



**¿Necesitas ayuda para navegar por recursos?
¡Contacta con un Centro de Recursos amable!**

Mount Vernon Resource Center

330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273
Teléfono: (360) 416-7585
Correo electrónico:
ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

Anacortes Resource Center

819 Commercial Ave, Ste C, Anacortes, WA 98221
Teléfono: (360) 770-4049
Correo electrónico:
Anacortes@CommunityActionSkagit.org

East County Resource Center

45770 A Main Street, Concrete, WA 98237
Teléfono: (360) 416-1733
Correo electrónico:
ECRC@CommunityActionSkagit.org

Actualizaciones y patrocinio

Para añadir tu organización o actualizar tu listado, o para preguntar sobre patrocinar esta guía o comprar grandes cantidades, llámanos al (360) 416-7585.

Red de Recursos Comunitarios

¡Únete a la mayor coalición de servicios humanos del condado de Skagit! Tenemos reuniones online mensuales y trimestral nos reunimos en persona!
Regístrate: ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

Rev. 5/2026



**¿Necesitas ayuda para navegar por recursos?
¡Contacta con un Centro de Recursos amable!**

Mount Vernon Resource Center

330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273
Teléfono: (360) 416-7585
Correo electrónico:
ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

Anacortes Resource Center

819 Commercial Ave, Ste C, Anacortes, WA 98221
Teléfono: (360) 770-4049
Correo electrónico:
Anacortes@CommunityActionSkagit.org

East County Resource Center

45770 A Main Street, Concrete, WA 98237
Teléfono: (360) 416-1733
Correo electrónico:
ECRC@CommunityActionSkagit.org

Actualizaciones y patrocinio

Para añadir tu organización o actualizar tu listado, o para preguntar sobre patrocinar esta guía o comprar grandes cantidades, llámanos al (360) 416-7585.

Red de Recursos Comunitarios

¡Únete a la mayor coalición de servicios humanos del condado de Skagit! Tenemos reuniones online mensuales y trimestral nos reunimos en persona!
Regístrate: ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

Rev. 5/2026



www.CommunityActionSkagit.org

ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

(360) 416-7585

Esta Guía de Recursos se ofrece como un servicio gratuito de Community Action del Condado de Skagit

Versión 06/2026



www.CommunityActionSkagit.org

ResourceCenter@CommunityActionSkagit.org

(360) 416-7585

Esta Guía de Recursos se ofrece como un servicio gratuito de Community Action del Condado de Skagit

Versión 06/2026

Tabla de Contenido

SECCIÓN	PÁGINA
Servicios de Alcohol y Drogas	1-2
Necesidades Básicas	3-4
Niños, Jóvenes y Crianza	4-6
Recursos para Discapacitados	6-7
Violencia Domestica	7-8
Recursos del Condado de East Skagit	8
Educación y alfabetización	9-10
Empleo y Capacitación Laboral	10-11
Alimentación y Nutrición	12-15
Recursos De Salud	16-19
Informacion Y Referencias	20
Bibliotecas	20
Salud Mental	21
Vivienda Y Refugio	22-24
Recursos para Inmigrantes	24
Servicios Legales	25-26
Recursos para Nativos Americanos	26-27
Recursos Para Mayores de 60 años	27-29
Transportacion	30
Utilidades	31
Veteranos	32-33
Voluntarios	33

East County Veterans Service Officer.....(360) 416-1733
 45770 Main Street, Concrete
Beneficios de Asistencia para Veteranos, Compensación por Discapacidad y Reclamos de Pensión, Programas para Viudos y Veteranos para Ancianos y Discapacitados y más.

Suicide and Crisis Lifeline (Salvavidas De Suicidio Y Crisis) 988

VOLUNTARIADO

Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.

Centro de Voluntarios Skagit..... (360) 416-7585
 Acción Comunitaria del Condado de Skagit
 330 Pacific Place, Mount Vernon
 Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>
Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.

Skagit Habitat for Humanity (Hábitat para la Humanidad)
 (360) 428-9402
 1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.

Tabla de Contenido

SECCIÓN	PÁGINA
Servicios de Alcohol y Drogas	1-2
Necesidades Básicas	3-4
Niños, Jóvenes y Crianza	4-6
Recursos para Discapacitados	6-7
Violencia Domestica	7-8
Recursos del Condado de East Skagit	8
Educación y alfabetización	9-10
Empleo y Capacitación Laboral	10-11
Alimentación y Nutrición	12-15
Recursos De Salud	16-19
Informacion Y Referencias	20
Bibliotecas	20
Salud Mental	21
Vivienda Y Refugio	22-24
Recursos para Inmigrantes	24
Servicios Legales	25-26
Recursos para Nativos Americanos	26-27
Recursos Para Mayores de 60 años	27-29
Transportacion	30
Utilidades	31
Veteranos	32-33
Voluntarios	33

East County Veterans Service Officer.....(360) 416-1733
 45770 Main Street, Concrete
Beneficios de Asistencia para Veteranos, Compensación por Discapacidad y Reclamos de Pensión, Programas para Viudos y Veteranos para Ancianos y Discapacitados y más.

Suicide and Crisis Lifeline (Salvavidas De Suicidio Y Crisis) 988

VOLUNTARIADO

Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.

Centro de Voluntarios Skagit..... (360) 416-7585
 Acción Comunitaria del Condado de Skagit
 330 Pacific Place, Mount Vernon
 Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>
Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.

Skagit Habitat for Humanity (Hábitat para la Humanidad)
 (360) 428-9402
 1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.

Recursos Para Veteranos

Departamento de Información Para Veteranos1-800-827-1000

Sitio Web: <http://www.va.gov/>

Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más

Skagit Vets Connect(360) 588-5156

160 Cascade Place, Mount Vernon Lunes-Viernes 9am—3pm

Ayudando Veteranos con necesidades basicas, transportacion, apoyo con vivienda, servicios de apoyo familiar y aplicaciones para beneficios

VA Community-Based Outpatient Clinic(360) 848-8500

307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon

Debe llamar al centro de llamadas de Puget Sound para solicitar una cita. Atención primaria, visión, salud mental, servicios sociales, análisis de laboratorio, recetas.

VA Puget Sound Call Center.....1-800-329-8387 Ext. 71234

Horario: Lunes A Viernes, 8am-4pm

Servicios regionales de salud. Emergencia, atención de urgencia, atención primaria, tratamiento del cáncer y más. Véase también Clínica ambulatoria basada en la comunidad

Línea De Crisis Para Veteranos (24 Horas)1-800-273-8255

Conecta a veteranos y familias en crisis y sus familias y amigos con socorristas calificados a través de una línea directa confidencial y gratuita.

Sedro-Woolley American Legion, Post 43(360) 855-0520

701 Murdock St, Sedro-Woolley Horario: Lunes-Viernes 9am-3pm

Por favor de llamar la oficina de servicios (360) 855-2225

Servicios de Alcohol y Drogas

CCS Centro de Recuperación (360) 757-0131

Servicios Ambulatorias por Abuso de sustancias

614 Peterson Rd, Burlington

Evaluaciones para adultos y jóvenes. Grupales o individuales, tratamiento asistido con medicación, acceso a la recuperación.

Centro de Bienestar didgwálič(360) 588-2800

8212 S March Point Rd, Anacortes www.swinomishwellnesscenter.com

servicios de tratamiento ambulatorio, asesoramiento, suboxona, vivitrol, terapias con metadona; cuidado infantil en el lugar.

Follman Agency (360) 755-1125 910

Tratamiento y asesoramiento para el abuso de sustancias y otras adicciones.

Recovery Care Coordination.....(360) 428-1301 ext. 1411

Northwest regional Council

301 Valley Mall Way, Mount Vernon

Coordinación de atención de recuperación

Servicios de navegación para personas con trastorno por abuso de sustancias.

Sea Mar Mount Vernon Behavioral Health Clinic..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Mount Vernon

Evaluaciones de drogas y alcohol (inglés y español), evaluaciones de DUI.

Centro del Crisis del Condado de Skagit (360) 757-7738

(Pioneer Human Services)

201 Lila Lane, Burlington

Programas de estabilización de salud mental en crisis y desintoxicación subaguda de 16 camas .

Skagit Recovery Center..... (360) 428-7835

1905 Continental Place, Mount Vernon

Evaluaciones, tratamiento intensivo ambulatorio por abuso de sustancias.

Recursos Para Veteranos

Departamento de Información Para Veteranos1-800-827-1000

Sitio Web: <http://www.va.gov/>

Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y más

Skagit Vets Connect(360) 588-5156

160 Cascade Place, Mount Vernon Lunes-Viernes 9am—3pm

Ayudando Veteranos con necesidades basicas, transportacion, apoyo con vivienda, servicios de apoyo familiar y aplicaciones para beneficios

VA Community-Based Outpatient Clinic(360) 848-8500

307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon

Debe llamar al centro de llamadas de Puget Sound para solicitar una cita. Atención primaria, visión, salud mental, servicios sociales, análisis de laboratorio, recetas.

VA Puget Sound Call Center.....1-800-329-8387 Ext. 71234

Horario: Lunes A Viernes, 8am-4pm

Servicios regionales de salud. Emergencia, atención de urgencia, atención primaria, tratamiento del cáncer y más. Véase también Clínica ambulatoria basada en la comunidad

Línea De Crisis Para Veteranos (24 Horas)1-800-273-8255

Conecta a veteranos y familias en crisis y sus familias y amigos con socorristas calificados a través de una línea directa confidencial y gratuita.

Sedro-Woolley American Legion, Post 43(360) 855-0520

701 Murdock St, Sedro-Woolley Horario: Lunes-Viernes 9am-3pm

Por favor de llamar la oficina de servicios (360) 855-2225

Servicios de Alcohol y Drogas

CCS Centro de Recuperación (360) 757-0131

Servicios Ambulatorias por Abuso de sustancias

614 Peterson Rd, Burlington

Evaluaciones para adultos y jóvenes. Grupales o individuales, tratamiento asistido con medicación, acceso a la recuperación.

Centro de Bienestar didgwálič(360) 588-2800

8212 S March Point Rd, Anacortes www.swinomishwellnesscenter.com

servicios de tratamiento ambulatorio, asesoramiento, suboxona, vivitrol, terapias con metadona; cuidado infantil en el lugar.

Follman Agency (360) 755-1125 910

Tratamiento y asesoramiento para el abuso de sustancias y otras adicciones.

Recovery Care Coordination.....(360) 428-1301 ext. 1411

Northwest regional Council

301 Valley Mall Way, Mount Vernon

Coordinación de atención de recuperación

Servicios de navegación para personas con trastorno por abuso de sustancias.

Sea Mar Mount Vernon Behavioral Health Clinic..... (360) 542-8920

1010 East College Way, Mount Vernon

Evaluaciones de drogas y alcohol (inglés y español), evaluaciones de DUI.

Centro del Crisis del Condado de Skagit (360) 757-7738

(Pioneer Human Services)

201 Lila Lane, Burlington

Programas de estabilización de salud mental en crisis y desintoxicación subaguda de 16 camas .

Skagit Recovery Center..... (360) 428-7835

1905 Continental Place, Mount Vernon

Evaluaciones, tratamiento intensivo ambulatorio por abuso de sustancias.

