesidades especiales

Recursos Para Discapacidades

Canine Companions For Independence.....(360) 428-0140

www.cci.org Para usuarios de sillas de ruedas sin otras barreras

Chinook Enterprises.....(360) 428-0140

2026 N Laventure Rd, Mount Vernon

Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.

Center For Independence North Sound.....1-888-482-4839

502 State Ave. Suite 102, Marysville, WA 98270

Tutoría entre padres, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y más

Community Services For The Blind.....1-800-458-4888

Community Services For The Deaf/Hearing Impaired.....1-877-301-0006

WA State Dept. Of Services For The Blind.....1-800-552-7103

6

miento hasta los 5 años. Brindamos a los niños y sus familias apoyo y remisiones a servicios sociales, de salud y nutrición.

Servicios Juveniles deL Noroeste.....(360)336-1988

2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon

Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 18 a 21 años

Refugio Para Adolescentes Oasis.....(360) 419-9058

125 North 5th Street, Mount Vernon

Refugio para adolescentes de 13 a 17 años. Abre a las 5:30 pm todas las noches.

Preescolar Skagit y Centro De Recursos (SPARC).....(360) 416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, programas conductuales para niños con necesidades especiales

Recursos Para Discapacidades

Canine Companions For Independence.....(360) 428-0140

www.cci.org Para usuarios de sillas de ruedas sin otras barreras

Chinook Enterprises.....(360) 428-0140

2026 N Laventure Rd, Mount Vernon

Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.

Center For Independence North Sound.....1-888-482-4839

502 State Ave. Suite 102, Marysville, WA 98270

Tutoría entre padres, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y más

Community Services For The Blind.....1-800-458-4888

Community Services For The Deaf/Hearing Impaired.....1-877-301-0006

WA State Dept. Of Services For The Blind.....1-800-552-7103

6

Swinomish Senior Center.....(360) 466-1821

17395 Reservation Rd, La Conner

Lonche es servido Lunes– Jueves de 11am—1pm

La entrega a domicilio está disponible para los residentes en el hogar

Servicios De Consejeria en Swinomish(360) 466-7265

17400 Reservation Rd, La Conner

Consejeria y Servicios Psiquiatrico para ayudar con salud mental

Swinomish Wellness Program.....(360) 466-1024

17337 Reservation Rd, La Conner

Tratamiento de la dependencia química y el problema del juego.

Tribu Skagit Superior

Programa de Dependencia Química.....(360) 854-7070

Servicios de empleo/programa Tribal TANF(360) 854-7030

Centro de desarrollo infantil(360) 854-7092

25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley

Departamento de Educacion(360) 854-7032

25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley

Recursos Para Mayores de 60 años

Adult Protective Services1-877-734-6277

Para reporter abuso, abandono, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables que viven en la comunidad y en las instalaciones.

CCS Home care administration1-877-870-1582

Trabajadores de atención domiciliaria para personas mayores;discapacitadas; puede proporcionar ayuda con tareas del hogar y compras.

Departament of social and health services1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org

Asistencia con dinero effective, ahoros medical, ayuda de cuidados, discapilidades

27

Swinomish Senior Center.....(360) 466-1821

17395 Reservation Rd, La Conner

Lonche es servido Lunes– Jueves de 11am—1pm

La entrega a domicilio está disponible para los residentes en el hogar

Servicios De Consejeria en Swinomish(360) 466-7265

17400 Reservation Rd, La Conner

Consejeria y Servicios Psiquiatrico para ayudar con salud mental

Swinomish Wellness Program.....(360) 466-1024

17337 Reservation Rd, La Conner

Tratamiento de la dependencia química y el problema del juego.

Tribu Skagit Superior

Programa de Dependencia Química.....(360) 854-7070

Servicios de empleo/programa Tribal TANF(360) 854-7030

Centro de desarrollo infantil(360) 854-7092

25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley

Departamento de Educacion(360) 854-7032

25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley

Recursos Para Mayores de 60 años

Adult Protective Services1-877-734-6277

Para reporter abuso, abandono, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables que viven en la comunidad y en las instalaciones.

CCS Home care administration1-877-870-1582

Trabajadores de atención domiciliaria para personas mayores;discapacitadas; puede proporcionar ayuda con tareas del hogar y compras.

Departament of social and health services1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org

Asistencia con dinero effective, ahoros medical, ayuda de cuidados, discapilidades

27

American Civil Liberties Union (206) 624-2180
 901 5th Avenue, Seattle, 98194

Washington State Human Rights Commission 1-800-233-3247
 Www.hum.wa.gov
Investiga Reclamos sobre discriminacion y violacion de derechos humanos

WA Law Help Online
 www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm
Recursos en linea para ayudarte a encontrar una solucion legal y ayuda con problemas civiles

Recursos Nativo Americanos

Samish Indian Nation Social Services (360) 899-5282
 715 Seafarers Way, Anacortes
Vivienda, servicios sociales, asistencia alimentaria y energética. Cierta asistencia es específicamente para los miembros de Samish; otros programas son para todos los nativos Americanos

Samish Early Learning Center and Longhouse (360) 588-8806
Head Start, Centro de Aprendizaje Temprano y un programa para Ancianos.

Swinomish Indian Tribal Community (360) 466-7200
 11404 Moorage Way, La Conner, 98257
 www.swinomish.org
Una variedad de programas culturalmente relevantes que sirven a Swinomish y otros nativos americanos.

Swinomish Clinics

Medical Clinic (360) 466-3167
 7400 Reservation Rd, La Conner

Dental Clinic (360) 466-3900
 17395 Reservation Rd, La Conner
Las clínicas atienden a todos los nativos americanos inscritos de tribus reconocidas por el gobierno federal.

Departamento De Seguro y Salud Social (DSHS).....1-877-501-2233
 900 East College Way, Mount Vernon
 wwwwww.washingtonconnections.org .org 900 East College Way, Mount Vernon
Otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.

Alcance de SNAP de Alimentos basicos (360) 416-7585
 Community Action of Skagit County 330 Pacific Place, Mount Vernon
Ayuda con la solicitud para los beneficios de estampillas de comida.

www.washingtonconnections.org or dshs.wa.gov
Vacational Rehab (See Below) , Asistencia con Efectivo, Asistencia Medica
Division De Rehabilitacion Vocacional.....(360) 429-3097
Entrenamiento de empleo para personas con discapacidades que quieren trabajar

Paratransit (Formerly Dial-a-Ride)(360) 757-4433
Transporte especializado para ancianos o personas con discapacidades

Asociacion De Discapacidad de aprendizaje de WA.....(425) 882-0820
 Proporciona un servicio de referencia para personas con discapacidades de aprendizaje.

