



## Could you benefit from **free** groceries every month?



### What is the Commodity Supplemental Food Program?

CSFP is a federal program to improve the health of people 60+ years old. Community Action, a local nonprofit, delivers boxes of good, nutritious food to customers all throughout Skagit County.



### Who qualifies?

Those above the age of 60 who meet the income requirements are eligible to receive food boxes.

Household Size	Monthly Income Limit
1 Person	\$1,632
2 People	\$2,215
2+	Contact Us!



### How do I receive the food?

Friendly volunteers deliver the boxes to your door monthly. Or, you can pick up your box at Community Action's Food Distribution Center in Sedro-Woolley.



### What food is in the boxes?

45 pounds of non-perishables and fresh produce.

Contact

✉ [CSFP@CommunityActionSkagit.org](mailto:CSFP@CommunityActionSkagit.org)

☎ (360) 410-5023

🌐 [www.CommunityActionSkagit.org](http://www.CommunityActionSkagit.org)



# Caja de alimentos para personas adultas mayores



## ¿Le gustaría recibir comestibles **gratis** cada mes?



### ¿Qué es el programa suplementario de comestibles básicos?

El Programa suplementario de comestibles básicos (CSFP, por sus siglas en inglés) es un programa federal que tiene como objetivo mejorar la salud de las personas mayores de 60 años. Community Action, una organización local sin fines de lucro, entrega cajas con alimentos, alimentos nutritivos, en todo el condado de Skagit.



### ¿Quién puede recibir este beneficio?

Las personas de más de 60 años que cumplen con los requisitos de ingresos califican para recibir las cajas de alimentos.

Número de integrantes de la familia

Límite de ingresos familiares

1 persona

\$1,632

2 personas

\$2,215

2+

¡Comuníquese con nosotros!



### ¿Cómo recibo los alimentos?

Nuestro amable equipo de voluntarios se encarga de entregar las cajas hasta la puerta de su hogar cada mes. O bien, usted puede recoger la caja en el Centro de distribución de alimentos de Community Action en Sedro-Woolley.



### ¿Qué alimentos contienen las cajas?

45 libras (20 kg) de alimentos no perecederos y frescos.

Contacto

✉ [CSFP@CommunityActionSkagit.org](mailto:CSFP@CommunityActionSkagit.org)

☎ (360) 410-5023

🌐 [www.CommunityActionSkagit.org](http://www.CommunityActionSkagit.org)