Sunrise Behavioral Health Services (dos ubicaciones)

Evaluación y tratamiento ambulatorio de trastornos por uso de sustancias
2500 East College Way, Mount Vernon(360) 336-3762
44942 State Route 20, Concrete(360) 630-5430
Programa de Bienestar Swinomish.....(360) 466-1024
17337 Reservation Rd, La Conner
Evaluaciones, ayuda con problemas de Juegos, Tratamientos asistido por medicamentos para individuales o grupales
United Northwest Centro de recuperación.....(360) 854-6300
605-B Sunset Park Drive, Sedro Woolley
Upper Skagit Programa de Dependencia Química(360)854-7070
25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

Otra ayuda para la adicción de drogas y alcohol

Skagit Rising Educación sobre reducción de daños y naloxona.....988
skagitrising.org
New Earth Recuperacion(360) 848-9281
Residencias de recuperación para hombres y mujeres. Con enfoque religioso. Estancia de 9 a 12 meses, con escala móvil, de \$150 a \$400 al mes.
Washington Recovery Line1-866-789-1511
Ayuda las 24 horas para abuso de sustancias, problemas con el juego y salud mental.
Parent Child Assistance Program (PCAP)(360) 428-6622
Programa de intervención y asesoramiento para mujeres embarazadas o madres con problemas de abuso de sustancias.
Alcohólicos Anonimos(360) 428-7155
Cocaína Anonima(425) 244-1150
Narcóticos Anonimos(818) 733-9999
Recovery Café.....(360) 899-4466

Asistencia Con Utilidades

Assurance Wireless (Lifeline).....1-888-898-4888
www.assurancewireless.com
Cellular Gratis y 250 minutos gratis para personas elegibles
Programa de Asistencia de Energia y Servicios Publicos.....(360) 428-1011
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
Asistencia con utilidades Luz, Gas, Propano y leña
Safelink (Lifeline)1-800-723-3546
Www.safelink.com
Cellular Gratis con 1,000 minutos gratis + Textos ilimitados. Debe pasar por la confirmación de elegibilidad.
Lifeline (Frontier Communications)1-800-234-9473
Brinda servicio telefónico fijo con descuento para hogares de bajos ingresos.
WA Utilidades y Transportacion Commision.....1-888-333-9882
www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx
Ayuda con disputas de facturación, quejas de servicio, desconexiones, depósitos para servicios de telefonía fija
Home Weatherization.....(360) 757-6509
Housing Authority Of Skagit County
1650 Port Drive, Burlington
Consulta gratuita de auditoría de energía, aislamiento y programas de climatización del hogar para clientes de bajos ingresos que son dueños de sus hogares.

Sunrise Behavioral Health Services (dos ubicaciones)

Evaluación y tratamiento ambulatorio de trastornos por uso de sustancias
2500 East College Way, Mount Vernon(360) 336-3762
44942 State Route 20, Concrete(360) 630-5430
Programa de Bienestar Swinomish.....(360) 466-1024
17337 Reservation Rd, La Conner
Evaluaciones, ayuda con problemas de Juegos, Tratamientos asistido por medicamentos para individuales o grupales
United Northwest Centro de recuperación.....(360) 854-6300
605-B Sunset Park Drive, Sedro Woolley
Upper Skagit Programa de Dependencia Química(360)854-7070
25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

Otra ayuda para la adicción de drogas y alcohol

Skagit Rising Educación sobre reducción de daños y naloxona.....988
skagitrising.org
New Earth Recuperacion(360) 848-9281
Residencias de recuperación para hombres y mujeres. Con enfoque religioso. Estancia de 9 a 12 meses, con escala móvil, de \$150 a \$400 al mes.
Washington Recovery Line1-866-789-1511
Ayuda las 24 horas para abuso de sustancias, problemas con el juego y salud mental.
Parent Child Assistance Program (PCAP)(360) 428-6622
Programa de intervención y asesoramiento para mujeres embarazadas o madres con problemas de abuso de sustancias.
Alcohólicos Anonimos(360) 428-7155
Cocaína Anonima(425) 244-1150
Narcóticos Anonimos(818) 733-9999
Recovery Café.....(360) 899-4466

Asistencia Con Utilidades

Assurance Wireless (Lifeline).....1-888-898-4888
www.assurancewireless.com
Cellular Gratis y 250 minutos gratis para personas elegibles
Programa de Asistencia de Energia y Servicios Publicos.....(360) 428-1011
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
Asistencia con utilidades Luz, Gas, Propano y leña
Safelink (Lifeline)1-800-723-3546
Www.safelink.com
Cellular Gratis con 1,000 minutos gratis + Textos ilimitados. Debe pasar por la confirmación de elegibilidad.
Lifeline (Frontier Communications)1-800-234-9473
Brinda servicio telefónico fijo con descuento para hogares de bajos ingresos.
WA Utilidades y Transportacion Commision.....1-888-333-9882
www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx
Ayuda con disputas de facturación, quejas de servicio, desconexiones, depósitos para servicios de telefonía fija
Home Weatherization.....(360) 757-6509
Housing Authority Of Skagit County
1650 Port Drive, Burlington
Consulta gratuita de auditoría de energía, aislamiento y programas de climatización del hogar para clientes de bajos ingresos que son dueños de sus hogares.

Transportación

- Barrier Breakers**.....(360) 391-5501
Burlington, WA www.bfbbarrierbreakerfoundation.com
Transporte para recibir tratamiento, Derivaciones de empleo, ayuda con el curriculum,ayuda para la resitucion de licencia de conducir,
- Community Action Of Skagit County**(360) 416-7585
330 Pacific Place, Mount Vernon
Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos.
- Paratransit (DART)**.....(360) 757-4433
Para personas con discapacidades que los previene de usar transito normal
- Skagit Transit**(360) 757-4433
www.skagittransit.org
El sistema de transporte público de autobuses de Skagit. Planifique su viaje con la función de planificador de viajes: www.skagittransit.org/trip-planner ¡Los jóvenes menores de 18 años viajan gratis!
- Servicios De Transportación Medicaid**.....1-800-860-6812
Transporte a citas médicas para quienes no tienen otra alternativa. Para aquellos en Apple Health o Medicaid. Se aplican ciertas restricciones.
- Programa De Tarifa Reducida**(360) 757-4433
Tarifas reducidas para veteranos, personas mayores de 65 años, personas con tarjeta de Medicare y personas con discapacidad. Verifique la elegibilidad médica aquí: <https://www.skagittransit.org/rider-info/fares/reduced-fares/las-personas-y-las-familias-tambien-pueden-inscribirse-en-el-programa-de-tarifa-reducida-en-community-action-of-skagit-county>. Los clientes deben traer un comprobante de elegibilidad para el programa de tarifa reducida

30

Transportación

- Barrier Breakers**.....(360) 391-5501
Burlington, WA www.bfbbarrierbreakerfoundation.com
Transporte para recibir tratamiento, Derivaciones de empleo, ayuda con el curriculum,ayuda para la resitucion de licencia de conducir,
- Community Action Of Skagit County**(360) 416-7585
330 Pacific Place, Mount Vernon
Asistencia con el transporte cuando se han agotado otros recursos.
- Paratransit (DART)**.....(360) 757-4433
Para personas con discapacidades que los previene de usar transito normal
- Skagit Transit**(360) 757-4433
www.skagittransit.org
El sistema de transporte público de autobuses de Skagit. Planifique su viaje con la función de planificador de viajes: www.skagittransit.org/trip-planner ¡Los jóvenes menores de 18 años viajan gratis!
- Servicios De Transportación Medicaid**.....1-800-860-6812
Transporte a citas médicas para quienes no tienen otra alternativa. Para aquellos en Apple Health o Medicaid. Se aplican ciertas restricciones.
- Programa De Tarifa Reducida**(360) 757-4433
Tarifas reducidas para veteranos, personas mayores de 65 años, personas con tarjeta de Medicare y personas con discapacidad. Verifique la elegibilidad médica aquí: <https://www.skagittransit.org/rider-info/fares/reduced-fares/las-personas-y-las-familias-tambien-pueden-inscribirse-en-el-programa-de-tarifa-reducida-en-community-action-of-skagit-county>. Los clientes deben traer un comprobante de elegibilidad para el programa de tarifa reducida

30

Necesidades básicas (Bancos de Comidas, Ropa, Artículos para el hogar)

- Barrier Breakers**(360) 391-5501
Burlington, WA www.bfbbarrierbreakerfoundation.com
Ayuda de emergencia con comida,higiene, artículos de aseo, pases de auto-bus
- Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS)**.....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnections.org
Estampillas de Comida, Asistencia de efectivo y manutención de Niños
- First Baptist Clothes Closet**.....(360)293-5300
Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes Horario: El primer y el tercer jueves del mes, 4pm–6:30 pm
Proporciona ropa gratuita a quienes lo necesiten.
- Friendship House (Clothing Bank, Showers)**.....(360) 336-6138
1002 S third Street, Mount Vernon
Banco De Ropa: Martes y Jueves 10:00 am—3:00 pm (922 S. 3rd St, MV)
Duchas Para Mujeres y Ninos Martes, Jueves y domingos 9:45am - 11:00am
Duchas Para Hombres: Martes, Jueves y domingos 9:45am - 11:00am
- Love I.N.C.**.....(360) 419-7585
Horas de Oficina 9am-3pm
Ayuda de Muebles; Ropa de trabajo para Mujeres
- Community Action Del Condado De Skagit**.....(360) 416-7585
Ayuda de emergencia con comida, ropa, higiene, transporte
- St.Vincent De Paul Linea De Asistencia Anacortes**(425) 355-3504 ext. 1
Linea de Referencia para servicios de Ropa, Servicios Publicos y otras necesidades para los residentes de Anacortes.
- Salvation Army**.....(360)293-6682
3001 R Ave #100, Anacortes

3

Necesidades básicas (Bancos de Comidas, Ropa, Artículos para el hogar)

- Barrier Breakers**(360) 391-5501
Burlington, WA www.bfbbarrierbreakerfoundation.com
Ayuda de emergencia con comida,higiene, artículos de aseo, pases de auto-bus
- Departamento De Servicios Sociales y De Salud (DSHS)**.....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnections.org
Estampillas de Comida, Asistencia de efectivo y manutención de Niños
- First Baptist Clothes Closet**.....(360)293-5300
Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes Horario: El primer y el tercer jueves del mes, 4pm–6:30 pm
Proporciona ropa gratuita a quienes lo necesiten.
- Friendship House (Clothing Bank, Showers)**.....(360) 336-6138
1002 S third Street, Mount Vernon
Banco De Ropa: Martes y Jueves 10:00 am—3:00 pm (922 S. 3rd St, MV)
Duchas Para Mujeres y Ninos Martes, Jueves y domingos 9:45am - 11:00am
Duchas Para Hombres: Martes, Jueves y domingos 9:45am - 11:00am
- Love I.N.C.**.....(360) 419-7585
Horas de Oficina 9am-3pm
Ayuda de Muebles; Ropa de trabajo para Mujeres
- Community Action Del Condado De Skagit**.....(360) 416-7585
Ayuda de emergencia con comida, ropa, higiene, transporte
- St.Vincent De Paul Linea De Asistencia Anacortes**(425) 355-3504 ext. 1
Linea de Referencia para servicios de Ropa, Servicios Publicos y otras necesidades para los residentes de Anacortes.
- Salvation Army**.....(360)293-6682
3001 R Ave #100, Anacortes

3

Asistencia con alimentos. Solo para residentes de Anacortes/ La Conner
1010 East College Way, Mount Vernon

Sea Mar asistencia sanitaria para personas sin hogar.....(360) 542-8899
Lunes-Viernes 8:00am-5:00pm (cerrado 12:00-1:00 para lonche)

Asistencia de alimentos y Recursos de Hygiene (cuando Hay Fondos)

Niños, Jóvenes Y Crianza De Los Hijos

Centro De Recursos Y Preescolar Skagit (SPARC).....(360-416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, Programas Conductales para niños con necesidades especiales

Thriving Heart (Corazon Prospero)(360-428-4777

617 W Division St, Mount Vernon

Programa de Elecciones para el Embarazo

Clases de Crianza y Habilidades para la vida próxima generación de madres.