Skagit County Parent to Parent Program.....
Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Español** (360) 416-7570 Ext 3999
 320 Pacific Place, Mount Vernon
 Grupo de Apoyo, Recursos, seminarios, y eventos para padres y cuidadores de niños con discapacidades o necesidades especiales

Servicios de Rehabilitacion Vocacional1-877-470-8737
 715 Seafarer's Ave, Anacortes.....(360) 899-5282
Consejeria y Servicios De Empleo para Discapacitados Nativo Americanos

Servicios Vocacional Washington.....(360) 419-0910

American Civil Liberties Union (206) 624-2180
 901 5th Avenue, Seattle, 98194

Washington State Human Rights Commission 1-800-233-3247
 Www.hum.wa.gov
Investiga Reclamos sobre discriminacion y violacion de derechos humanos

WA Law Help Online
 www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm
Recursos en linea para ayudarte a encontrar una solucion legal y ayuda con problemas civiles

Recursos Nativo Americanos

Samish Indian Nation Social Services (360) 899-5282
 715 Seafarers Way, Anacortes
Vivienda, servicios sociales, asistencia alimentaria y energética. Cierta asistencia es específicamente para los miembros de Samish; otros programas son para todos los nativos Americanos

Samish Early Learning Center and Longhouse (360) 588-8806
Head Start, Centro de Aprendizaje Temprano y un programa para Ancianos.

Swinomish Indian Tribal Community (360) 466-7200
 11404 Moorage Way, La Conner, 98257
 www.swinomish.org
Una variedad de programas culturalmente relevantes que sirven a Swinomish y otros nativos americanos.

Swinomish Clinics

Medical Clinic (360) 466-3167
 7400 Reservation Rd, La Conner

Dental Clinic (360) 466-3900
 17395 Reservation Rd, La Conner
Las clínicas atienden a todos los nativos americanos inscritos de tribus reconocidas por el gobierno federal.

Departamento De Seguro y Salud Social (DSHS).....1-877-501-2233
 900 East College Way, Mount Vernon
 wwwwww.washingtonconnections.org .org 900 East College Way, Mount Vernon
Otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.

Alcance de SNAP de Alimentos basicos (360) 416-7585
 Community Action of Skagit County 330 Pacific Place, Mount Vernon
Ayuda con la solicitud para los beneficios de estampillas de comida.

www.washingtonconnections.org or dshs.wa.gov
Vacational Rehab (See Below) , Asistencia con Efectivo, Asistencia Medica
Division De Rehabilitacion Vocacional.....(360) 429-3097
Entrenamiento de empleo para personas con discapacidades que quieren trabajar

Paratransit (Formerly Dial-a-Ride)(360) 757-4433
Transporte especializado para ancianos o personas con discapacidades

Asociacion De Discapacidad de aprendizaje de WA.....(425) 882-0820
 Proporciona un servicio de referencia para personas con discapacidades de aprendizaje.

Skagit County Parent to Parent Program.....
Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Español** (360) 416-7570 Ext 3999
 320 Pacific Place, Mount Vernon
 Grupo de Apoyo, Recursos, seminarios, y eventos para padres y cuidadores de niños con discapacidades o necesidades especiales

Servicios de Rehabilitacion Vocacional1-877-470-8737
 715 Seafarer's Ave, Anacortes.....(360) 899-5282
Consejeria y Servicios De Empleo para Discapacitados Nativo Americanos

Servicios Vocacional Washington.....(360) 419-0910

Recursos De Violencia Domestica

Servicios De Violencia Domestica Y Abuso Sexual De Skagit..1-888-336-9591
1521 B Leigh Way, Mount Vernon www.skagitdvsas.org
Consejería, intervención en crisis, defensa legal, asistencia en la sala de emergencias y grupos de apoyo para adultos que enfrentan violencia doméstica

departamento de servicios sociales y de salud (DSHS).....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Or www.dshs.wa.gov

Servicios De Proteccion De Adultos (DSHS).....1-800-487-0416

Línea de Quejas de Servicios para Adultos y Personas Mayores.....

1-800-562-6078

servicios de protección infantil.....(360) 735-7038

División de servicios para niños y familias.....1-800-785-5582

Servicios De Apoyo para las víctimas.....(425) 252-6081
Apoyo y defensa de víctimas de delitos y familiares de personas desaparecidas.

Línea Directa de Violencia Doméstica (Washington)

Línea De Violencia Domestica (Washington).....1-800-562-6025

Línea De Abuso Sexual.....1-800-656-4673

Grupo De Apoyo De Agresion Sexual.....360) 336-9591

Defensa de las víctimas del crimen del estado de Washington.....

1-800-822-1067

Recursos De Violencia Domestica

Servicios De Violencia Domestica Y Abuso Sexual De Skagit..1-888-336-9591
1521 B Leigh Way, Mount Vernon www.skagitdvsas.org
Consejería, intervención en crisis, defensa legal, asistencia en la sala de emergencias y grupos de apoyo para adultos que enfrentan violencia doméstica

departamento de servicios sociales y de salud (DSHS).....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Or www.dshs.wa.gov

Servicios De Proteccion De Adultos (DSHS).....1-800-487-0416

Línea de Quejas de Servicios para Adultos y Personas Mayores.....

1-800-562-6078

servicios de protección infantil.....(360) 735-7038

División de servicios para niños y familias.....1-800-785-5582

Servicios De Apoyo para las víctimas.....(425) 252-6081
Apoyo y defensa de víctimas de delitos y familiares de personas desaparecidas.

Línea Directa de Violencia Doméstica (Washington)

Línea De Violencia Domestica (Washington).....1-800-562-6025

Línea De Abuso Sexual.....1-800-656-4673

Grupo De Apoyo De Agresion Sexual.....360) 336-9591

Defensa de las víctimas del crimen del estado de Washington.....

1-800-822-1067

Ingles Como Segundo Lenguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados. Consulte la página 9 para conocer las ubicaciones.

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

Horario: Lunes– Viernes 9:30 am—12:00 pm y 1:00 pm—4:30 pm

www.nwirp.org

Proporciona servicios legales directos para inmigrantes de bajos ingresos.

Apoyo Familiar Tierra Nueva(360) 755-0768

102 N Pine Street, Burlington

Lunes y Miercoles de 11:00 am a 4:00 pm

Ropa y cobijas de emergencia, asistencia legal, ayuda con solicitudes de trabajo y vivienda. Servicios prestados en mixteco, español e inglés.

Welcome Home Skagit(360) 336-6392

Apoyo de pareja, defensa, kits de bolsas de lona de emergencia, etc.

Recursos Legales

CLEAR Servicios Legales– Bajos Ingresos1-888-201-1014

CLEAR Servicios Legales– Mayores De 60 años1-888-387-7111

Nwjustice.org/get-legal-help

Asistencia Legal Gratis Con problemas legales civiles Lunes-Viernes 9am-12pm

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

www.nwirp.org Servicios Legales para personas y familias de bajos ingresos

Centro de Resolución de Disputas de Voluntarios de América(360)542-8487

117 N 1st Street, Ste 30, Mount Vernon www.voaww.org

Mediación de ejecuciones hipotecarias, facilitación de grupos, arbitraje, capacitación en resolución de conflictos. Mediación para propietarios e inquilinos.

Ingles Como Segundo Lenguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados. Consulte la página 9 para conocer las ubicaciones.

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

Horario: Lunes– Viernes 9:30 am—12:00 pm y 1:00 pm—4:30 pm

www.nwirp.org

Proporciona servicios legales directos para inmigrantes de bajos ingresos.

