



Services for Seniors



Senior & Disabled Volunteer Services

- Well-trained volunteers help low-income seniors (60+) and disabled adults (18+).
- Services include: transportation to medical appointments and essential errands, yard work, light housekeeping, minor home repair, moving assistance, firewood provision, and more.

SeniorServices@CommunityActionSkagit.org or **(360) 588-5745**

Free Monthly Food Box Delivery

- Food boxes include the following:
 - 30 pounds of shelf-stable foods such as canned produce, cereal, juice, rice or pasta, milk, and protein such as canned turkey or chicken.
 - 10 pounds of fresh fruit and vegetables

CSFP@CommunityActionSkagit.org or **(360) 410-5023**

**“I’m glad I called
Community Action!
Their staff and volunteers
put my mind at ease,
and helped me with
transportation and saving
money on bills.”**



Energy & Utility Assistance: Contact us in September!

- Help for low-income households with assistance to pay utility bills including water/sewer, electricity, natural gas, and other heating sources.
- Seniors (60+) are encouraged to contact us in September for priority scheduling in October and November.

Energy@CommunityActionSkagit.org or **(360) 428-1011**

Volunteer Opportunities

- Make a difference for your community!

VolunteerCenter@CommunityActionSkagit.org or **(360) 588-5753**

 **(360) 416-7585**

 **www.CommunityActionSkagit.org**

 **SeniorServices@CommunityActionSkagit.org**

Contact a Friendly Resource Center

This program is supported with funding from Washington's Climate Commitment Act. The CCA supports Washington's climate action efforts by putting cap-and-invest dollars to work reducing climate pollution, creating jobs, and improving public health. Information about the CCA is available at www.climate.wa.gov.





Servicios para Personas Mayores



Servicios de Voluntariado

- Voluntarios entrenados ayudan a personas mayores de bajos ingresos (60+) y adultos discapacitados (18+).
- Los servicios incluyen: transporte a citas médicas y otros asuntos esenciales, jardinería, limpieza ligera del hogar, reparaciones menores del hogar, asistencia de mudanza, suministro de leña, y más.

SeniorServices@CommunityActionSkagit.org ☎ (360) 588-5745

Entrega Mensual Gratuita de Cajas de Alimentos

- Las cajas de alimentos incluyen lo siguiente:
 - 30 libras de alimentos no perecederos, como productos enlatados, cereales, jugos, arroz o pasta, leche, y proteínas como pavo o pollo enlatado.
 - 10 libras de frutas y verduras frescas.

CSFP@CommunityActionSkagit.org ☎ (360) 410-5023

“¡Estoy feliz de haber llamado a Community Action! Sus empleados y voluntarios me tranquilizaron, y me ayudaron con transporte y en ahorrar dinero en mis pagos.”



Asistencia de Energía y Servicios Públicos: ¡Contactenos en Septiembre!

- Ayuda para hogares de bajos ingresos con asistencia para pagar servicios públicos como agua/acantarillado, luz, gas natural, y otras fuentes de calefacción.
- Recomendamos a las personas mayores (60+) que se comuniquen con nosotros en septiembre para agilizar los trámites en octubre y noviembre.

Energy@CommunityActionSkagit.org ☎ (360) 428-1011

Oportunidades para ser Voluntario

- ¡Haga una diferencia para su comunidad!

VolunteerCenter@CommunityActionSkagit.org ☎ (360) 588-5753

Contacte un Amigable Centro de Recursos

☎ (360) 416-7585

🌐 www.CommunityActionSkagit.org

✉ SeniorServices@CommunityActionSkagit.org



Los programas cuenta con el respaldo del financiamiento proveniente de la Ley de Compromiso Climático de Washington. CCA (Climate Commitment Act, Ley de Compromiso Climático) apoya los esfuerzos de acción climática de Washington y utiliza el dinero del programa de límite e inversión para reducir la contaminación climática, crear empleos y mejorar la salud pública. Para obtener información sobre la CCA, visite www.climate.wa.gov.