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit.....

320 Pacific Place, Mount Vernon

Ingles (360) 416-7570 Ext. 2999

Español (360) 416-7570 Ext 3999

Grupo De apoyo, recursos, seminarios y eventos para padres/cuidadores de niños con necesidades especiales.

Preescolar Anacortes ECEAP.....(360) 679-5348

2201 H Ave, Anacortes

Preescolar Integral centrado en la familia diseñados para niños de 3 a 5 años

Centro De Apoyo Familiar Brigid Collins.....(360) 428-6622

917 South 3rd Street, Mount Vernon

Servicios para evitar abuso de niños , Los programas incluyen la Academia para Padres, la Terapia de Interacción entre Padres e Hijos, el Programa de Crianza Temporal y el Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares.

4

Social Security Administration (www.ssa.gov).....1-800-772-1213

710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

Solicitar beneficios de Seguro Social y/o beneficios de Medicare

Senior & Disabled Volunteer Services Program(360) 416-7585

Community Action of Skagit County

160 Cascade Place, Burlington

Asistencia voluntaria para ayudar a las personas mayores de bajos ingresos y adultos discapacitados a permanecer en sus hogares al proporcionar servicios directos como transporte a citas médicas, hacer mandados, cuidado del jardín y más.

Centros Para Personas Mayores

Actividades y comidas para personas mayores. Centro de contacto para detalles y calendario. www.skagitseniors.org/Home/index.htm

Anacortes Senior Center.....(360) 293-7473

1701 22nd Street, Anacortes

Burlington Senior Center(360) 755-0102

1011 Greenleaf Avenue, Burlington

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Mount Vernon Senior Center(360) 416-1585

1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon

Sedro Woolley Senior Center(360) 855-1531

715 Pacific Street, Sedro-Woolley

Swinomish Senior Center(360) 466-1821

17395 Reservation Rd, La Conner

29

Asistencia con alimentos. Solo para residentes de Anacortes/ La Conner
1010 East College Way, Mount Vernon

Sea Mar asistencia sanitaria para personas sin hogar.....(360) 542-8899
Lunes-Viernes 8:00am-5:00pm (cerrado 12:00-1:00 para lonche)

Asistencia de alimentos y Recursos de Hygiene (cuando Hay Fondos)

Niños, Jóvenes Y Crianza De Los Hijos

Centro De Recursos Y Preescolar Skagit (SPARC).....(360-416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Educacion, Terapia, Programas Conductales para niños con necesidades especiales

Thriving Heart (Corazon Prospero)(360-428-4777

617 W Division St, Mount Vernon

Programa de Elecciones para el Embarazo

Clases de Crianza y Habilidades para la vida próxima generación de madres.

Programa de Padre a Padre del condado de Skagit.....

320 Pacific Place, Mount Vernon

Ingles (360) 416-7570 Ext. 2999

Español (360) 416-7570 Ext 3999

Grupo De apoyo, recursos, seminarios y eventos para padres/cuidadores de niños con necesidades especiales.

Preescolar Anacortes ECEAP.....(360) 679-5348

2201 H Ave, Anacortes

Preescolar Integral centrado en la familia diseñados para niños de 3 a 5 años

Centro De Apoyo Familiar Brigid Collins.....(360) 428-6622

917 South 3rd Street, Mount Vernon

Servicios para evitar abuso de niños , Los programas incluyen la Academia para Padres, la Terapia de Interacción entre Padres e Hijos, el Programa de Crianza Temporal y el Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares.

4

Social Security Administration (www.ssa.gov).....1-800-772-1213

710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

Solicitar beneficios de Seguro Social y/o beneficios de Medicare

Senior & Disabled Volunteer Services Program(360) 416-7585

Community Action of Skagit County

160 Cascade Place, Burlington

Asistencia voluntaria para ayudar a las personas mayores de bajos ingresos y adultos discapacitados a permanecer en sus hogares al proporcionar servicios directos como transporte a citas médicas, hacer mandados, cuidado del jardín y más.

Centros Para Personas Mayores

Actividades y comidas para personas mayores. Centro de contacto para detalles y calendario. www.skagitseniors.org/Home/index.htm

Anacortes Senior Center.....(360) 293-7473

1701 22nd Street, Anacortes

Burlington Senior Center(360) 755-0102

1011 Greenleaf Avenue, Burlington

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Mount Vernon Senior Center(360) 416-1585

1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon

Sedro Woolley Senior Center(360) 855-1531

715 Pacific Street, Sedro-Woolley

Swinomish Senior Center(360) 466-1821

17395 Reservation Rd, La Conner

29

Skagit SHIBA(360) 826-8828
220 Railroad Ave, Edmonds
Asistencia con la inscripción en Medicare y planes de seguro complementarios.

Grandparents Raising Grandchildren
<https://www.facebook.com/helpforgmaandgpa/>

Meals on wheels Programa De Lonche Para Mayores(360) 416-1500
Comidas a domicilio para personas mayores (mayores de 60 años).

Northwest Regional Council(360) 428-1301
301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon www.nwrcwa.org
Informacion y referencias para personas mayores, transporte de Medicaid, servicios de atención domiciliar COPES para personas mayores, referencias para centros de enfermería especializada

Programa de Mayores Samish(360) 588-8806
1618 D. Ave, Anacortes
Programa de almuerzo para mayores de edad.

Programa De Dia Para Adultos Mayores (60 años)
www.skagitadulthoodprogram.org
Para adultos mayores que necesitan apoyo y asistencia durante el día y que aún estan viviendo en un entorno familiar (véase más abajo

The Bradford House
116 North Skagit St, Burlington.....(360) 755-1235

The Gentry House
1208 7th St, Anacortes.....(360) 293-4466

Skagit SHIBA(360) 826-8828
220 Railroad Ave, Edmonds
Asistencia con la inscripción en Medicare y planes de seguro complementarios.

Grandparents Raising Grandchildren
<https://www.facebook.com/helpforgmaandgpa/>

Meals on wheels Programa De Lonche Para Mayores(360) 416-1500
Comidas a domicilio para personas mayores (mayores de 60 años).

Northwest Regional Council(360) 428-1301
301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon www.nwrcwa.org
Informacion y referencias para personas mayores, transporte de Medicaid, servicios de atención domiciliar COPES para personas mayores, referencias para centros de enfermería especializada

Programa de Mayores Samish(360) 588-8806
1618 D. Ave, Anacortes
Programa de almuerzo para mayores de edad.

Programa De Dia Para Adultos Mayores (60 años)
www.skagitadulthoodprogram.org
Para adultos mayores que necesitan apoyo y asistencia durante el día y que aún estan viviendo en un entorno familiar (véase más abajo

The Bradford House
116 North Skagit St, Burlington.....(360) 755-1235

The Gentry House
1208 7th St, Anacortes.....(360) 293-4466

Cascade Job Corps College and Career Academy (edad 16-24).....
1-800-733-5627 www.jobcorps.gov
Los jóvenes aprenden habilidades profesionales, un oficio o obtienen un diploma de escuela secundaria o GED con el objetivo de pasar a la universidad

Servicios Comunitarios Catolicos NW.....(360)856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Asesoramiento en salud mental para niños y jóvenes
Recursos y Referencias para el cuidado infantil.....1-800-446-1114
Cuidado Infantil Consciente de Washington www.wa.childcareaware.org
Referencias para proveedores de cuidado infantil y recursos para ayudar a pagar los servicios

Departamento De Servicios Sociales y De Salud.....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Subsidio de cuidado infantil, Servicios de manutención infantil, Servicios de protección infant, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), Cuidado Temporal

Centro De Desarrollo Inspire
Mount Vernon.....(360) 428-3993
Head Start migrante y de temporada, Early Head Start y ECEAP

Emerson Academy.....(360) 336-2681
227 N. 4th St, Mount Vernon
Escuela secundaria alternativa para estudiantes de Mount Vernon y La Conner.

Skagit/Islands Head Start.....(360) 416-2580
320 Pacific Place, Mount Vernon Linea De Mensajes: 844-218-7271
Programas preescolares y programas para la primera infancia desde el nacimiento hasta los 5 años. Brindamos a los niños y sus familias apoyo y remisiones a servicios sociales, de salud y nutrición.

Servicios Juveniles deL Noroeste.....(360)336-1988
2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon
Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 18 a 21 años

Cascade Job Corps College and Career Academy (edad 16-24).....
1-800-733-5627 www.jobcorps.gov
Los jóvenes aprenden habilidades profesionales, un oficio o obtienen un diploma de escuela secundaria o GED con el objetivo de pasar a la universidad

Servicios Comunitarios Catolicos NW.....(360)856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Asesoramiento en salud mental para niños y jóvenes
Recursos y Referencias para el cuidado infantil.....1-800-446-1114
Cuidado Infantil Consciente de Washington www.wa.childcareaware.org
Referencias para proveedores de cuidado infantil y recursos para ayudar a pagar los servicios

Departamento De Servicios Sociales y De Salud.....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Subsidio de cuidado infantil, Servicios de manutención infantil, Servicios de protección infant, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), Cuidado Temporal

Centro De Desarrollo Inspire
Mount Vernon.....(360) 428-3993
Head Start migrante y de temporada, Early Head Start y ECEAP

Emerson Academy.....(360) 336-2681
227 N. 4th St, Mount Vernon
Escuela secundaria alternativa para estudiantes de Mount Vernon y La Conner.

Skagit/Islands Head Start.....(360) 416-2580
320 Pacific Place, Mount Vernon Linea De Mensajes: 844-218-7271
Programas preescolares y programas para la primera infancia desde el nacimiento hasta los 5 años. Brindamos a los niños y sus familias apoyo y remisiones a servicios sociales, de salud y nutrición.

Servicios Juveniles deL Noroeste.....(360)336-1988
2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon
Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 18 a 21 años

Refugio Para Adolescentes Oasis.....(360) 419-9058
125 North 5th Street, Mount Vernon
Refugio para adolescentes de 13 a 17 años. Abre a las 5:30 pm todas las noches.
Preescolar Skagit y Centro De Recursos (SPARC).....(360) 416-7570
320 Pacific Place, Mount Vernon
Educacion, Terapia, programas conductuales para niños con necesidades especiales

Thriving Heart..... (360) 428-4777
Programa de Elecciones para el Embarazo
617 W Division Street , Mount Vernon
Clases de crianza y habilidades para la vida para la próxima generación de madres.