Apoyo Familiar Tierra Nueva(360) 755-0768

102 N Pine Street, Burlington

Lunes y Miercoles de 11:00 am a 4:00 pm

Ropa y cobijas de emergencia, asistencia legal, ayuda con solicitudes de trabajo y vivienda. Servicios prestados en mixteco, español e inglés.

Welcome Home Skagit(360) 336-6392

Apoyo de pareja, defensa, kits de bolsas de lona de emergencia, etc.

Recursos Legales

CLEAR Servicios Legales– Bajos Ingresos1-888-201-1014

CLEAR Servicios Legales– Mayores De 60 años1-888-387-7111

Nwjustice.org/get-legal-help

Asistencia Legal Gratis Con problemas legales civiles Lunes-Viernes 9am-12pm

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

www.nwirp.org Servicios Legales para personas y familias de bajos ingresos

Centro de Resolución de Disputas de Voluntarios de América(360)542-8487

117 N 1st Street, Ste 30, Mount Vernon www.voaww.org

Mediación de ejecuciones hipotecarias, facilitación de grupos, arbitraje, capacitación en resolución de conflictos. Mediación para propietarios e inquilinos.

Refugio De Violencia Domestica De Skagit (360) 336-9591
Programa de albergue confidencial para víctimas de violencia de pareja.

Skagit First Step Shelter (360) 755-9525
Centro temporal para personas sin hogar que incluirá 45 cabañas de refugio de paletas individuales.

William J.Shuler Family Development Center..... (360)416-7585
Brinda albergue y administración de casos para familias sin hogar con niños

Descenso de emergencia en los refugios (distancia de Mount Vernon)

Lighthouse Mission Base Camp (360) 733-5120
1530 Cornwall Ave, Bellingham
Refugio de barrera baja para hombres y mujeres sin hogar, se admiten mascotas

Horario: 7:00 am– 6:00pm Refugio Nocturno abre a las 7:00 PM

Everett Gospel Mission (425) 740-2500

Refugio para hombres, mujeres y niños sin hogar.

Hombres: 3711 Smith Ave, Everett (425) 740-2550

Mujeres y niños : 5126 S 2nd Ave Everett (425) 740-2501

Recursos Para Imigrantes

Servicios Legales De Inmigracion Catolica: (360) 416-7095
300 S 1st St, Suite C, Mount Vernon
Renovación de tarjetas verdes, ajuste de estatus, inmigración familiar, ciudadanía y DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia). Llame para una cita

Recursos del Este En Skagit County

Centro de recursos del este del condado.....(360)416-1733
45770 Main Street, Concrete
Horario: Lunes-Viernes 9:00am-3:00pm
Servicios Incluye: cupones para ropa, educación para adultos, clínica de salud para adolescentes, servicios del departamento de licencias, fotocopias/fax, clínica legal, servicios de salud mental, servicios para veteranos, cámara de comercio, WIC, permisos para manipuladores de alimentos, representante del departamento de servicios sociales y de salud

Biblioteca superior de Skagit.....(360) 853-7716
45952 Main Street, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Concrete Community Center.....(360) 416-1376
45821 Railroad Avenue, Concrete

Banco De Comida Del Este, Pagina 12

Educación de adultos y alfabetización

Clearpoint Credit Consejería.....1-800-750-2227
Educación financiera y crediticia, endeudamiento y manejo del dinero

Ingles como segundo leguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados.

Ubicaciones a continuación:

Community Action Of Skagit County.....(360) 588-5735
330 Pacific Place Mount Vernon

Goodwill ESOL.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon

Collegio Skagit Valley (ESL) English.....(360) 416-7600
Español.....(360) 416-7740
2405 East College Way, Mount Vernon

Refugio De Violencia Domestica De Skagit (360) 336-9591
Programa de albergue confidencial para víctimas de violencia de pareja.

Skagit First Step Shelter (360) 755-9525
Centro temporal para personas sin hogar que incluirá 45 cabañas de refugio de paletas individuales.

William J.Shuler Family Development Center..... (360)416-7585
Brinda albergue y administración de casos para familias sin hogar con niños

Descenso de emergencia en los refugios (distancia de Mount Vernon)

Lighthouse Mission Base Camp (360) 733-5120
1530 Cornwall Ave, Bellingham
Refugio de barrera baja para hombres y mujeres sin hogar, se admiten mascotas

Horario: 7:00 am– 6:00pm Refugio Nocturno abre a las 7:00 PM

Everett Gospel Mission (425) 740-2500

Refugio para hombres, mujeres y niños sin hogar.

Hombres: 3711 Smith Ave, Everett (425) 740-2550

Mujeres y niños : 5126 S 2nd Ave Everett (425) 740-2501

Recursos Para Imigrantes

Servicios Legales De Inmigracion Catolica: (360) 416-7095
300 S 1st St, Suite C, Mount Vernon
Renovación de tarjetas verdes, ajuste de estatus, inmigración familiar, ciudadanía y DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia). Llame para una cita

Recursos del Este En Skagit County

Centro de recursos del este del condado.....(360)416-1733
45770 Main Street, Concrete
Horario: Lunes-Viernes 9:00am-3:00pm
Servicios Incluye: cupones para ropa, educación para adultos, clínica de salud para adolescentes, servicios del departamento de licencias, fotocopias/fax, clínica legal, servicios de salud mental, servicios para veteranos, cámara de comercio, WIC, permisos para manipuladores de alimentos, representante del departamento de servicios sociales y de salud

Biblioteca superior de Skagit.....(360) 853-7716
45952 Main Street, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Concrete Community Center.....(360) 416-1376
45821 Railroad Avenue, Concrete

Banco De Comida Del Este, Pagina 12

Educación de adultos y alfabetización

Clearpoint Credit Consejería.....1-800-750-2227
Educación financiera y crediticia, endeudamiento y manejo del dinero

Ingles como segundo leguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados.

Ubicaciones a continuación:

Community Action Of Skagit County.....(360) 588-5735
330 Pacific Place Mount Vernon

Goodwill ESOL.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon

Collegio Skagit Valley (ESL) English.....(360) 416-7600
Español.....(360) 416-7740
2405 East College Way, Mount Vernon

Goodwill Industries.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon
Educación básica para adultos, inglés como segundo idioma, capacitación de cajero y servicio al cliente, clases de computación, preparación para la ciudadanía, administración de casos.

Plazas Comunitarias(360) 428-6116
1200 LaVenture Road, Mount Vernon
Educación de Adultos en Español

Community Action of skagit county.....(360) 416-7585
330 Pacific Place, Mount Vernon
Educación básica para adultos, inglés como segundo idioma (ESL), clases de equivalencia de escuela secundaria (anteriormente GED)

Skagit Valley College.....(360) 416-7600
2405 East College way, Mount Vernon www.skagit.edu

Educacion Basica Para Adultos.....(360) 416-7640

Centro De Servicios De Carrera.....(360) 416-7654

GED.....(360) 416-7640

IBEST And BFET.....(360) 416-7723

Life Transition Program.....(360) 416-7044

Exploración de carreras y búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en los únicos sostenedores de la familia debido a un divorcio, discapacidad o separación

Entrenamiento De Empleo Y Empleos

Alimentacion Basica Empleo y informacion (BFET).....(360) 416- 7723
Ayuda a los beneficiarios de cupones de alimentos a obtener educación básica, capacitación en habilidades, servicios de apoyo y búsqueda de empleo para encontrar empleo.

