Reach out Today!

(360) 416-7595

(360) 708-1804

WIC_Info@
CommunityActionSkagit.org

330 Pacific Place
Mount Vernon, WA 98273

www.CommunityActionSkagit.org

Partnered with...

Community Action of Skagit County

OUR VISION

is a community which everyone works together to end poverty in Skagit County.

OUR MISSION

is to stabilize lives, equip people to meet their goals, and build a stronger, more equitable Skagit County.

Learn More Today!

www.CommunityActionSkagit.org

community Action OF SKAGIT COUNTY

WIC

Women, Infants & Children Nutrition Program



"Kids grow better with WIC"

What do others think of WIC?

"This is a great program. I am very happy to have the support."

"When you have questions or need help they are always there for you."

"It helps our children's nutritional needs and helps us save money"

"Thank you for the wonderful services you provide."



What can WIC do for my family?

- Around $150 in healthy foods each month for a family with two clients: milk, eggs, cereal, cheese, dried beans, juice, peanut butter, whole grains, and canned tuna or salmon.
- Information on children's growth and nutrition
- Lactation support available
- Community information and individualized referrals
- Friendly, caring services

Ask us about the WIC Card & Shopping App



WIC Income Guidelines

Family Size	Monthly Income
2	$3,337
3	$4,212
4	$5,088
5+	Contact us!

If you or your family members are on Medicaid (Apple Health), Temporary Assistance for Needy Families (TANF), or Basic Food you may be eligible for WIC too.

Questions? Call for a phone appointment today!

People who are pregnant, breastfeeding or post-partum, those with infants or children up to age 5 are encouraged to apply.

October 2026

¡Comunícate Hoy!

(360) 416-7595

(360) 708-1804

WIC_Info@
CommunityActionSkagit.org

330 Pacific Place
Mount Vernon, WA 98273

www.CommunityActionSkagit.org

Asociado con...

Community Action of Skagit County

NUESTRA VISIÓN

Es una comunidad en la que todos trabajan juntos para acabar con la pobreza en el condado de Skagit.

NUESTRA MISIÓN

Es estabilizar vidas, equipar a las personas para cumplir sus metas y construir un Condado de Skagit más fuerte y equitativo.

¡Aprenda más hoy!

www.CommunityActionSkagit.org

community Action OF SKAGIT COUNTY

WIC

Programa de nutricion para mujeres, bebes y niños.



"Los niños crecen mejor con WIC."

¿Qué piensan los demás de WIC?

"Este es un gran programa. Estoy muy contento de contar con el apoyo".

“Cuando tienes preguntas o necesitas ayuda siempre están ahí para ti”

"Ayuda a las necesidades nutricionales de nuestros hijos y nos ayuda a ahorrar dinero".

"Gracias por los maravillosos servicios que brindan".



¿Qué puede hacer WIC por mi familia?

- Alrededor de $150 en alimentos saludables cada mes para una familia con dos clientes: leche, huevos, cereales, queso, frijoles secos, jugo, mantequilla de maní, granos integrales y atún o salmón enlatado.
- Información sobre el crecimiento y la nutrición de los niños.
- Apoyo a la lactancia disponibles.
- Información de la comunidad y referencias individuales.
- Servicios amables y atentos.

Pregúntenos sobre la tarjeta WIC y la aplicación de compras en tu cellular.



Guia/Regla de ingresos de WIC:

Tamaño de la familia	Ingreso Mensual
2	$3,337
3	$4,212
4	$5,088
5+	¡Contáctenos!

Si usted o los miembros de su familia están en Medicaid (Apple Health), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o Alimentos Básicos, también pueden ser elegibles para WIC.

¿Preguntas? ¡Llame para una cita telefónica hoy!

Se anima a las personas embarazadas, en período de lactancia o posparto, aquellas con bebés o niños de hasta 5 años a presentar su solicitud.

Octubre 2026