Recursos Para Discapacidades

Canine Companions For Independence.....(360) 428-0140
www.cci.org *Para usuarios de sillas de ruedas sin otras barreras*
Chinook Enterprises.....(360) 428-0140
2026 N Laventure Rd, Mount Vernon
Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.
Center For Independence North Sound.....1-888-482-4839
502 State Ave. Suite 102, Marysville, WA 98270
Tutoría entre padres, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y más

Refugio Para Adolescentes Oasis.....(360) 419-9058
125 North 5th Street, Mount Vernon
Refugio para adolescentes de 13 a 17 años. Abre a las 5:30 pm todas las noches.
Preescolar Skagit y Centro De Recursos (SPARC).....(360) 416-7570
320 Pacific Place, Mount Vernon
Educacion, Terapia, programas conductuales para niños con necesidades especiales

Thriving Heart..... (360) 428-4777
Programa de Elecciones para el Embarazo
617 W Division Street , Mount Vernon
Clases de crianza y habilidades para la vida para la próxima generación de madres.

Recursos Para Discapacidades

Canine Companions For Independence.....(360) 428-0140
www.cci.org *Para usuarios de sillas de ruedas sin otras barreras*
Chinook Enterprises.....(360) 428-0140
2026 N Laventure Rd, Mount Vernon
Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.
Center For Independence North Sound.....1-888-482-4839
502 State Ave. Suite 102, Marysville, WA 98270
Tutoría entre padres, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y más

Swinomish Senior Center.....(360) 466-1821
17395 Reservation Rd, La Conner
La comida se sirve de lunes a jueves de 11 a 1
Entrega a domicilio está disponible para residentes confinados en casa
Servicios De Consejería en Swinomish(360) 466-7265
17400 Reservation Rd, La Conner
Consejería y Servicios Psiquiátrico para ayudar con salud mental

Swinomish Wellness Program.....(360) 466-1024
17337 Reservation Rd, La Conner
Tratamiento de la dependencia química y el problema del juego.

Tribu Skagit Superior
Programa de Dependencia Química.....(360) 854-7070
Servicios de empleo/programa Tribal TANF(360) 854-7030
Centro de desarrollo infantil(360) 854-7092
25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley
Departamento de Educacion.....(360) 854-7032
25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley

Recursos Para Mayores de 60 años

Servicios de Protección al Adulto1-877-734-6277
Para reportar abuso, abandono, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables que viven en la comunidad y en las instalaciones.
Administración de Cuidados a Domicilio de CCS1-877-870-1582
Trabajadores de atención domiciliar para personas mayores; discapacitadas; puede proporcionar ayuda con tareas del hogar y compras.
Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Asistencia con dinero effective, ahoros medical, ayuda de cuidados, discapacidades

27

Swinomish Senior Center.....(360) 466-1821
17395 Reservation Rd, La Conner
La comida se sirve de lunes a jueves de 11 a 1
Entrega a domicilio está disponible para residentes confinados en casa
Servicios De Consejería en Swinomish(360) 466-7265
17400 Reservation Rd, La Conner
Consejería y Servicios Psiquiátrico para ayudar con salud mental

Swinomish Wellness Program.....(360) 466-1024
17337 Reservation Rd, La Conner
Tratamiento de la dependencia química y el problema del juego.

Tribu Skagit Superior
Programa de Dependencia Química.....(360) 854-7070
Servicios de empleo/programa Tribal TANF(360) 854-7030
Centro de desarrollo infantil(360) 854-7092
25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley
Departamento de Educacion.....(360) 854-7032
25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley

Recursos Para Mayores de 60 años

Servicios de Protección al Adulto1-877-734-6277
Para reportar abuso, abandono, autodescuido y explotación financiera de adultos vulnerables que viven en la comunidad y en las instalaciones.
Administración de Cuidados a Domicilio de CCS1-877-870-1582
Trabajadores de atención domiciliar para personas mayores; discapacitadas; puede proporcionar ayuda con tareas del hogar y compras.
Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
Asistencia con dinero effective, ahoros medical, ayuda de cuidados, discapacidades

27

American Civil Liberties Union (206) 624-2180
901 5th Avenue, Seattle, 98194
Washington State Human Rights Commission 1-800-233-3247
Www.hum.wa.gov
Investiga reclamos sobre discriminacion y violacion de derechos humanos
WA Law Help Online
www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm
Recursos en linea para ayudarte a encontrar una solucion legal y ayuda con problemas civiles

Recursos Nativo Americanos

Samish Indian Nation Social Services (360) 899-5282
715 Seafarers Way, Anacortes
Vivienda, servicios sociales, asistencia alimentaria y energética. Cierta asistencia es específicamente para los miembros de Samish; otros programas son para todos los nativos Americanos

Samish Early Learning Center and Longhouse (360) 588-8806
Head Start, Centro de Aprendizaje Temprano y un programa para Ancianos.
Swinomish Indian Tribal Community (360) 466-7200
11404 Moorage Way, La Conner, 98257
www.swinomish.org
Una variedad de programas culturalmente relevantes que sirven a Swinomish y otros nativos americanos.

Swinomish Clinics

Medical Clinic (360) 466-3167
7400 Reservation Rd, La Conner
Dental Clinic (360) 466-3900
17395 Reservation Rd, La Conner
Las clínicas atienden a todos los nativos americanos inscritos de tribus reconocidas por el gobierno federal.
26

Servicios Comunitarios para Ciegos 1-800-458-4888
Servicios Comunitarios con Discapacidad Auditiva 1-877-301-0006
Departamento Estatal de Servicios para Ciegos 1-800-552-7103
Departamento De Seguro y Salud Social (DSHS).....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnections.org
dshs.wa.gov
Otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.

Alcance de SNAP de Alimentos basicos (360) 416-7585
Vacational Rehab (See Below) , Asistencia con Efectivo, Asistencia Medica
Division De Rehabilitacion vocacional.....(360) 429-3097
Entrenamiento de empleo para personas con discapacidades que quieren trabajar

Paratransito (anteriormente Dial-a-Ride)(360) 757-4433

Transporte especializado para ancianos o personas con discapacidades
Asociacion De Discapacidad de aprendizaje de WA.....(425) 882-0820
Proporciona un servicio de referencia para personas con discapacidades de aprendizaje.

Programa de padres a padres de Skagit.....
Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Español** (360) 416-7570 Ext 3999
320 Pacific Place, Mount Vernon
Grupo de Apoyo, Recursos, seminarios, y eventos para padres y cuidadores de niños con discapacidades o necesidades especiales

Servicios de Rehabilitacion vocacional1-877-470-8737
715 Seafarer's Ave, Anacortes..... (360) 899-5282
Consejeria y Servicios De Empleo para Discapacitados Nativo Americanos

Servicios Vocacional Washington.....(360) 419-0910
503 E Fairhaven Ave, Burlington
Orientación profesional y formación profesional para personas con discapacidad

American Civil Liberties Union (206) 624-2180
901 5th Avenue, Seattle, 98194
Washington State Human Rights Commission 1-800-233-3247
Www.hum.wa.gov
Investiga reclamos sobre discriminacion y violacion de derechos humanos
WA Law Help Online
www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm
Recursos en linea para ayudarte a encontrar una solucion legal y ayuda con problemas civiles

Recursos Nativo Americanos

Samish Indian Nation Social Services (360) 899-5282
715 Seafarers Way, Anacortes
Vivienda, servicios sociales, asistencia alimentaria y energética. Cierta asistencia es específicamente para los miembros de Samish; otros programas son para todos los nativos Americanos

Samish Early Learning Center and Longhouse (360) 588-8806
Head Start, Centro de Aprendizaje Temprano y un programa para Ancianos.
Swinomish Indian Tribal Community (360) 466-7200
11404 Moorage Way, La Conner, 98257
www.swinomish.org
Una variedad de programas culturalmente relevantes que sirven a Swinomish y otros nativos americanos.

Swinomish Clinics

Medical Clinic (360) 466-3167
7400 Reservation Rd, La Conner
Dental Clinic (360) 466-3900
17395 Reservation Rd, La Conner
Las clínicas atienden a todos los nativos americanos inscritos de tribus reconocidas por el gobierno federal.
26

Servicios Comunitarios para Ciegos 1-800-458-4888
Servicios Comunitarios con Discapacidad Auditiva 1-877-301-0006
Departamento Estatal de Servicios para Ciegos 1-800-552-7103
Departamento De Seguro y Salud Social (DSHS).....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnections.org
dshs.wa.gov
Otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.

Alcance de SNAP de Alimentos basicos (360) 416-7585
Vacational Rehab (See Below) , Asistencia con Efectivo, Asistencia Medica
Division De Rehabilitacion vocacional.....(360) 429-3097
Entrenamiento de empleo para personas con discapacidades que quieren trabajar

Paratransito (anteriormente Dial-a-Ride)(360) 757-4433

Transporte especializado para ancianos o personas con discapacidades
Asociacion De Discapacidad de aprendizaje de WA.....(425) 882-0820
Proporciona un servicio de referencia para personas con discapacidades de aprendizaje.

Programa de padres a padres de Skagit.....
Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Español** (360) 416-7570 Ext 3999
320 Pacific Place, Mount Vernon
Grupo de Apoyo, Recursos, seminarios, y eventos para padres y cuidadores de niños con discapacidades o necesidades especiales

Servicios de Rehabilitacion vocacional1-877-470-8737
715 Seafarer's Ave, Anacortes..... (360) 899-5282
Consejeria y Servicios De Empleo para Discapacitados Nativo Americanos

Servicios Vocacional Washington.....(360) 419-0910
503 E Fairhaven Ave, Burlington
Orientación profesional y formación profesional para personas con discapacidad

Recursos De Violencia Domestica

Servicios De Violencia Domestica Y Abuso Sexual De Skagit...1-888-336-9591
1521 B Leigh Way, Mount Vernon www.skagitdvsas.org
Consejería, intervención en crisis, defensa legal, asistencia en la sala de emergencias y grupos de apoyo para adultos que enfrentan violencia doméstica

departamento de servicios sociales y de salud (DSHS).....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
o www.dshs.wa.gov

Servicios De Protección De Adultos (DSHS).....1-800-487-0416

Línea de Quejas de Servicios para Adultos y Personas Mayores.....
.....1-800-562-6078

Servicios de protección infantil.....(360) 735-7038

División de servicios para niños y familias.....1-800-785-5582

Servicios De Apoyo para las víctimas.....(425) 252-6081
Apoyo y defensa de víctimas de delitos y familiares de personas desaparecidas.

Línea Directa de Violencia Doméstica (Washington)

Línea De Violencia Domestica (Washington).....1-800-562-6025

Línea De Abuso Sexual.....1-800-656-4673

Grupo De Apoyo De Agresión Sexual.....(360) 336-9591

Defensa de las víctimas del crimen del estado de Washington.....

1-800-822-1067

Recursos De Violencia Domestica

Servicios De Violencia Domestica Y Abuso Sexual De Skagit...1-888-336-9591
1521 B Leigh Way, Mount Vernon www.skagitdvsas.org
Consejería, intervención en crisis, defensa legal, asistencia en la sala de emergencias y grupos de apoyo para adultos que enfrentan violencia doméstica

departamento de servicios sociales y de salud (DSHS).....1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org
o www.dshs.wa.gov

Servicios De Protección De Adultos (DSHS).....1-800-487-0416

Línea de Quejas de Servicios para Adultos y Personas Mayores.....
.....1-800-562-6078

Servicios de protección infantil.....(360) 735-7038

División de servicios para niños y familias.....1-800-785-5582

Servicios De Apoyo para las víctimas.....(425) 252-6081
Apoyo y defensa de víctimas de delitos y familiares de personas desaparecidas.