10

Goodwill Industries.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon
Educación básica para adultos, inglés como segundo idioma, capacitación de cajero y servicio al cliente, clases de computación, preparación para la ciudadanía, administración de casos.

Plazas Comunitarias(360) 428-6116
1200 LaVenture Road, Mount Vernon
Educación de Adultos en Español

Community Action of skagit county.....(360) 416-7585
330 Pacific Place, Mount Vernon
Educación básica para adultos, inglés como segundo idioma (ESL), clases de equivalencia de escuela secundaria (anteriormente GED)

Skagit Valley College.....(360) 416-7600
2405 East College way, Mount Vernon www.skagit.edu

Educacion Basica Para Adultos.....(360) 416-7640

Centro De Servicios De Carrera.....(360) 416-7654

GED.....(360) 416-7640

IBEST And BFET.....(360) 416-7723

Life Transition Program.....(360) 416-7044

Exploración de carreras y búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en los únicos sostenedores de la familia debido a un divorcio, discapacidad o separación

Entrenamiento De Empleo Y Empleos

Alimentacion Basica Empleo y informacion (BFET).....(360) 416- 7723
Ayuda a los beneficiarios de cupones de alimentos a obtener educación básica, capacitación en habilidades, servicios de apoyo y búsqueda de empleo para encontrar empleo.

10

Programas Para Personas Sin Hogar

Housing Resource Center.....(360) 416-7585

Community Action Of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Horario: 10am-3Pm Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Admisión coordinada y evaluación para asistencia de vivienda en el condado de Skagit y referencias a refugios

Northwest Youth Services(360) 336-1988

2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon

Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 18 a 21 años.

Refugios

Anacortes Family Center.....(360) 293-2993

1011 27th St, Anacortes

Brinda refugio a familias sin hogar con niños y mujeres solteras.

Family Promise of Skagit Valley.....(360) 854-0743

Refugio nocturno que rota entre las iglesias del condado. Para familias con niños. También dispondrá de un centro de día con lavandería y duchas. familypromiseskagit.weebly.com/

Friendship House-Refugio para hombres(360)336-2135

1008 South 3rd St, Mount Vernon

Refugio Para Hombres Sin Hogar

Friendship House-Mujeres y Niños.....(360) 336-2418

922 Soth 3rd St, Mount Vernon

Proporciona refugio de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños.

Oasis Teen Shelter.....(360) 419-9058

125 N 5th St, Mount Vernon

Refugios Para Jovenes edades 13-17 Abre a las 5pm Después de las 9:30 p. m. ingrese por la parte trasera del edificio.

23

Programas Para Personas Sin Hogar

Housing Resource Center.....(360) 416-7585

Community Action Of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Horario: 10am-3Pm Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Admisión coordinada y evaluación para asistencia de vivienda en el condado de Skagit y referencias a refugios

Northwest Youth Services(360) 336-1988

2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon

Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 18 a 21 años.

Refugios

Anacortes Family Center.....(360) 293-2993

1011 27th St, Anacortes

Brinda refugio a familias sin hogar con niños y mujeres solteras.

Family Promise of Skagit Valley.....(360) 854-0743

Refugio nocturno que rota entre las iglesias del condado. Para familias con niños. También dispondrá de un centro de día con lavandería y duchas. familypromiseskagit.weebly.com/

Friendship House-Refugio para hombres(360)336-2135

1008 South 3rd St, Mount Vernon

Refugio Para Hombres Sin Hogar

Friendship House-Mujeres y Niños.....(360) 336-2418

922 Soth 3rd St, Mount Vernon

Proporciona refugio de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños.

Oasis Teen Shelter.....(360) 419-9058

125 N 5th St, Mount Vernon

Refugios Para Jovenes edades 13-17 Abre a las 5pm Después de las 9:30 p. m. ingrese por la parte trasera del edificio.

23

Alojamiento

Programas de vivienda

Skagit Habitat For Humanity (360) 428-9402

1022 Riverside Drive, Mount Vernon

Construye viviendas seguras, asequibles y permanentes con familias necesitadas.

Home Trust Of Skagit..... (360) 428-0014

612 South First St, Mount Vernon

Ayuda a las familias de bajos ingresos a obtener viviendas asequibles

Skagit County And Whatcom County Self Housing..... 1-888-360-0223

Asistencia Relacionada Con Desastres

American Red Cross Northwest Region (360) 733-3290

Asistencia relacionada con desastres (incluye incendios domésticos, inundaciones), capacitación en salud y seguridad, servicios de preparación para desastres

Autoridades De Vivienda

Sección 8, Programas de vivienda subsidiada para hogares de bajos ingresos

Autoridades De Vivienda Anacortes (360) 293-7831

719 Q Avenue, Anacortes

<http://www.anacorteshousing.com>

Autoridades De Vivienda Del Condado De Skagit..... (360) 428-1959

1650 Port Drive, Burlington

<http://www.skagitcountyha.org>

Autoridades De Vivienda Sedro-Woolley..... 1-800-417-9875

830 Township St, Sedro-Woolley

<http://www.sedrowoolleyha.org>

22

Alojamiento

Programas de vivienda

Skagit Habitat For Humanity (360) 428-9402

1022 Riverside Drive, Mount Vernon

Construye viviendas seguras, asequibles y permanentes con familias necesitadas.

Home Trust Of Skagit..... (360) 428-0014

612 South First St, Mount Vernon

Ayuda a las familias de bajos ingresos a obtener viviendas asequibles

Skagit County And Whatcom County Self Housing..... 1-888-360-0223

Asistencia Relacionada Con Desastres

American Red Cross Northwest Region (360) 733-3290

Asistencia relacionada con desastres (incluye incendios domésticos, inundaciones), capacitación en salud y seguridad, servicios de preparación para desastres

Autoridades De Vivienda

Sección 8, Programas de vivienda subsidiada para hogares de bajos ingresos

Autoridades De Vivienda Anacortes (360) 293-7831

719 Q Avenue, Anacortes

<http://www.anacorteshousing.com>

Autoridades De Vivienda Del Condado De Skagit..... (360) 428-1959

1650 Port Drive, Burlington

<http://www.skagitcountyha.org>

Autoridades De Vivienda Sedro-Woolley..... 1-800-417-9875

830 Township St, Sedro-Woolley

<http://www.sedrowoolleyha.org>

22

⇒ Goodwill Job Training & Education Center (360) 848-6468

⇒ Skagit Valley College (360) 416-7948

Programa de capacitación y habilidades laborales.....(360) 588-5724

Community Action of Skagit County—330 Pacific Place, Mount Vernon

Cascades Job Corps College and Career Academy800-733-5627

7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Chinook Enterprises.....(360) 428-0140

2026 N Laventure Rd, Mount Vernon

Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.

División de Rehabilitación Vocacional..... (360) 429-3097

900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon

Ayuda a las personas con discapacidad consigan empleo.

Go Skagit (Lista De Trabajos en Linea) www.goskagit.com

Programa de formación laboral hambre de esperanza.....(360) 336-6138

Friendship House

programa de certificación de la cocina de aprendizaje de 12 semanas libres. Solicitud y entrevista requerida. Participación limitada a 8 aprendices.

