



Services for Seniors



Senior & Disabled Volunteer Services

- Well-trained volunteers help low-income seniors (60+) and disabled adults (18+).
- Services include: transportation to medical appointments and essential errands, yard work, light housekeeping, minor home repair, moving assistance, firewood provision, and more.

SeniorServices@CommunityActionSkagit.org or **(360) 588-5745**

Free Monthly Food Box Delivery

- Food boxes include the following:
 - 30 pounds of shelf-stable foods such as canned produce, cereal, juice, rice or pasta, milk, and protein such as canned turkey or chicken.
 - 10 pounds of fresh fruit and vegetables

CSFP@CommunityActionSkagit.org or **(360) 815-8612**

**"I'm glad I called
Community Action!
Their staff and volunteers
put my mind at ease,
and helped me with
transportation and saving
money on bills."**

Energy & Utility Assistance: Contact us in September!

- Help for low-income households with assistance to pay utility bills including water/sewer, electricity, natural gas, and other heating sources.
- Seniors (60+) are encouraged to contact us in September for priority scheduling in October and November.

Energy@CommunityActionSkagit.org or **(360) 428-1011**

Volunteer Opportunities

- Make a difference for your community!

VolunteerCenter@CommunityActionSkagit.org or **(360) 588-5753**

 **(360) 416-7585**

 **www.CommunityActionSkagit.org**

 **ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org**

Contact a Friendly Resource Center



Servicios para Personas Mayores



Servicios de Voluntariado

- Voluntarios entrenados ayudan a personas mayores de bajos ingresos (60+) y adultos discapacitados (18+).
- Los servicios incluyen: transporte a citas médicas y otros asuntos esenciales, jardinería, limpieza ligera del hogar, reparaciones menores del hogar, asistencia de mudanza, suministro de leña, y más.

SeniorServices@CommunityActionSkagit.org  **(360) 588-5745**

Entrega Mensual Gratuita de Cajas de Alimentos

- Las cajas de alimentos incluyen lo siguiente:
 - 30 libras de alimentos no perecederos, como productos enlatados, cereales, jugos, arroz o pasta, leche, y proteínas como pavo o pollo enlatado.
 - 10 libras de frutas y verduras frescas.

CSFP@CommunityActionSkagit.org  **(360) 815-8612**

“¡Estoy feliz de haber llamado a Community Action! Sus empleados y voluntarios me tranquilizaron, y me ayudaron con transporte y en ahorrar dinero en mis pagos.”



Asistencia de Energía y Servicios Públicos: ¡Contactenos en Septiembre!

- Ayuda para hogares de bajos ingresos con asistencia para pagar servicios públicos como agua/acantarillado, luz, gas natural, y otras fuentes de calefacción.
- Recomendamos a las personas mayores (60+) que se comuniquen con nosotros en septiembre para agilizar los trámites en octubre y noviembre.

Energy@CommunityActionSkagit.org  **(360) 428-1011**

Oportunidades para ser Voluntario

- ¡Haga una diferencia para su comunidad!

VolunteerCenter@CommunityActionSkagit.org  **(360) 588-5753**

Contacte un Amigable Centro de Recursos



(360) 416-7585



www.CommunityActionSkagit.org



ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org