Línea Directa de Violencia Doméstica (Washington)

Línea De Violencia Domestica (Washington).....1-800-562-6025

Línea De Abuso Sexual.....1-800-656-4673

Grupo De Apoyo De Agresión Sexual.....(360) 336-9591

Defensa de las víctimas del crimen del estado de Washington.....

1-800-822-1067

Ingles Como Segundo Lenguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados. Consulte la página 9 para conocer las ubicaciones.

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

Horario: Lunes– Viernes 9:30 am—12:00 pm y 1:00 pm—4:30 pm

www.nwirp.org

Proporciona servicios legales directos para inmigrantes de bajos ingresos.

Apoyo Familiar Tierra Nueva(360) 755-0768

102 N Pine Street, Burlington

Lunes y Miércoles de 11:00 am a 4:00 pm

Ropa y cobijas de emergencia, asistencia legal, ayuda con solicitudes de trabajo y vivienda. Servicios prestados en mixteco, español e inglés.

Welcome Home Skagit(360) 336-6392

Apoyo de pareja, defensa, kits de bolsas de emergencia, etc.

Recursos Legales

CLEAR Servicios Legales– Bajos Ingresos1-888-201-1014

CLEAR Servicios Legales– Mayores De 60 años1-888-387-7111

Nwjustice.org/get-legal-help

Asistencia Legal Gratis- problemas legales civiles Lunes-Viernes 9am-12pm

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

www.nwirp.org Servicios

Legales para personas y familias de bajos ingresos

Centro de Resolución de Disputas de Voluntarios de América

.....(360) 542-8487

117 N 1st Street, Ste 30, Mount Vernon www.voaww.org

Mediación de ejecuciones hipotecarias, facilitación de grupos, arbitraje, capacitación en resolución de conflictos. Mediación para propietarios e inquilinos.

Ingles Como Segundo Lenguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados. Consulte la página 9 para conocer las ubicaciones.

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

Horario: Lunes– Viernes 9:30 am—12:00 pm y 1:00 pm—4:30 pm

www.nwirp.org

Proporciona servicios legales directos para inmigrantes de bajos ingresos.

Apoyo Familiar Tierra Nueva(360) 755-0768

102 N Pine Street, Burlington

Lunes y Miércoles de 11:00 am a 4:00 pm

Ropa y cobijas de emergencia, asistencia legal, ayuda con solicitudes de trabajo y vivienda. Servicios prestados en mixteco, español e inglés.

Welcome Home Skagit(360) 336-6392

Apoyo de pareja, defensa, kits de bolsas de emergencia, etc.

Recursos Legales

CLEAR Servicios Legales– Bajos Ingresos1-888-201-1014

CLEAR Servicios Legales– Mayores De 60 años1-888-387-7111

Nwjustice.org/get-legal-help

Asistencia Legal Gratis- problemas legales civiles Lunes-Viernes 9am-12pm

Northwest Immigrant Rights Project.....1-800-445-5771

www.nwirp.org Servicios

Legales para personas y familias de bajos ingresos

Centro de Resolución de Disputas de Voluntarios de América

.....(360) 542-8487

117 N 1st Street, Ste 30, Mount Vernon www.voaww.org

Mediación de ejecuciones hipotecarias, facilitación de grupos, arbitraje, capacitación en resolución de conflictos. Mediación para propietarios e inquilinos.

Oasis Teen Shelter (360) 419-9058
125 N 5th St, Mount Vernon
Refugios Para Jovenes edades 13-17 Abre a las 5pm Después de las 9:30 p. m. ingrese por la parte trasera del edificio.
Refugio De Violencia Domestica De Skagit (360) 336-9591
Programa de albergue confidencial para víctimas de violencia de pareja.

Skagit First Step Shelter (360) 755-9525
Centro temporal para personas sin hogar que incluirá 45 cabañas de refugio de paletas individuales.

William J.Shuler Family Development Center..... (360)416-7585
Brinda albergue y administración de casos para familias sin hogar con niños

Descenso de emergencia en los refugios (distancia de Mount Vernon)
Lighthouse Mission Base Camp (360) 733-5120
1530 Cornwall Ave, Bellingham

Refugio para hombres y mujeres sin hogar, se admiten mascotas
Horario: 7:00 am– 6:00pm Refugio Nocturno abre a las 7:00 PM
Everett Gospel Mission (425) 740-2500
Refugio para hombres, mujeres y niños sin hogar.
Hombres: 3711 Smith Ave, Everett (425) 740-2550
Mujeres y niños : 5126 S 2nd Ave Everett (425) 740-2501

Recursos Para Imigrantes

Servicios Legales De Inmigracion Catolica: (360) 416-7095
300 S 1st St, Suite C, Mount Vernon
Renovación de tarjetas verdes, ajuste de estatus, inmigración familiar, ciudadanía y DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia). Llame para una cita

Recursos del Este En Skagit County

Centro de recursos del este del condado.....(360)416-1733
45770 Main Street, Concrete
Horario: Lunes-Viernes 9:00am-3:00pm
Servicios Incluye: cupones para ropa, educación para adultos, clínica de salud para adolescentes, servicios del departamento de licencias, fotocopias/fax, clínica legal, servicios de salud mental, servicios para veteranos, cámara de comercio, WIC, permisos para manipuladores de alimentos, representante del departamento de servicios sociales y de salud

Biblioteca superior de Skagit.....(360) 853-7716
45952 Main Street, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Centro Comunitario deConcrete(360) 416-1376
45821 Railroad Avenue, Concrete

Banco De Comida Del Este, Pagina 12

Educación de adultos y alfabetización

Clearpoint Credit Consejería.....1-800-750-2227
Educación financiera y crediticia, endeudamiento y manejo del dinero

Inglés como segundo lenguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados.
Ubicaciones a continuación:

.....
Goodwill ESOL.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon
Collegio Skagit Valley (ESL) English.....(360) 416-7600
Español.....(360) 416-7740
2405 East College Way, Mount Vernon

Oasis Teen Shelter (360) 419-9058
125 N 5th St, Mount Vernon
Refugios Para Jovenes edades 13-17 Abre a las 5pm Después de las 9:30 p. m. ingrese por la parte trasera del edificio.
Refugio De Violencia Domestica De Skagit (360) 336-9591
Programa de albergue confidencial para víctimas de violencia de pareja.

Skagit First Step Shelter (360) 755-9525
Centro temporal para personas sin hogar que incluirá 45 cabañas de refugio de paletas individuales.

William J.Shuler Family Development Center..... (360)416-7585
Brinda albergue y administración de casos para familias sin hogar con niños

Descenso de emergencia en los refugios (distancia de Mount Vernon)
Lighthouse Mission Base Camp (360) 733-5120
1530 Cornwall Ave, Bellingham

Refugio para hombres y mujeres sin hogar, se admiten mascotas
Horario: 7:00 am– 6:00pm Refugio Nocturno abre a las 7:00 PM
Everett Gospel Mission (425) 740-2500
Refugio para hombres, mujeres y niños sin hogar.
Hombres: 3711 Smith Ave, Everett (425) 740-2550
Mujeres y niños : 5126 S 2nd Ave Everett (425) 740-2501

Recursos Para Imigrantes

Servicios Legales De Inmigracion Catolica: (360) 416-7095
300 S 1st St, Suite C, Mount Vernon
Renovación de tarjetas verdes, ajuste de estatus, inmigración familiar, ciudadanía y DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia). Llame para una cita

Recursos del Este En Skagit County

Centro de recursos del este del condado.....(360)416-1733
45770 Main Street, Concrete
Horario: Lunes-Viernes 9:00am-3:00pm
Servicios Incluye: cupones para ropa, educación para adultos, clínica de salud para adolescentes, servicios del departamento de licencias, fotocopias/fax, clínica legal, servicios de salud mental, servicios para veteranos, cámara de comercio, WIC, permisos para manipuladores de alimentos, representante del departamento de servicios sociales y de salud

Biblioteca superior de Skagit.....(360) 853-7716
45952 Main Street, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Centro Comunitario deConcrete(360) 416-1376
45821 Railroad Avenue, Concrete

Banco De Comida Del Este, Pagina 12

Educación de adultos y alfabetización

Clearpoint Credit Consejería.....1-800-750-2227
Educación financiera y crediticia, endeudamiento y manejo del dinero

Inglés como segundo lenguaje (ESL)

Instrucción para hablantes no nativos de inglés. Las clases enfatizan la escucha, el habla, la lectura y la escritura desde principiantes hasta avanzados.
Ubicaciones a continuación:

.....
Goodwill ESOL.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon
Collegio Skagit Valley (ESL) English.....(360) 416-7600
Español.....(360) 416-7740
2405 East College Way, Mount Vernon

Goodwill Industries.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon
Educación básica para adultos, inglés como segundo idioma, clases de computación, preparación para la ciudadanía, administración de casos.

Plazas Comunitarias(360) 428-6116
1200 LaVenture Road, Mount Vernon
Educación de Adultos en Español

Skagit Valley College.....(360) 416-7600
2405 East College way, Mount Vernon www.skagit.edu
Educacion Basica Para Adultos.....(360) 416-7640
Centro De Servicios De Carrera.....(360) 416-7654
GED.....(360) 416-7640
IBEST And BFET.....(360) 416-7723
Life Transition Program.....(360) 416-7044
Exploración de carreras y búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en los únicos sostenedores de la familia debido a un divorcio, discapacidad o separación

Entrenamiento De Empleo Y Empleos

Basic Food Employment & Training (BFET).....(360) 416- 7723
Ayuda a los beneficiarios de cupones de alimentos a obtener educación básica, capacitación en habilidades, servicios de apoyo y búsqueda de empleo para encontrar empleo.

Programas Para Personas Sin Hogar

Ayuda ara personas sin hogar(360) 416-7585
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
Horario: 12 pm—3 pm Lunes, Martes, Viernes

Completar una evaluación y un cribado para derivaciones a refugios y ayuda con otros asuntos básicos.

Northwest Youth Services(360) 336-1988
2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon
Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 13 a 24 años.

Refugios

Anacortes Family Center.....(360) 293-2993
1011 27th St, Anacortes
Brinda refugio a familias sin hogar con niños y mujeres solteras.

Family Promise of Skagit Valley.....(360) 854-0743
Refugio nocturno que rota entre las iglesias del condado. Para familias con niños. También dispondrá de un centro de día con lavandería y duchas. familypromiseskagit.weebly.com/

Frienship House-Refugio para hombres.....(360) 336-6138 ext. 2
1008 South 3rd St, Mount Vernon
Refugio Para Hombres Sin Hogar

Frienship House-Mujeres y Niños..... (360) 336-6138 ext. 2
922 Soth 3rd St, Mount Vernon
Proporciona refugio de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños menores de 12 años.

Goodwill Industries.....(360) 848-6468
242 East College Way, Mount Vernon
Educación básica para adultos, inglés como segundo idioma, clases de computación, preparación para la ciudadanía, administración de casos.