OIC de Washington (360) 416-3505

2005 E College Way, Mount Vernon

Ayuda a los trabajadores de la agricultura y asistencia para obtener un empleo de tiempo completo, año redondo y mejor sueldo.

Washington Servicios Vocacionales (360) 419-0910

503 E Fairhaven Ave Burlington www.wvs.org

Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidades

11

⇒ Goodwill Job Training & Education Center (360) 848-6468

⇒ Skagit Valley College (360) 416-7948

Programa de capacitación y habilidades laborales.....(360) 588-5724

Community Action of Skagit County—330 Pacific Place, Mount Vernon

Cascades Job Corps College and Career Academy800-733-5627

7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Chinook Enterprises.....(360) 428-0140

2026 N Laventure Rd, Mount Vernon

Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.

División de Rehabilitación Vocacional..... (360) 429-3097

900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon

Ayuda a las personas con discapacidad consigan empleo.

Go Skagit (Lista De Trabajos en Linea) www.goskagit.com

Programa de formación laboral hambre de esperanza.....(360) 336-6138

Friendship House

programa de certificación de la cocina de aprendizaje de 12 semanas libres. Solicitud y entrevista requerida. Participación limitada a 8 aprendices.

OIC de Washington (360) 416-3505

2005 E College Way, Mount Vernon

Ayuda a los trabajadores de la agricultura y asistencia para obtener un empleo de tiempo completo, año redondo y mejor sueldo.

Washington Servicios Vocacionales (360) 419-0910

503 E Fairhaven Ave Burlington www.wvs.org

Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidades

11

WorkSource De Skagit(360) 416-3600
2005 East College Way, Mount Vernon
Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>
Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.

AGENCIAS DE TRABAJOS TEMPORALES

- ⇒ **People Ready**(360) 424-3205
2222 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Hire Quest Direct**(360) 336-9993
720 West Division St, Mount Vernon
- ⇒ **LaborMax Staffing**.....(360) 755-1281
241 S Burlington Blvd, Burlington
- ⇒ **Profesionales de Empleo Express**.....(360) 336-1980
1806 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Recursos Humanos, Inc.**(360) 424-7134

Recursos De Alimentos

Alger: Alger Food Bank.....(360) 724-5131
18731 Parkview Lane, Alger
Martes 10am– 2 pm

Anacortes: Helping Hands Anacortes.....(360) 856-2211
1211 M Ave, Anacortes (Anacortes Christian Church Parking Lot)
Miércoles 11am-2pm

Anacortes: Salvation Army Food Bank.....(360) 293-6682
3001 R Drive, #100, Anacortes
Lunes y Miercoles 1:00pm—3:45pm

Anacortes: St. Vincent DePaul Food Bank.....(360) 293-9821
4001 St. Mary's Drive, Anacortes
12 Distribution: Viernes, 10:00 AM—11:00AM—Necesitas Identificacion

WorkSource De Skagit(360) 416-3600
2005 East College Way, Mount Vernon
Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>
Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.

AGENCIAS DE TRABAJOS TEMPORALES

- ⇒ **People Ready**(360) 424-3205
2222 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Hire Quest Direct**(360) 336-9993
720 West Division St, Mount Vernon
- ⇒ **LaborMax Staffing**.....(360) 755-1281
241 S Burlington Blvd, Burlington
- ⇒ **Profesionales de Empleo Express**.....(360) 336-1980
1806 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Recursos Humanos, Inc.**(360) 424-7134

Recursos De Alimentos

Alger: Alger Food Bank.....(360) 724-5131
18731 Parkview Lane, Alger
Martes 10am– 2 pm

Anacortes: Helping Hands Anacortes.....(360) 856-2211
1211 M Ave, Anacortes (Anacortes Christian Church Parking Lot)
Miércoles 11am-2pm

Anacortes: Salvation Army Food Bank.....(360) 293-6682
3001 R Drive, #100, Anacortes
Lunes y Miercoles 1:00pm—3:45pm

Anacortes: St. Vincent DePaul Food Bank.....(360) 293-9821
4001 St. Mary's Drive, Anacortes
12 Distribution: Viernes, 10:00 AM—11:00AM—Necesitas Identificacion

Salud Mental

Servicios Comunitarios Catolicos NW (360) 856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Consejería mental para Niños y Jóvenes

Compass Health (360) 419-3500
1005 South 3rd Street, Mount Vernon
Consejería Mental y servicios Psiquiátricos para adultos y niños

Personas con Asegurancia De Washington Apple Health1-888-693-7200
Personas con otra asegurancia o preguntas..... (425) 349-8200
Prevencion De Crisis y equipos de intervención (360) 419-3640
Prevencion De Crisis y prevención de salud mental

Sea Mar CHC– Mount Vernon Behavioral Health Center...(360) 542-8920
1010 East College way, Suite 100, Mount Vernon
Evaluaciones, evaluaciones de medicamentos, terapia familiar/grupal.

Sunrise Servicios Conducatales (360) 336-3762
2500 East College way, Mount Vernon
Servicios orientados a la recuperación para quienes viven con una enfermedad mental.

Sunrise Behavioral Health Services (360) 899-4800
10212 Collins Rd, Sedro– Woolley
Servicios psiquiátricos y de asesoramiento de salud mental y trastorno dual para pacientes ambulatorios para adultos

Sunrise Behavioral Health Services (800) 366-3103
44942 State Route 20, Concrete
Servicios psiquiátricos y de asesoramiento de salud mental y trastornos duales para pacientes ambulatorios para adultos.

Office of Behavioral Health Advocacy (800) 366-3103
Asistencia y defensa gratuita y confidencial para aquellos que experimentan problemas con su proveedor de salud mental/conductual

21

Salud Mental

Servicios Comunitarios Catolicos NW (360) 856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Consejería mental para Niños y Jóvenes

Compass Health (360) 419-3500
1005 South 3rd Street, Mount Vernon
Consejería Mental y servicios Psiquiátricos para adultos y niños

Personas con Asegurancia De Washington Apple Health1-888-693-7200
Personas con otra asegurancia o preguntas..... (425) 349-8200
Prevencion De Crisis y equipos de intervención (360) 419-3640
Prevencion De Crisis y prevención de salud mental

Sea Mar CHC– Mount Vernon Behavioral Health Center...(360) 542-8920
1010 East College way, Suite 100, Mount Vernon
Evaluaciones, evaluaciones de medicamentos, terapia familiar/grupal.

Sunrise Servicios Conducatales (360) 336-3762
2500 East College way, Mount Vernon
Servicios orientados a la recuperación para quienes viven con una enfermedad mental.

Sunrise Behavioral Health Services (360) 899-4800
10212 Collins Rd, Sedro– Woolley
Servicios psiquiátricos y de asesoramiento de salud mental y trastorno dual para pacientes ambulatorios para adultos

Sunrise Behavioral Health Services (800) 366-3103
44942 State Route 20, Concrete
Servicios psiquiátricos y de asesoramiento de salud mental y trastornos duales para pacientes ambulatorios para adultos.

