



Seniors' Food Box



Could you benefit from **free** groceries every month?



What is the Commodity Supplemental Food Program?

CSFP is a federal program to improve the health of people 60+ years old.

Community Action, a local nonprofit, delivers boxes of good, nutritious food to customers all throughout Skagit County.



Who qualifies?

Those above the age of 60 who meet the income requirements are eligible to receive food boxes. You must live in Skagit County to receive food boxes from Community Action.

Household Size

Monthly Income Limit

1 Person

\$1,883

2 People

\$2,555

2+

Contact Us!



How do I receive the food?

Friendly volunteers deliver the boxes to your door monthly. Or, you can pick up your box at Community Action's Food Distribution Center in Sedro-Woolley.



What food is in the boxes?

45 pounds of non-perishables and fresh produce.

Contact



CSFP@CommunityActionSkagit.org



(360) 416-7585



www.CommunityActionSkagit.org



Caja de alimentos para personas adultas mayores



¿Le gustaría recibir comestibles **gratis** cada mes?



¿Qué es el programa suplementario de comestibles básicos?

El Programa suplementario de comestibles básicos (CSFP, por sus siglas en inglés) es un programa federal que tiene como objetivo mejorar la salud de las personas mayores de 60 años. Community Action, una organización local sin fines de lucro, entrega cajas con alimentos, alimentos nutritivos, en todo el condado de Skagit.



¿Quién puede recibir este beneficio?

Las personas de más de 60 años que cumplen con los requisitos de ingresos califican para recibir las cajas de alimentos. Debe vivir en el condado de Skagit para recibir cajas de alimentos de Community Action.



¿Cómo recibo los alimentos?

Nuestro amable equipo de voluntarios se encarga de entregar las cajas hasta la puerta de su hogar cada mes. O bien, usted puede recoger la caja en el Centro de distribución de alimentos de Community Action en Sedro-Woolley.



¿Qué alimentos contienen las cajas?

45 libras (20 kg) de alimentos no perecederos y frescos.

Número de
integrantes
de la familia

Límite de
ingresos
familiares

1 persona

\$1,883

2 personas

\$2,555

2+

¡Comuníquese
con nosotros!

Contacto



CSFP@CommunityActionSkagit.org



(360) 416-7585



www.CommunityActionSkagit.org