Plazas Comunitarias(360) 428-6116
1200 LaVenture Road, Mount Vernon
Educación de Adultos en Español

Skagit Valley College.....(360) 416-7600
2405 East College way, Mount Vernon www.skagit.edu
Educacion Basica Para Adultos.....(360) 416-7640
Centro De Servicios De Carrera.....(360) 416-7654
GED.....(360) 416-7640
IBEST And BFET.....(360) 416-7723
Life Transition Program.....(360) 416-7044
Exploración de carreras y búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en los únicos sostenedores de la familia debido a un divorcio, discapacidad o separación

Entrenamiento De Empleo Y Empleos

Basic Food Employment & Training (BFET).....(360) 416- 7723
Ayuda a los beneficiarios de cupones de alimentos a obtener educación básica, capacitación en habilidades, servicios de apoyo y búsqueda de empleo para encontrar empleo.

Programas Para Personas Sin Hogar

Ayuda ara personas sin hogar(360) 416-7585
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
Horario: 12 pm—3 pm Lunes, Martes, Viernes

Completar una evaluación y un cribado para derivaciones a refugios y ayuda con otros asuntos básicos.

Northwest Youth Services(360) 336-1988
2021 E College Way, Suite 216, Mount Vernon
Vivienda de transición y de apoyo para jóvenes sin hogar de 13 a 24 años.

Refugios

Anacortes Family Center.....(360) 293-2993
1011 27th St, Anacortes
Brinda refugio a familias sin hogar con niños y mujeres solteras.

Family Promise of Skagit Valley.....(360) 854-0743
Refugio nocturno que rota entre las iglesias del condado. Para familias con niños. También dispondrá de un centro de día con lavandería y duchas. familypromiseskagit.weebly.com/

Frienship House-Refugio para hombres.....(360) 336-6138 ext. 2
1008 South 3rd St, Mount Vernon
Refugio Para Hombres Sin Hogar

Frienship House-Mujeres y Niños..... (360) 336-6138 ext. 2
922 Soth 3rd St, Mount Vernon
Proporciona refugio de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños menores de 12 años.

Alojamiento

Programas de vivienda

Skagit Habitat For Humanity (360) 428-9402
1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas seguras, asequibles y permanentes con familias necesitadas.

Home Trust Of Skagit..... (360) 428-0014
612 South First St, Mount Vernon
Ayuda a las familias de bajos ingresos a obtener viviendas asequibles

Skagit County And Whatcom County Self Housing..... 1-888-360-0223
Asistencia Relacionada Con Desastres

American Red Cross Northwest Region (360) 733-3290
Asistencia relacionada con desastres (incluye incendios domésticos, inundaciones), capacitación en salud y seguridad, servicios de preparación para desastres

Autoridades De Vivienda

Sección 8, Programas de vivienda subsidiada para hogares de bajos ingresos

Autoridades De Vivienda Anacortes (360) 293-7831
719 Q Avenue, Anacortes
<http://www.anacorteshousing.com>

Autoridades De Vivienda Del Condado De Skagit..... (360) 428-1959
1650 Port Drive, Burlington
<http://www.skagitcountyha.org>

Autoridades De Vivienda Sedro-Woolley..... 1-800-417-9875
830 Township St, Sedro-Woolley
<http://www.sedrowoolleyha.org>

Alojamiento

Programas de vivienda

Skagit Habitat For Humanity (360) 428-9402
1022 Riverside Drive, Mount Vernon
Construye viviendas seguras, asequibles y permanentes con familias necesitadas.

Home Trust Of Skagit..... (360) 428-0014
612 South First St, Mount Vernon
Ayuda a las familias de bajos ingresos a obtener viviendas asequibles

Skagit County And Whatcom County Self Housing..... 1-888-360-0223
Asistencia Relacionada Con Desastres

American Red Cross Northwest Region (360) 733-3290
Asistencia relacionada con desastres (incluye incendios domésticos, inundaciones), capacitación en salud y seguridad, servicios de preparación para desastres

Autoridades De Vivienda

Sección 8, Programas de vivienda subsidiada para hogares de bajos ingresos

Autoridades De Vivienda Anacortes (360) 293-7831
719 Q Avenue, Anacortes
<http://www.anacorteshousing.com>

Autoridades De Vivienda Del Condado De Skagit..... (360) 428-1959
1650 Port Drive, Burlington
<http://www.skagitcountyha.org>

Autoridades De Vivienda Sedro-Woolley..... 1-800-417-9875
830 Township St, Sedro-Woolley
<http://www.sedrowoolleyha.org>

- ⇒ Goodwill Job Training & Education Center (360) 848-6468
- ⇒ Skagit Valley College (360) 416-7948

Programa de capacitación y habilidades laborales.....(360) 588-5724
Community Action of Skagit County—330 Pacific Place, Mount Vernon

Cascades Job Corps College and Career Academy800-733-5627
7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Chinook Enterprises.....(360) 428-0140
2026 N Laventure Rd, Mount Vernon
Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.

División de Rehabilitación Vocacional..... (360) 429-3097
900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon
Ayuda a las personas con discapacidad consigam empleo.

Go Skagit (Lista De Trabajos en Linea) www.goskagit.com

Programa de formación laboral hambre de esperanza.....(360) 336-6138
Friendship House
programa Gratuito de certificación de la cocina de aprendizaje de 12 semanas. Solicitud y entrevista requerida. Participación limitada a 8 aprendices.

OIC de Washington (360) 416-3505
2005 E College Way, Mount Vernon
Ayuda a los trabajadores de la agricultura y asistencia para obtener un empleo de tiempo completo, año redondo y mejor sueldo.

Washington Servicios Vocacionales (360) 419-0910
503 E Fairhaven Ave Burlington www.wvs.org
Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidades

- ⇒ Goodwill Job Training & Education Center (360) 848-6468
- ⇒ Skagit Valley College (360) 416-7948

Programa de capacitación y habilidades laborales.....(360) 588-5724
Community Action of Skagit County—330 Pacific Place, Mount Vernon

Cascades Job Corps College and Career Academy800-733-5627
7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Chinook Enterprises.....(360) 428-0140
2026 N Laventure Rd, Mount Vernon
Brinda asistencia en la contratación, selección de empleados, capacitación, evaluación y servicios de seguimiento, principalmente para personas con discapacidades.

División de Rehabilitación Vocacional..... (360) 429-3097
900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon
Ayuda a las personas con discapacidad consigam empleo.

Go Skagit (Lista De Trabajos en Linea) www.goskagit.com

Programa de formación laboral hambre de esperanza.....(360) 336-6138
Friendship House
programa Gratuito de certificación de la cocina de aprendizaje de 12 semanas. Solicitud y entrevista requerida. Participación limitada a 8 aprendices.

OIC de Washington (360) 416-3505
2005 E College Way, Mount Vernon
Ayuda a los trabajadores de la agricultura y asistencia para obtener un empleo de tiempo completo, año redondo y mejor sueldo.

Washington Servicios Vocacionales (360) 419-0910
503 E Fairhaven Ave Burlington www.wvs.org
Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidades

WorkSource De Skagit(360) 416-3600
2005 East College Way, Mount Vernon
Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>
Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.

AGENCIAS DE TRABAJOS TEMPORALES

- ⇒ **People Ready**(360) 424-3205
2222 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Hire Quest Direct**(360) 336-9993
720 West Division St, Mount Vernon
- ⇒ **LaborMax Staffing**.....(360) 755-1281
241 S Burlington Blvd, Burlington
- ⇒ **Profesionales de Empleo Express**.....(360) 336-1980
1806 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Recursos Humanos, Inc.**(360) 424-7134

Recursos De Alimentos

Alger: Alger Food Bank.....(360) 724-5131
18731 Parkview Lane, Alger
Martes 10am– 2 pm

Anacortes: Helping Hands Anacortes.....(360) 856-2211
1211 M Ave, Anacortes (Estacionamiento de Anacortes Christian Church)
Miércoles 11am-2pm

Anacortes: Salvation Army Food Bank.....(360) 293-6682
3001 R Drive, #100, Anacortes
Lunes y Miercoles 1:00pm—3:45pm

Anacortes: St. Vincent DePaul Food Bank.....(360) 293-9821
4001 St. Mary’s Drive, Anacortes
12 Distribution: Viernes, 10:00 AM—11:00AM—Necesitas Identificacion

WorkSource De Skagit(360) 416-3600
2005 East College Way, Mount Vernon
Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>
Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.

AGENCIAS DE TRABAJOS TEMPORALES

- ⇒ **People Ready**(360) 424-3205
2222 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Hire Quest Direct**(360) 336-9993
720 West Division St, Mount Vernon
- ⇒ **LaborMax Staffing**.....(360) 755-1281
241 S Burlington Blvd, Burlington
- ⇒ **Profesionales de Empleo Express**.....(360) 336-1980
1806 Riverside Drive, Mount Vernon
- ⇒ **Recursos Humanos, Inc.**(360) 424-7134

Recursos De Alimentos

Alger: Alger Food Bank.....(360) 724-5131
18731 Parkview Lane, Alger
Martes 10am– 2 pm

Anacortes: Helping Hands Anacortes.....(360) 856-2211
1211 M Ave, Anacortes (Estacionamiento de Anacortes Christian Church)
Miércoles 11am-2pm

Anacortes: Salvation Army Food Bank.....(360) 293-6682
3001 R Drive, #100, Anacortes
Lunes y Miercoles 1:00pm—3:45pm

Anacortes: St. Vincent DePaul Food Bank.....(360) 293-9821
4001 St. Mary’s Drive, Anacortes
12 Distribution: Viernes, 10:00 AM—11:00AM—Necesitas Identificacion

Salud Mental

Consejo (360) 763-5595
1601 East College Way, Mount Vernon
Consejería mental
Servicios Comunitarios Catolicos NW (360) 856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Consejería mental para Niños y Jóvenes
Compass Health (360) 419-3500
1005 South 3rd Street, Mount Vernon
Consejería Mental y servicios Psiquiatricos para adultos y niños
Personas con Aseguranza De Washington Apple Health1-888-693-7200
Personas con otra aseguranza o preguntas..... (425) 349-8200
Prevencion De Crisis y equipos de intervencion (360) 419-3640
Prevencion De Crisis y prevencion de salud mental
Sea Mar CHC– Mount Vernon Behavioral Health Center...(360) 542-8920
1010 East College way, Suite 100, Mount Vernon
Evaluaciones, evaluaciones de medicamentos, terapia familiar/grupal.
Sunrise Servicios Conducatales (360) 336-3762
2500 East College way, Mount Vernon
Servicios orientados a la recuperacion para quienes viven con una enfermedad mental.

Sunrise Behavioral Health Services (360) 899-4800
10212 Collins Rd, Sedro– Woolley
Servicios psiquiátricos y de asesamiento de salud mental y trastorno dual para pacientes ambulatorios para adultos

Sunrise Behavioral Health Services (360)630-5430
44942 State Route 20, Concrete
Servicios psiquiátricos y de asesamiento de salud mental y trastornos duales para pacientes ambulatorios para adultos.

Salud Mental

Consejo (360) 763-5595
1601 East College Way, Mount Vernon
Consejería mental
Servicios Comunitarios Catolicos NW (360) 856-3054
614 Peterson Road, Burlington
Consejería mental para Niños y Jóvenes
Compass Health (360) 419-3500
1005 South 3rd Street, Mount Vernon
Consejería Mental y servicios Psiquiatricos para adultos y niños
Personas con Aseguranza De Washington Apple Health1-888-693-7200
Personas con otra aseguranza o preguntas..... (425) 349-8200
Prevencion De Crisis y equipos de intervencion (360) 419-3640
Prevencion De Crisis y prevencion de salud mental
Sea Mar CHC– Mount Vernon Behavioral Health Center...(360) 542-8920
1010 East College way, Suite 100, Mount Vernon
Evaluaciones, evaluaciones de medicamentos, terapia familiar/grupal.
Sunrise Servicios Conducatales (360) 336-3762
2500 East College way, Mount Vernon
Servicios orientados a la recuperacion para quienes viven con una enfermedad mental.