Office of Behavioral Health Advocacy (800) 366-3103
Asistencia y defensa gratuita y confidencial para aquellos que experimentan problemas con su proveedor de salud mental/conductual

21

Informacion Y Referencias

Skagit County Parent To Parent Program

Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Spanish** (360) 416-7570 Ext 3999

320 Pacific Place, Mount Vernon

Grupo de apoyos, recursos, seminarios y eventos para padres/ cuidadores de niños con necesidades especiales.

Northsound 211Marca 211 or 1-800-223-8145

Voluntarios de América Oeste de Washington www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Bibliotecas

Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más.

Biblioteca Publica De Anacortes (360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes <https://www.cityofanacortes.org/220/Library>

Biblioteca Publica De Burlington (360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington www.burlingtonwa.gov/library

Biblioteca De Sedro-Woolley (360) 755-3985
100 W State St, Suite C, Sedro-Woolley www.centralskagitlibrary.org

La Biblioteca Regional De La Conner (360) 466-3352
614 Morris, La Conner www.lclib.lib.wa.us

Biblioteca De La Ciudad De Mount Vernon (360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon www.mountvernonwa.gov/library

Biblioteca Publica De Upper Skagit (360) 853-7939
45770 B Main St, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Informacion Y Referencias

Skagit County Parent To Parent Program

Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Spanish** (360) 416-7570 Ext 3999

320 Pacific Place, Mount Vernon

Grupo de apoyos, recursos, seminarios y eventos para padres/ cuidadores de niños con necesidades especiales.

Northsound 211Marca 211 or 1-800-223-8145

Voluntarios de América Oeste de Washington www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Bibliotecas

Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más.

Biblioteca Publica De Anacortes (360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes <https://www.cityofanacortes.org/220/Library>

Biblioteca Publica De Burlington (360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington www.burlingtonwa.gov/library

Biblioteca De Sedro-Woolley (360) 755-3985
100 W State St, Suite C, Sedro-Woolley www.centralskagitlibrary.org

La Biblioteca Regional De La Conner (360) 466-3352
614 Morris, La Conner www.lclib.lib.wa.us

Biblioteca De La Ciudad De Mount Vernon (360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon www.mountvernonwa.gov/library

Biblioteca Publica De Upper Skagit (360) 853-7939
45770 B Main St, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Burlington: Tri-Parish Food Bank.....(360)757-0128
935 Peterson Road, Burlington
Sábado 10AM-2PM

Burlington: Helping Hands Food Bank

Viernes 3:00PM—6:00PM

Locación: Inspire Church Of Burlington

1551 E Rio Vista Ave, Burlington

Necesidades De Vida, Cada Segundo Viernes Del Mes 3:00PM-6:00 PM

Clear Lake: Community Covenant Food Bank.....(360) 419-7061

Clear Lake. Llamar A Love Inc Para Agendar Una Cita

Concrete: Concrete Food Bank.....(360) 853-8505

45942 Main Street, Concrete

Abril-Septiembre el segundo y cuarto martes del Mes 12-3PM

Octubre-Marzo: Segundo, tercer, y cuarto martes de las 12– 3pm

Hamilton: Helping Hands Hamilton.....(360) 826-4090

951 Petit St, Hamilton

Martes 1PM—4PM

La Conner: La Conner Sunrise Food Bank.....(360) 488-3878

601 South 2nd, La Conner

Lunes 2:30PM—5:00PM

Marblemount: Helping hands Marblemount.....(360) 856-2211

Inspire Church, 59850 Hwy 20 Marblemount

Miercoles 11:00AM—2:00 PM

Informacion Y Referencias

Skagit County Parent To Parent Program

Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Spanish** (360) 416-7570 Ext 3999

320 Pacific Place, Mount Vernon

Grupo de apoyos, recursos, seminarios y eventos para padres/ cuidadores de niños con necesidades especiales.

Northsound 211Marca 211 or 1-800-223-8145

Voluntarios de América Oeste de Washington www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Bibliotecas

Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más.

Biblioteca Publica De Anacortes (360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes <https://www.cityofanacortes.org/220/Library>

Biblioteca Publica De Burlington (360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington www.burlingtonwa.gov/library

Biblioteca De Sedro-Woolley (360) 755-3985
100 W State St, Suite C, Sedro-Woolley www.centralskagitlibrary.org

La Biblioteca Regional De La Conner (360) 466-3352
614 Morris, La Conner www.lclib.lib.wa.us

Biblioteca De La Ciudad De Mount Vernon (360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon www.mountvernonwa.gov/library

Biblioteca Publica De Upper Skagit (360) 853-7939
45770 B Main St, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Burlington: Tri-Parish Food Bank.....(360)757-0128
935 Peterson Road, Burlington
Sábado 10AM-2PM

Burlington: Helping Hands Food Bank

Viernes 3:00PM—6:00PM

Locación: Inspire Church Of Burlington

1551 E Rio Vista Ave, Burlington

Necesidades De Vida, Cada Segundo Viernes Del Mes 3:00PM-6:00 PM

Clear Lake: Community Covenant Food Bank.....(360) 419-7061

Clear Lake. Llamar A Love Inc Para Agendar Una Cita

Concrete: Concrete Food Bank.....(360) 853-8505

45942 Main Street, Concrete

Abril-Septiembre el segundo y cuarto martes del Mes 12-3PM

Octubre-Marzo: Segundo, tercer, y cuarto martes de las 12– 3pm

Hamilton: Helping Hands Hamilton.....(360) 826-4090

951 Petit St, Hamilton

Martes 1PM—4PM

La Conner: La Conner Sunrise Food Bank.....(360) 488-3878

601 South 2nd, La Conner

Lunes 2:30PM—5:00PM

Marblemount: Helping hands Marblemount.....(360) 856-2211

Inspire Church, 59850 Hwy 20 Marblemount

Miercoles 11:00AM—2:00 PM

Mount Vernon: Neighbors in need.....(360)982-2089
1615 South 2nd Street, Mount Vernon
Martes, 11AM– 6PM <https://svneighborsinneed.com/>

Sedro-Woolley: Helping Hands Food Bank.....(360) 856-2211
24703 Wicker Rd, Sedro Woolley.
Lunes y Martes 12PM-3PM, Jueves 1PM-4PM
Sitio Web: <http://helpinghandsfoodbank.org/>

Programas De Comida Por Ciudad y Comunidad

Anacortes

The Kitchen Table.....(360) 293-5300
Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes
Jueves, 5:30PM– 7:00 PM

Dinner at the Brick.....(360) 293-3880
Westminster Presbyterian Church
1300 Ninth Street, Anacortes
Cena los Domingos de 4:30 pm– 5:00 pm

Mount Vernon

Friendship House Café.....(360) 873-8022
108 Snoqualmie St, Mount Vernon
Cena para llevar: Diario, 5:30 pm– 6:30pm
Bolsa De almuerzo para llevar: 11:30-12:00, Al lado Del restaurante Mr. T's

14

Mount Vernon: Neighbors in need.....(360)982-2089
1615 South 2nd Street, Mount Vernon
Martes, 11AM– 6PM <https://svneighborsinneed.com/>

Sedro-Woolley: Helping Hands Food Bank.....(360) 856-2211
24703 Wicker Rd, Sedro Woolley.
Lunes y Martes 12PM-3PM, Jueves 1PM-4PM
Sitio Web: <http://helpinghandsfoodbank.org/>

Programas De Comida Por Ciudad y Comunidad

Anacortes

The Kitchen Table.....(360) 293-5300
Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes
Jueves, 5:30PM– 7:00 PM

Dinner at the Brick.....(360) 293-3880
Westminster Presbyterian Church
1300 Ninth Street, Anacortes
Cena los Domingos de 4:30 pm– 5:00 pm

Mount Vernon

Friendship House Café.....(360) 873-8022
108 Snoqualmie St, Mount Vernon
Cena para llevar: Diario, 5:30 pm– 6:30pm
Bolsa De almuerzo para llevar: 11:30-12:00, Al lado Del restaurante Mr. T's

14

SHIBA Statewide Health Insurance Benefits Advisor..... (360) 826-8828
Asistencia para navegar por Medicare A y B y los planes complementarios, explicación de los beneficios y preguntas sobre la inscripción abierta.

Dental

Centro de Salud Comunitario– Arlington Clinic..... (360) 572-5400
326 S. Stillaguamish Ave, Arlington
Lunes–Sábado 7:00 am– 5:30 pm

Swinomish Clinica Dental..... (425) 466-3900
Swinomish Tribal Members and Family Only
17395 Reservation Rd, La Conner

Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Dental (360) 542-8901
1400 N LaVenture, Mount Vernon
Horario Lunes-Sabado 8am– 5pm; sabados (pediatra) 8 am-5pm
Servicio Completo para niños, adultos con aseguranza privada

Hilde Family Dentistry..... (360) 707-5353
Ofreciendo cobertura dental de bajo costo a través de la inscripción en su plan de cobertura dental interno. Cuota de socio.

Otros Recursos De Salud

Pregnancy Choices, CARE Medical Center (360) 428-4777
110 N 15th St., Mount Vernon
Pruebas de embarazo gratuitas, opciones de educación, ultrasonido limitado y servicios de apoyo educativo con asistencia material.

Mujeres, infantiles y niños (WIC)

Información y exámenes de salud, cupones para alimentos aprobados por WIC. Consulte el encabezado WIC en Recursos alimentarios en la página 15 para conocer las ubicaciones de WIC

19

SHIBA Statewide Health Insurance Benefits Advisor..... (360) 826-8828
Asistencia para navegar por Medicare A y B y los planes complementarios, explicación de los beneficios y preguntas sobre la inscripción abierta.

Dental

Centro de Salud Comunitario– Arlington Clinic..... (360) 572-5400
326 S. Stillaguamish Ave, Arlington
Lunes–Sábado 7:00 am– 5:30 pm

Swinomish Clinica Dental..... (425) 466-3900
Swinomish Tribal Members and Family Only
17395 Reservation Rd, La Conner

Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Dental (360) 542-8901
1400 N LaVenture, Mount Vernon
Horario Lunes-Sabado 8am– 5pm; sabados (pediatra) 8 am-5pm
Servicio Completo para niños, adultos con aseguranza privada

Hilde Family Dentistry..... (360) 707-5353
Ofreciendo cobertura dental de bajo costo a través de la inscripción en su plan de cobertura dental interno. Cuota de socio.

Otros Recursos De Salud

Pregnancy Choices, CARE Medical Center (360) 428-4777
110 N 15th St., Mount Vernon
Pruebas de embarazo gratuitas, opciones de educación, ultrasonido limitado y servicios de apoyo educativo con asistencia material.

Mujeres, infantiles y niños (WIC)

Información y exámenes de salud, cupones para alimentos aprobados por WIC. Consulte el encabezado WIC en Recursos alimentarios en la página 15 para conocer las ubicaciones de WIC

19

Seguro De Salud Y Cobertura Medica

Apple Health Para niños , Adultos and Familias (ages 0-64)

Seguro de salud gratuito para individuos o familias por debajo del 135% del nivel federal de pobreza.

Consulte los sitios de asistencia en persona para obtener ayuda con la solicitud o visite Washington Health Plan Finder www.wahealthplanfinder.org.

Asistencia en Persona (IPA) or Navegadores de Inscripción

Asistencia por teléfono con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y Créditos Fiscales para Primas de Seguro Médico a través del Intercambio de Beneficios de Salud

Island Hospital(360) 299-1300

Mt. Baker Planned Parenthood..... (360) 848-1744 Ext 3822

Sea Mar Community Health Centers.....1-855-289-4503

Skagit Valley Hospital(360) 814-7575

Washington Health Plan Finder1-855-923-4633

www.wahealthplanfinder.org

Sitio web para individuos y familias en el estado de Washington para comparar e inscribirse en Medicaid o créditos fiscales para primas de seguro médico

Department of Social & Health Services (DSHS)1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org or dshs.wa.gov

médico relacionado con SSI; programa de ahorros de Medicare; Programa Médico para Ancianos, Ciegos y Discapacitados; Reducción de gastos médicos; Atención médica para trabajadores con discapacidades (HCWD).

Lifelong(360) 932-3420

115 Unity St, Suite 302, Bellingham

Servicios de administración de casos para personas que viven con VIH/SIDA, así como pruebas gratuitas. Servicios disponibles en Skagit.

Seguro De Salud Y Cobertura Medica

Apple Health Para niños , Adultos and Familias (ages 0-64)

Seguro de salud gratuito para individuos o familias por debajo del 135% del nivel federal de pobreza.

Consulte los sitios de asistencia en persona para obtener ayuda con la solicitud o visite Washington Health Plan Finder www.wahealthplanfinder.org.

Asistencia en Persona (IPA) or Navegadores de Inscripción

Asistencia por teléfono con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y Créditos Fiscales para Primas de Seguro Médico a través del Intercambio de Beneficios de Salud

Island Hospital(360) 299-1300

Mt. Baker Planned Parenthood..... (360) 848-1744 Ext 3822

Sea Mar Community Health Centers.....1-855-289-4503

Skagit Valley Hospital(360) 814-7575

Washington Health Plan Finder1-855-923-4633

www.wahealthplanfinder.org

Sitio web para individuos y familias en el estado de Washington para comparar e inscribirse en Medicaid o créditos fiscales para primas de seguro médico

Department of Social & Health Services (DSHS)1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org or dshs.wa.gov

médico relacionado con SSI; programa de ahorros de Medicare; Programa Médico para Ancianos, Ciegos y Discapacitados; Reducción de gastos médicos; Atención médica para trabajadores con discapacidades (HCWD).

Lifelong(360) 932-3420

115 Unity St, Suite 302, Bellingham

Servicios de administración de casos para personas que viven con VIH/SIDA, así como pruebas gratuitas. Servicios disponibles en Skagit.

Concrete

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Lunes a Viernes: Lonche 11:45 am—12:45 pm

Entrega De Comida

Meals on Wheels and Senior Lunch Program.....(360) 416-1500

Comidas a Domicilio para personas mayores (60+)

Mujeres, Bebés Y Niños (WIC) Varias Ubicaciones

Proporciona cheques de alimentos nutritivos para mujeres embarazadas, lactantes o que tienen hijos hasta los 5 años.