Sunrise Behavioral Health Services (360) 899-4800
10212 Collins Rd, Sedro– Woolley
Servicios psiquiátricos y de asesamiento de salud mental y trastorno dual para pacientes ambulatorios para adultos

Sunrise Behavioral Health Services (360)630-5430
44942 State Route 20, Concrete
Servicios psiquiátricos y de asesamiento de salud mental y trastornos duales para pacientes ambulatorios para adultos.

Informacion Y Referencias

Skagit County Parent To Parent Program

Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Spanish** (360) 416-7570 Ext 3999

320 Pacific Place, Mount Vernon

Grupo de apoyos, recursos, seminarios y eventos para padres/ cuidadores de niños con necesidades especiales.

Northsound 211Marca 211 or 1-800-223-8145

Voluntarios de América Oeste de Washington www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Bibliotecas

Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más.

Biblioteca Publica De Anacortes (360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes <https://www.cityofanacortes.org/220/Library>

Biblioteca Publica De Burlington (360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington www.burlingtonwa.gov/library

Biblioteca De Sedro-Woolley (360) 755-3985
100 W State St, Suite C, Sedro-Woolley www.centralskagitlibrary.org

La Biblioteca Regional De La Conner (360) 466-3352
614 Morris, La Conner www.lclib.lib.wa.us

Biblioteca De La Ciudad De Mount Vernon (360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon www.mountvernonwa.gov/library

Biblioteca Publica De Upper Skagit (360) 853-7939
45770 B Main St, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Informacion Y Referencias

Skagit County Parent To Parent Program

Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Spanish** (360) 416-7570 Ext 3999

320 Pacific Place, Mount Vernon

Grupo de apoyos, recursos, seminarios y eventos para padres/ cuidadores de niños con necesidades especiales.

Northsound 211Marca 211 or 1-800-223-8145

Voluntarios de América Oeste de Washington www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Bibliotecas

Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más.

Biblioteca Publica De Anacortes (360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes <https://www.cityofanacortes.org/220/Library>

Biblioteca Publica De Burlington (360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington www.burlingtonwa.gov/library

Biblioteca De Sedro-Woolley (360) 755-3985
100 W State St, Suite C, Sedro-Woolley www.centralskagitlibrary.org

La Biblioteca Regional De La Conner (360) 466-3352
614 Morris, La Conner www.lclib.lib.wa.us

Biblioteca De La Ciudad De Mount Vernon (360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon www.mountvernonwa.gov/library

Biblioteca Publica De Upper Skagit (360) 853-7939
45770 B Main St, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Burlington: Tri-Parish Food Bank.....(360)757-0128
935 Peterson Road, Burlington
Sábado 10AM-2PM

Burlington: Helping Hands Food Bank

Viernes 3:00PM—6:00PM

Locación: Inspire Church Of Burlington

1551 E Rio Vista Ave, Burlington

Necesidades De Vida, Cada Segundo Viernes Del Mes 3:00PM-6:00 PM

Clear Lake: Community Covenant Food Bank.....(360) 419-7061

Lunes– 10:30 am—12:30 pm

Concrete: Concrete Food Bank.....(360) 853-8505

45942 Main Street, Concrete

Segundo,tercer y cuarto martes del Mes 12-3PM

Hamilton: Helping Hands Hamilton.....(360) 826-4090

951 Petit St, Hamilton

Martes 12 PM—3PM

La Conner: La Conner Sunrise Food Bank.....(360) 488-3878

601 South 2nd, La Conner

Lunes 2:30PM—5:00PM

Marblemount: Helping hands Marblemount.....(360) 856-2211

Inspire Church, 59850 Hwy 20 Marblemount

Miercoles 11:00AM—2:00 PM

Informacion Y Referencias

Skagit County Parent To Parent Program

Ingles (360) 416-7570 Ext 2999 **Spanish** (360) 416-7570 Ext 3999

320 Pacific Place, Mount Vernon

Grupo de apoyos, recursos, seminarios y eventos para padres/ cuidadores de niños con necesidades especiales.

Northsound 211Marca 211 or 1-800-223-8145

Voluntarios de América Oeste de Washington www.voaww.org/211

Información estatal y referencias por teléfono más una base de datos en línea

Bibliotecas

Las bibliotecas públicas ofrecen una variedad de servicios que incluyen acceso a periódicos, revistas, libros, CD, películas, Internet, talleres gratuitos, actividades de aprendizaje para niños y más.

Biblioteca Publica De Anacortes (360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes <https://www.cityofanacortes.org/220/Library>

Biblioteca Publica De Burlington (360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington www.burlingtonwa.gov/library

Biblioteca De Sedro-Woolley (360) 755-3985
100 W State St, Suite C, Sedro-Woolley www.centralskagitlibrary.org

La Biblioteca Regional De La Conner (360) 466-3352
614 Morris, La Conner www.lclib.lib.wa.us

Biblioteca De La Ciudad De Mount Vernon (360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon www.mountvernonwa.gov/library

Biblioteca Publica De Upper Skagit (360) 853-7939
45770 B Main St, Concrete www.upperskagit.lib.wa.us

Burlington: Tri-Parish Food Bank.....(360)757-0128
935 Peterson Road, Burlington
Sábado 10AM-2PM

Burlington: Helping Hands Food Bank

Viernes 3:00PM—6:00PM

Locación: Inspire Church Of Burlington

1551 E Rio Vista Ave, Burlington

Necesidades De Vida, Cada Segundo Viernes Del Mes 3:00PM-6:00 PM

Clear Lake: Community Covenant Food Bank.....(360) 419-7061

Lunes– 10:30 am—12:30 pm

Concrete: Concrete Food Bank.....(360) 853-8505

45942 Main Street, Concrete

Segundo,tercer y cuarto martes del Mes 12-3PM

Hamilton: Helping Hands Hamilton.....(360) 826-4090

951 Petit St, Hamilton

Martes 12 PM—3PM

La Conner: La Conner Sunrise Food Bank.....(360) 488-3878

601 South 2nd, La Conner

Lunes 2:30PM—5:00PM

Marblemount: Helping hands Marblemount.....(360) 856-2211

Inspire Church, 59850 Hwy 20 Marblemount

Miercoles 11:00AM—2:00 PM

Mount Vernon: Neighbors in need.....(360)982-2089
1615 South 2nd Street, Mount Vernon
Martes, 11AM– 6PM <https://svneighborsinneed.com/>

Sedro-Woolley: Helping Hands Food Bank.....(360) 856-2211
24703 Wicker Rd, Sedro Woolley.
Lunes y Martes 12PM-3PM, Jueves 1PM-4PM
Sitio Web: <http://helpinghandsfoodbank.org/>

Programas De Comida Por Ciudad y Comunidad

Anacortes

The Kitchen Table.....(360) 293-5300
Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes
Jueves, 5:30PM– 7:00 PM

Dinner at the Brick.....(360) 293-3880
Westminster Presbyterian Church
1300 Ninth Street, Anacortes
Cena los Domingos de 4:30 pm– 5:00 pm

Mount Vernon

Friendship House Café.....(360) 873-8022
108 Snoqualmie St, Mount Vernon
Cena para llevar: Diario, 5:30 pm– 6:30pm
Bolsa De almuerzo para llevar: 11:30-12:00, Al lado Del restaurante Mr. T's

14

Mount Vernon: Neighbors in need.....(360)982-2089
1615 South 2nd Street, Mount Vernon
Martes, 11AM– 6PM <https://svneighborsinneed.com/>

Sedro-Woolley: Helping Hands Food Bank.....(360) 856-2211
24703 Wicker Rd, Sedro Woolley.
Lunes y Martes 12PM-3PM, Jueves 1PM-4PM
Sitio Web: <http://helpinghandsfoodbank.org/>

Programas De Comida Por Ciudad y Comunidad

Anacortes

The Kitchen Table.....(360) 293-5300
Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes
Jueves, 5:30PM– 7:00 PM

Dinner at the Brick.....(360) 293-3880
Westminster Presbyterian Church
1300 Ninth Street, Anacortes
Cena los Domingos de 4:30 pm– 5:00 pm

Mount Vernon

Friendship House Café.....(360) 873-8022
108 Snoqualmie St, Mount Vernon
Cena para llevar: Diario, 5:30 pm– 6:30pm
Bolsa De almuerzo para llevar: 11:30-12:00, Al lado Del restaurante Mr. T's

14

SHIBA Statewide Health Insurance Benefits Advisor..... (360) 826-8828
Asistencia para navegar Medicare A y B y los planes complementarios, explicación de los beneficios y preguntas sobre la inscripción abierta.

Dental

Centro de Salud Comunitario– Arlington Clinic..... (360) 572-5400
326 S. Stillaguamish Ave, Arlington
Lunes–Sábado 7:00 am– 5:30 pm

Swinomish Clinica Dental..... (425) 466-3900
Swinomish Tribal Members and Family Only
17395 Reservation Rd, La Conner

Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Dental (360) 542-8901
1400 N LaVenture, Mount Vernon
Horario Lunes-Sabado 8am– 5pm; sabados (pediatra) 8 am-5pm
Servicio Completo para niños, adultos con aseguranza privada

Hilde Family Dentistry..... (360) 707-5353
Ofreciendo cobertura dental de bajo costo a través de la inscripción en su plan de cobertura dental interno. Cuota de socio.

Otros Recursos De Salud

Pregnancy Choices, CARE Medical Center (360) 428-4777
110 N 15th St., Mount Vernon
Pruebas de embarazo gratuitas, opciones de educación, ultrasonido limitado y servicios de apoyo educativo con asistencia material.

Mujeres, infantiles y niños (WIC)

Información y exámenes de salud, cupones para alimentos aprobados por WIC. Consulte el encabezado WIC en Recursos alimentarios en la página 15 para conocer las ubicaciones de WIC

19

SHIBA Statewide Health Insurance Benefits Advisor..... (360) 826-8828
Asistencia para navegar Medicare A y B y los planes complementarios, explicación de los beneficios y preguntas sobre la inscripción abierta.

Dental

Centro de Salud Comunitario– Arlington Clinic..... (360) 572-5400
326 S. Stillaguamish Ave, Arlington
Lunes–Sábado 7:00 am– 5:30 pm

Swinomish Clinica Dental..... (425) 466-3900
Swinomish Tribal Members and Family Only
17395 Reservation Rd, La Conner

Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Dental (360) 542-8901
1400 N LaVenture, Mount Vernon
Horario Lunes-Sabado 8am– 5pm; sabados (pediatra) 8 am-5pm
Servicio Completo para niños, adultos con aseguranza privada

Hilde Family Dentistry..... (360) 707-5353
Ofreciendo cobertura dental de bajo costo a través de la inscripción en su plan de cobertura dental interno. Cuota de socio.

Otros Recursos De Salud

Pregnancy Choices, CARE Medical Center (360) 428-4777
110 N 15th St., Mount Vernon
Pruebas de embarazo gratuitas, opciones de educación, ultrasonido limitado y servicios de apoyo educativo con asistencia material.

Mujeres, infantiles y niños (WIC)

Información y exámenes de salud, cupones para alimentos aprobados por WIC. Consulte el encabezado WIC en Recursos alimentarios en la página 15 para conocer las ubicaciones de WIC

19

Seguro De Salud Y Cobertura Medica

Apple Health Para niños , Adultos and Familias (ages 0-64)

Seguro medico gratuito para individuos o familias por debajo del 135% del nivel federal de pobreza.

Consulte los sitios de asistencia en persona para obtener ayuda con la solicitud o visite Washington Health Plan Finder www.wahealthplanfinder.org.

Asistencia en Persona (IPA) or Navegadores de Inscripcion

Asistencia por teléfono con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y Créditos Fiscales para Primas de Seguro Médico a través del Intercambio de Beneficios de Salud

Island Hospital(360) 299-1300

Mt. Baker Planned Parenthood..... (360) 848-1744 Ext 3822

Sea Mar Community Health Centers.....1-855-289-4503

Skagit Valley Hospital(360) 814-7575

Washington Health Plan Finder1-855-923-4633

www.wahealthplanfinder.org

Sitio web para individuos y familias en el estado de Washington para comparar e inscribirse en Medicaid o créditos fiscales para primas de seguro médico

Department of Social & Health Services (DSHS)1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org or dshs.wa.gov

Aseguración médica relacionada con SSI; programa de ahorros de Medicare; Programa Médico para Ancianos, Ciegos y Discapacitados; Reducción de gastos médicos; Atención médica para trabajadores con discapacidades (HCWD).

Lifelong(360) 932-3420

115 Unity St, Suite 302, Bellingham

Servicios de administración de casos para personas que viven con VIH/SIDA, pruebas gratuitas. Servicios disponibles en Skagit.

Seguro De Salud Y Cobertura Medica

Apple Health Para niños , Adultos and Familias (ages 0-64)

Seguro medico gratuito para individuos o familias por debajo del 135% del nivel federal de pobreza.

Consulte los sitios de asistencia en persona para obtener ayuda con la solicitud o visite Washington Health Plan Finder www.wahealthplanfinder.org.

Asistencia en Persona (IPA) or Navegadores de Inscripcion

Asistencia por teléfono con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y Créditos Fiscales para Primas de Seguro Médico a través del Intercambio de Beneficios de Salud

Island Hospital(360) 299-1300

Mt. Baker Planned Parenthood..... (360) 848-1744 Ext 3822

Sea Mar Community Health Centers.....1-855-289-4503

Skagit Valley Hospital(360) 814-7575

Washington Health Plan Finder1-855-923-4633

www.wahealthplanfinder.org

Sitio web para individuos y familias en el estado de Washington para comparar e inscribirse en Medicaid o créditos fiscales para primas de seguro médico

Department of Social & Health Services (DSHS)1-877-501-2233

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org or dshs.wa.gov

Aseguración médica relacionada con SSI; programa de ahorros de Medicare; Programa Médico para Ancianos, Ciegos y Discapacitados; Reducción de gastos médicos; Atención médica para trabajadores con discapacidades (HCWD).

Lifelong(360) 932-3420

115 Unity St, Suite 302, Bellingham

Servicios de administración de casos para personas que viven con VIH/SIDA, pruebas gratuitas. Servicios disponibles en Skagit.

Concrete

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Lunes a Viernes: Lonche 11:45 am—12:45 pm

Entrega De Comida

Meals on Wheels and Senior Lunch Program.....(360) 416-1500

Comidas a Domicilio para personas mayores (60+)

Mujeres, Bebés Y Niños (WIC) Varias Ubicaciones

Proporciona cheques de alimentos nutritivos para mujeres embarazadas, lactantes o que tienen hijos hasta los 5 años.

WIC De Anacortes(360) 416-7595

2601 M Ave, Anacortes

Clínica De WIC En Concrete.....(360)854-0435

45770 Main Street, Concrete

Community Action of Skagit County.....(360) 416-7595

330 Pacific Place, Mount Vernon

Clínica De WIC Swinomish(360) 466-3167

17400 Reservation Rd, La Conner

Atiende solo a miembros tribales nativos americanos

WIC De United General(360) 854-0435

2031 Hospital Drive, Sedro -Woolley

Senior Center (Mira Pagina 29)

Otros Recursos

Washington Basic Food (SNAP)1-877-501-2233

Departamento de Servicios Sociales y de Salud

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org

Concrete

Concrete Community Center.....(360) 416-1376

45821 Railroad Avenue, Concrete

Lunes a Viernes: Lonche 11:45 am—12:45 pm

Entrega De Comida

Meals on Wheels and Senior Lunch Program.....(360) 416-1500

Comidas a Domicilio para personas mayores (60+)

Mujeres, Bebés Y Niños (WIC) Varias Ubicaciones

Proporciona cheques de alimentos nutritivos para mujeres embarazadas, lactantes o que tienen hijos hasta los 5 años.

WIC De Anacortes(360) 416-7595

2601 M Ave, Anacortes

Clínica De WIC En Concrete.....(360)854-0435

45770 Main Street, Concrete

Community Action of Skagit County.....(360) 416-7595

330 Pacific Place, Mount Vernon

Clínica De WIC Swinomish(360) 466-3167

17400 Reservation Rd, La Conner

Atiende solo a miembros tribales nativos americanos

WIC De United General(360) 854-0435

2031 Hospital Drive, Sedro -Woolley

Senior Center (Mira Pagina 29)

Otros Recursos

Washington Basic Food (SNAP)1-877-501-2233

Departamento de Servicios Sociales y de Salud

900 East College Way, Mount Vernon www.washingtonconnection.org

Educación y Asistencia Básica en Alimentos(360)416-7585
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
*Asistencia con educacion , información, aplicaciones y ilegibilidad para
estampillas*

Skagit Gleaners.....(360) 848-1045
1021 Riverside Drive, Mount Vernon www.skagitgleaners.org
*Recupera productos alimenticios para su distribución a las familias. Cuota de
socio.*

Recursos De Salud

Clinicas De Salud

Unity Care.....1-877-235-6850
220 Unity Street, Bellingham
*Brinda servicios médicos, dentales, de farmacia y de salud mental.
Clínica de escala móvil para aquellos sin seguro. Acepta salud de Apple*

Mt Baker planned parenthood.....(360) 848-1744
1805 E Division Street, Mount Vernon
*Brinda servicios de salud reproductiva para hombres y mujeres. También
brinda terapia hormonal y otros servicios específicos para personas transgé-
nero.*

Safe Harbor Clinica Gratis.....(425) 870-7384
7209 265th ST NW #203, Stanwood www.safeharborfreeclinic.org
*Clínica médica gratuita. Atención crónica, salud de
la mujer, podología y atención sin cita previa. Llama durante días/horas.*

Sea Mar– Skagit Valley Women’s Center.....(360) 588-5570
125 N 8th st, Mount Vernon

16

Educación y Asistencia Básica en Alimentos(360)416-7585
Community Action Of Skagit County
330 Pacific Place, Mount Vernon
*Asistencia con educacion , información, aplicaciones y ilegibilidad para
estampillas*

Skagit Gleaners.....(360) 848-1045
1021 Riverside Drive, Mount Vernon www.skagitgleaners.org
*Recupera productos alimenticios para su distribución a las familias. Cuota de
socio.*

Recursos De Salud

Clinicas De Salud

Unity Care.....1-877-235-6850
220 Unity Street, Bellingham
*Brinda servicios médicos, dentales, de farmacia y de salud mental.
Clínica de escala móvil para aquellos sin seguro. Acepta salud de Apple*

Mt Baker planned parenthood.....(360) 848-1744
1805 E Division Street, Mount Vernon
*Brinda servicios de salud reproductiva para hombres y mujeres. También
brinda terapia hormonal y otros servicios específicos para personas transgé-
nero.*

Safe Harbor Clinica Gratis.....(425) 870-7384
7209 265th ST NW #203, Stanwood www.safeharborfreeclinic.org
*Clínica médica gratuita. Atención crónica, salud de
la mujer, podología y atención sin cita previa. Llama durante días/horas.*

Sea Mar– Skagit Valley Women’s Center.....(360) 588-5570
125 N 8th st, Mount Vernon

16

Días/ Horas: Lunes-Viernes 10:00 am - 7:00 pm; Sábados 8:00 am– 5:00 pm
Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Medica(360) 428-4075
1400 N Laventure, Mount Vernon
Días/ Horas: Lunes 8:00 am– 7:00pm; Martes– Viernes 8:00 am - 5:00 pm
*Escala de tarifas ajustables
Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacu-
nas, atención de urgencia.*

Seamar CHC– Concrete Clinica Medica.....(360) 853-8183
7438 Soth D Avenue, Concrete
Horario: Lunes, Miércoles, Jueves, y Viernes 8 am– 5pm; Martes 9am– 6pm
Escala móvil disponible
*Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacu-
nas, atención de urgencia.*

Lions Club
Burlington.....(360) 770-9096
Sedro-Woolley.....(360) 770-8197
Mount Vernon.....Secretary@mtvliones.org
*Proporciona anteojos y audifonos a quienes no pueden pagarlos.
sitio web con formulario para solicitar contacto es <http://www.mtvliions.org>*

Salud Publica Del Condado de Skagit(360) 416– 1500
700 South 2nd St, suite 301, Mount Vernon
*Permisos para manipuladores de alimentos, permisos para restaurantes,
certificados de nacimiento/defunción, Asociación de Enfermeras y Familias*

Hospitales

Island Hospital.....(360) 299-1300
1211 24th Street, Anacortes
Skagit Valley Hospital—Main Campus.....(360) 428-2500
1400 East Kincaid Street, Mount Vernon
United General.....(360) 856-7318
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley

17

Días/ Horas: Lunes-Viernes 10:00 am - 7:00 pm; Sábados 8:00 am– 5:00 pm
Sea Mar CHC– Mount Vernon Clinica Medica(360) 428-4075
1400 N Laventure, Mount Vernon
Días/ Horas: Lunes 8:00 am– 7:00pm; Martes– Viernes 8:00 am - 5:00 pm
*Escala de tarifas ajustables
Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacu-
nas, atención de urgencia.*

Seamar CHC– Concrete Clinica Medica.....(360) 853-8183
7438 Soth D Avenue, Concrete
Horario: Lunes, Miércoles, Jueves, y Viernes 8 am– 5pm; Martes 9am– 6pm
Escala móvil disponible
*Medicina familiar, atención especializada en obstetricia y ginecología, vacu-
nas, atención de urgencia.*

Lions Club
Burlington.....(360) 770-9096
Sedro-Woolley.....(360) 770-8197
Mount Vernon.....Secretary@mtvliones.org
*Proporciona anteojos y audifonos a quienes no pueden pagarlos.
sitio web con formulario para solicitar contacto es <http://www.mtvliions.org>*

Salud Publica Del Condado de Skagit(360) 416– 1500
700 South 2nd St, suite 301, Mount Vernon
*Permisos para manipuladores de alimentos, permisos para restaurantes,
certificados de nacimiento/defunción, Asociación de Enfermeras y Familias*

Hospitales

Island Hospital.....(360) 299-1300
1211 24th Street, Anacortes
Skagit Valley Hospital—Main Campus.....(360) 428-2500
1400 East Kincaid Street, Mount Vernon
United General.....(360) 856-7318
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley

17