WIC De Anacortes(360) 416-7595

2601 M Ave, Anacortes

Clínica De WIC En Concrete.....(360)854-0435

45770 Main Street, Concrete

Community Action Of Skagit County.....(360) 416-7595

330 Pacific Place, Mount Vernon

Clínica De WIC Swinomish(360) 466-3167

17400 Reservation Rd, La Conner

Atiende solo a miembros tribales nativos americanos

WIC De United General(360) 854-0435

2031 Hospital Drive, Sedro -Woolley

Senior Center (Mira Pagina 29)

Otros Recursos

Washington Basic Food (SNAP)1-877-501-2233

Department of Social and Health Services

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org

Concrete

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Lunes a Viernes: Lonche 11:45 am—12:45 pm

Entrega De Comida

Meals on Wheels and Senior Lunch Program.....(360) 416-1500

Comidas a Domicilio para personas mayores (60+)

Mujeres, Bebés Y Niños (WIC) Varias Ubicaciones

Proporciona cheques de alimentos nutritivos para mujeres embarazadas, lactantes o que tienen hijos hasta los 5 años.

WIC De Anacortes(360) 416-7595

2601 M Ave, Anacortes

Clínica De WIC En Concrete.....(360)854-0435

45770 Main Street, Concrete

Community Action Of Skagit County.....(360) 416-7595

330 Pacific Place, Mount Vernon

Clínica De WIC Swinomish(360) 466-3167

17400 Reservation Rd, La Conner

Atiende solo a miembros tribales nativos americanos

WIC De United General(360) 854-0435

2031 Hospital Drive, Sedro -Woolley

Senior Center (Mira Pagina 29)

Otros Recursos

Washington Basic Food (SNAP)1-877-501-2233

Department of Social and Health Services

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org

Basic Food Education & Assistance.....(360)416-7585
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
Asistencia con educacion , informacion , aplicaciones y ilegibilidad para estampillas

Skagit Gleaners.....(360) 848-1045
1021 Riverside Drive, Mount Vernon www.skagitgleaners.org
Recupera productos alimenticios para su distribución a las familias. Cuota de socio.

Recursos De Salud

Clinicas De Salud

Unity Care.....1-877-235-6850
220 Unity Street, Bellingham
*Brinda servicios médicos, dentales, de farmacia y de salud mental.
Clínica de escala móvil para aquellos sin seguro. Acepta salud de Apple*

Mt Baker planned parenthood.....(360) 848-1744
1805 E Division Street, Mount Vernon
Brinda servicios de salud reproductiva para hombres y mujeres. También brinda terapia hormonal y otros servicios específicos para personas transgénero.

Safe Harbor Clinica Gratis.....(425) 870-7384
7209 265th ST NW #203, Stanwood www.safeharborfreeclinic.org
Clinica médica gratuita. Atención de crónicos, salud de la mujer, podología y servicio ambulatorio. Llamar por dias/horas

Sea Mar– Skagit Valley Women’s Center.....(360) 588-5570
125 N 8th st, Mount Vernon
Dias/ Horas: Lunes-Viernes 10:00 am - 7:00 pm; Sábados 8:00 am– 5:00 pm

Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Medica(360) 428-4075
1400 N Laventure, Mount Vernon
Dias/ Horas: Lunes 8:00 am– 7:00pm; Martes– Viernes 8:00 am - 5:00 pm
Escala móvil disponible
Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacunas, atención de urgencia.

Seamar CHC– Concrete Clinica Medica.....(360) 853-8183
7438 Soth D Avenue, Concrete
Horario: Lunes, Miércoles, Jueves, y Viernes 8 am– 5pm; Martes 9am– 6pm
Escala móvil disponible
Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacunas, atención de urgencia.

Lions Club
Burlington.....(360) 770-9096
Sedro-Woolley.....(360) 770-8197
Mount Vernon.....Secretary@mtvlions.org
Proporciona anteojos y audifonos a quienes no pueden pagarlos.
sitio web con formulario para solicitar contacto es <http://www.mtvliions.org>

Salud Publica Del Condado de Skagit(360) 416– 1500
700 South 2nd St, suite 301, Mount Vernon
Permisos para manipuladores de alimentos, permisos para restaurantes, certificados de nacimiento/defunción, Asociación de Enfermeras y Familias

Hospitales

Island Hospital.....(360) 299-1300
1211 24th Street, Anacortes
Skagit Valley Hospital—Main Campus.....(360) 428-2500
1400 East Kincaid Street, Mount Vernon
United General.....(360) 856-7318
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley

Basic Food Education & Assistance.....(360)416-7585
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
Asistencia con educacion , informacion , aplicaciones y ilegibilidad para estampillas

Skagit Gleaners.....(360) 848-1045
1021 Riverside Drive, Mount Vernon www.skagitgleaners.org
Recupera productos alimenticios para su distribución a las familias. Cuota de socio.

Recursos De Salud

Clinicas De Salud

Unity Care.....1-877-235-6850
220 Unity Street, Bellingham
*Brinda servicios médicos, dentales, de farmacia y de salud mental.
Clínica de escala móvil para aquellos sin seguro. Acepta salud de Apple*

Mt Baker planned parenthood.....(360) 848-1744
1805 E Division Street, Mount Vernon
Brinda servicios de salud reproductiva para hombres y mujeres. También brinda terapia hormonal y otros servicios específicos para personas transgénero.

Safe Harbor Clinica Gratis.....(425) 870-7384
7209 265th ST NW #203, Stanwood www.safeharborfreeclinic.org
Clinica médica gratuita. Atención de crónicos, salud de la mujer, podología y servicio ambulatorio. Llamar por dias/horas

Sea Mar– Skagit Valley Women’s Center.....(360) 588-5570
125 N 8th st, Mount Vernon
Dias/ Horas: Lunes-Viernes 10:00 am - 7:00 pm; Sábados 8:00 am– 5:00 pm

Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Medica(360) 428-4075
1400 N Laventure, Mount Vernon
Dias/ Horas: Lunes 8:00 am– 7:00pm; Martes– Viernes 8:00 am - 5:00 pm
Escala móvil disponible
Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacunas, atención de urgencia.

Seamar CHC– Concrete Clinica Medica.....(360) 853-8183
7438 Soth D Avenue, Concrete
Horario: Lunes, Miércoles, Jueves, y Viernes 8 am– 5pm; Martes 9am– 6pm
Escala móvil disponible
Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacunas, atención de urgencia.

Lions Club
Burlington.....(360) 770-9096
Sedro-Woolley.....(360) 770-8197
Mount Vernon.....Secretary@mtvlions.org
Proporciona anteojos y audifonos a quienes no pueden pagarlos.
sitio web con formulario para solicitar contacto es <http://www.mtvliions.org>

Salud Publica Del Condado de Skagit(360) 416– 1500
700 South 2nd St, suite 301, Mount Vernon
Permisos para manipuladores de alimentos, permisos para restaurantes, certificados de nacimiento/defunción, Asociación de Enfermeras y Familias

Hospitales

Island Hospital.....(360) 299-1300
1211 24th Street, Anacortes
Skagit Valley Hospital—Main Campus.....(360) 428-2500
1400 East Kincaid Street, Mount Vernon
United General.....(360) 856-7318
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley